EDIÇÃO 1217 - ANO 34 - Nº 04 - 03/03/2017

CARAS

www.caras.com.br

KARINA BACCHI: DIAS DE RELAX EM MACEIÓ PARA CURTIR GRAVIDEZ

89ª edição premia Mahershala Ali, Emma Stone, Viola Davis e Casey Affleck e tem red carpet estrelado, crítica a Trump e anúncio errado na principal categoria

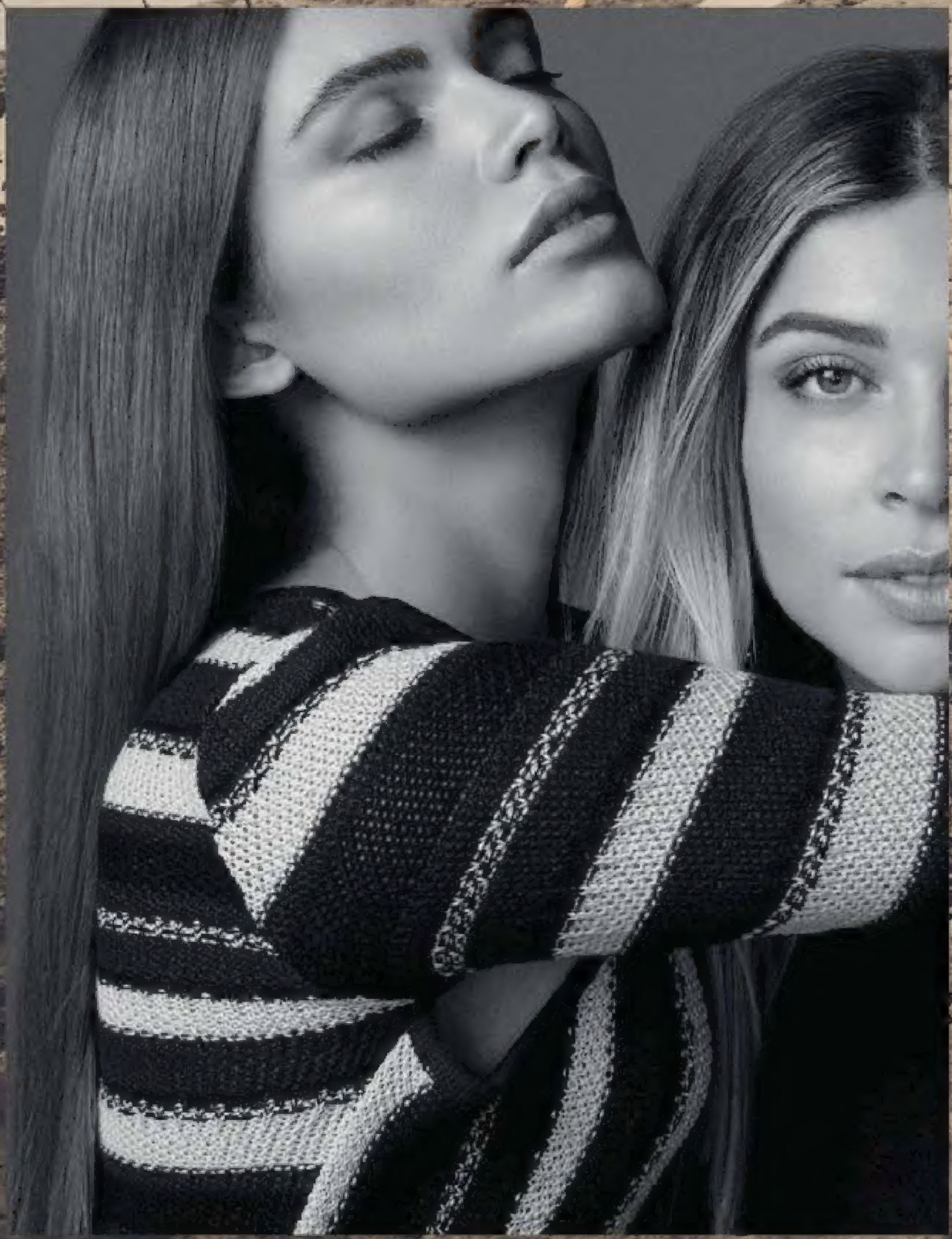
LUXO, EMOÇÃO E GAFES NO OSCAR DA DIVERSIDADE

MUSAS SE INSPIRAM NO ORIENTE PARA BAILE DE CARNAVAL DO COPA

A SUPERAÇÃO DE MARCO ANTÔNIO DE BIAGGI

DAYA LUZ, NA ILHA, REVELA SEU CONTO DE FADAS

EM TRABALHO DE TOP, SASHA FAZ CAMPANHA FASHION NO JAPÃO



www.morenarosa.com.br

MORENA ROSA®
/morenarosaoficial
@morenarosaoficial
/oficialmorenarosa
morenarosareal
morena rosa

SPORTAGE

O FUTURO CHEGOU E É LINDO.

"Mais alta classificação entre os SUVs de pequeno porte em qualidade inicial nos EUA."

www.kia.com.br • 0800 77 11011

Detector de ponto cego e sensor de tráfego. Ar-condicionado digital Dual Zone.

DESIGN AWARD 2016

Kia Sportage: grande vencedor na categoria Produto. Além da qualidade do design, o júri avaliou os carros em seu acabamento, inovação, impacto ambiental e segurança.

"Aparência esportiva com linhas poderosas e um interior que apresenta alta qualidade."

reddot award 2016 winner

Fonte: júri do Festival Red Dot Award 2016, www.red-dot.de

O KIA Sportage recebeu o menor número de problemas a cada 100 veículos entre os veículos SUVs de respostas, avaliando 245 modelos, mensurando a opinião de novos proprietários, após 90 dias da compra. Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

24 ANOS

RODAS ARO 19".

GARANTIA KIA 5 ANOS

Vá a uma concessionária, faça um test drive e saia de KIA 0 km.

Teto solar duplo panorâmico. Air bags frontais, laterais e de cortina. Assistente de saída em subidas. Sistema multimídia com GPS e câmera de ré.

Volante com corte em "D", com controle de áudio, Bluetooth e troca de marchas. Botão Start/Stop e chave Smart Key.

Bancos revestidos de couro com ajustes elétricos. Motor 2.0 L flex, com 167 cv (etanol) e câmbio automático de 6 velocidades.

Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros. Seletor do modo de condução. Luz diurna e faróis de neblina com Led.

KIA

The Power to Surprise

pequeno porte, no estudo de qualidade inicial da J. D. Power 2016, estudo baseado no total de 80.157 pesquisa realizada entre fevereiro e maio de 2016. Sua experiência pode variar. Visite jdpower.com.

http://banca-de-revistas.blogspot.com

GANDINI

Space Adventure
mini U.S.
SPACE ROCKS
Shopping Cidade Jardim - 3º piso
Rua Normandia, 70 - Moema
showroom: 11 3554.3056 | @minius_

SHUTTERSTOCK

*"Tudo é breve na vida, e ainda mais breve é a alegria."**

* **Cláudio de Souza** (1876 - 1954), médico, escritor, dramaturgo e orador brasileiro, do livro *Pensamentos*, compilado por Décio Melhem

TV CARAS
Entrevistas, tutoriais, making ofs e eventos exclusivos.
caras.com.br/tvcaras

A PLENITUDE
GRÁVIDA DE PRODUÇÃO

No Pratagy Beach All Inclusive Resort, ela conta como foi a fertilização in vitro de doador de banco de sêmen.

DA MAMÃE KARINA BACCHI

INDEPENDENTE, A MUSA FALA DA ESPERA PELO FILHO

"Nem sempre o que a gente sonha é o melhor para a gente."

por Adriana Trujillo

Os acontecimentos na vida de Karina Bacchi (40) não saíram como ela imaginava. A apresentadora e atriz queria casar para então formar sua família e realizar o tão sonhado desejo de ser mãe. Porém, o eleito, o publicitário Sérgio Amon (55), sempre deixou claro que não queria ter mais filhos. Karina foi levando a situação, com fé que ele mudasse

"Mentalizei demais que a minha gestação seria tranquila e tem sido assim."

de ideia, até descobrir um problema nas trompas que a impossibilitaria de engravidar pelas vias normais. Foi aí que a ficha começou a cair. "*Minhas médicas me alertaram de que eu não poderia mais adiar a gravidez e decidi ter uma conversa definitiva com ele. Nos separamos e fui atrás da realização do meu grande sonho*", conta a musa fitness, que decidiu fazer fertilização in vitro e escolheu doador de um banco de

Grávida de quatro meses, Karina se emociona com as manifestações de carinho e apoio que tem recebido em relação à sua decisão de gerar um filho sozinha. Ela, que curtiu dias de relax no Pratagy, não se importa com as formas arredondadas e não vê a hora de sentir o bebê mexer na barriga.

"Estou com as emoções à flor da pele e em estado de gratidão."

sêmen internacional. "*Foi uma decisão muito pensada, fruto de oração, pés no chão, consciência e amor. Sou muito família e tenho certeza de que ela estará completa um dia*", diz ela, que está grávida de quatro meses. "*Optei por um doador com características físicas parecidas com as minhas*", ressalta durante dias de relax no Pratagy Beach All Inclusive Resort, em Maceió.

– A gestação está sendo como você imaginava?

"Sou muito família e tenho certeza de que ela estará completa um dia."

– Por mais que ouvisse de várias mães que era difícil, que passaram muito mal, acho que mentalizei demais que a minha seria tranquila e por enquanto tem sido assim. Não passei mal e nem tive enjoos graves. Tenho desejo de frutas cítricas e geladas, água com limão e abacaxi com sal.

– O que achou da repercussão positiva sobre sua decisão?

– O carinho das pessoas tem

Os desejos da grávida já começaram. Ela tem vontade de comer frutas cítricas geladas, abacaxi com sal e tomar açaí e água com limão.

FOTOS FABIANO ARAÚJO

sido uma grata surpresa. Um presente da vida. Me sentindo muito amada e feliz por meu filho já receber tanta vibração de amor.

– Tem feito exercícios?

– Estou ativa e disposta. Fui liberada para atividades físicas, com moderação e acompanhamento profissional. As aulas de balé fitness foram adaptadas visando o conforto do bebê.

– Como foi a viagem a Maceió? Pretende continuar viajando?

– Quero viajar até quando estiver liberada. Maceió é um lugar

"Curto as mudanças no meu corpo. Não vejo a hora de sentir o bebê mexer."

que amo, com praias lindas e pessoas gentis. Adoro natureza e a paisagem daqui é um presente aos olhos, alimentando só pensamentos positivos. Viajar para lugares assim faz bem para minha saúde e para essa nova vida.

– Sente mudanças no corpo?

– Meu corpo está com formas arredondadas, os seios ficaram maiores e incomodam um pouco, os quadris mais largos, menos tônus muscular e cintura, mas essa não é uma preocupação. Curto cada mudança e não vejo a hora de sentir meu bebê mexer.

SÃO PAULO RIO DE JANEIRO
WWW.PRONOVIAS.COM

FAMÍLIA CAMARGO
DAVI FAZ DOIS ANOS

Herdeiro mais novo de **Luciele Di Camargo** (39) e o ex-jogador de futebol **Denilson de Oliveira** (39), o pequeno **Davi Camargo** (2) comemorou aniversário em Alphaville, Grande SP, com os pais e a irmã **Maria Eduarda** (6). A cantora **Wanessa Camargo** (34) levou os filhos **José Marcus** (4) e **João Francisco** (2), da união com **Marcus Buaiz** (37), e brincou animadamente com os dois.

TOPS ADRIANA LIMA E KARA ROSE
BELDADES CURTEM FESTA EM LONDRES

Tanto a brasileira **Adriana Lima** (35), quanto a britânica **Kara Rose Marshall** (26) escolheram looks pretos para curtir festa de uma marca de maquiagem, em Londres. As duas não esqueceram os casacos para encarar o friozinho da cidade.

DÉBORA E CYNTHIA
IRMÃS EM DIA LÚDICO

Fantasiadas, **Lis** (3) e **Nina** (7), filhas de **Cynthia** (46) e **Débora Falabella** (38), respectivamente, mostraram-se prontas para o carnaval durante passeio em shopping, no Rio. Após cinco anos sem fazer novelas, Débora está no elenco da próxima trama das 9, *A Força do Querer*, com estreia em abril. *"Faço como todas as mulheres que trabalham e têm filhos pequenos"*, já disse ela sobre os cuidados com Nina.

MAFALDA MINNOZZI SE APRESENTA EM NY
CANTORA ITALIANA VIAJA O MUNDO COM PROJETO

A cantora **Mafalda Minnozzi** (49) atemissou em Nova York, nos Estados Unidos, para soltar a voz no tradicional clube de jazz Birdland, além de realizar uma série de shows e entrevistas. *"Cantar, para mim, é uma missão. Através do canto, purifico a minha alma"*, declarou recentemente. Após mais uma viagem internacional, Mafalda desembarca em São Paulo, onde realiza apresentações em comemoração aos seus 20 anos de carreira com o projeto *Empathia*, em que une o jazz à bossa-nova. *"Estou sempre me reinventando. A minha inspiração vem do meu próprio caráter, pois sou inquieta e curiosa"*, afirmou a cantora, que divide o seu tempo entre a Itália, onde nasceu, e o Brasil.

DIVULGAÇÃO/AGIEWS

BRUNA ESTILOSA
CRIATIVA E DESPOJADA

Com os amigos e assessores **Paulo Pimenta** e **Ju Mattoni**, **Bruna Marquezine** (21) foi às compras, no Rio. E, mais uma vez, deu um show de criatividade ao combinar um look despojado com mocassim floral. *"Meu estilo muda a cada dois segundos. Gosto de experimentar"*, diz.

FOTOS: REBECCA NADEN/REUTERS

KATE MIDDLETON REPETE LOOK COM ELEGÂNCIA
EM VISITA A CRIANÇAS, ELA REAFIRMA SEU ESTILO PESSOAL

Sempre engajada, **Kate Middleton** (35) foi ao País de Gales, no Reino Unido, em parceria com a Action for Children, associação da qual é madrinha. Lá, a duquesa de Cambridge visitou uma instituição que cuida de crianças e adolescentes com problemas de saúde mental. A mulher do príncipe **William** (34) conversou com todos e até jogou sinuca. Há cinco anos, Kate usou o mesmo look para ir ao Middle Temple, em Londres. O hábito já faz parte da rotina da duquesa, uma das mulheres mais elegantes do mundo.

BAILE COM O PODERIO DAS

TRADICIONAL NOITE CARIOCA INSPIRA CRIATIVIDADE E

GUEIXAS
LUXO JAPONESES

A rainha Sabrina Sato realça brilho e glamour da camavalesca festa de gala do Copa.

Marcia Veriasimo, Vera Loyola, Andréa Natal, diretora-geral do hotel, Narcisa Tamborindeguy e Vanessa Machado

DJ Paparazzo

A varanda do hotel se transforma em uma das pistas da noite e reúne um público eclético. No repertório, sucessos contemporâneos e hits tradicionais do carnaval.

"Amo carnaval e vivo a festa muito intensamente."
(Carol Sampaio)

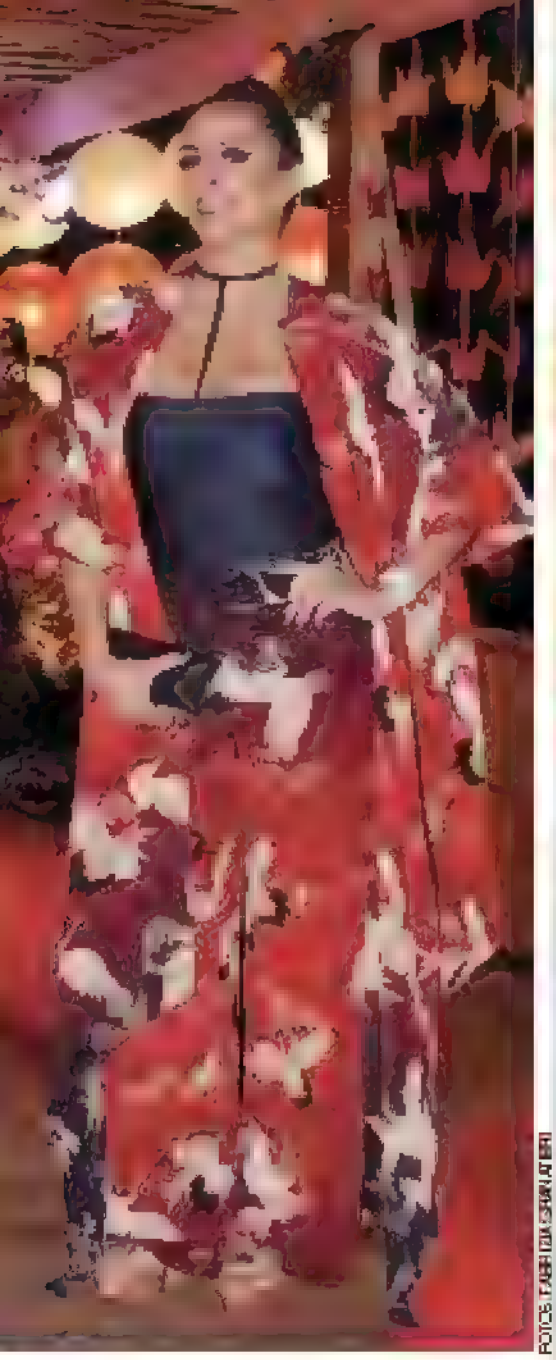
Carol Sampaio e o casal Jayme Matarazzo e Luiza Tellechea

O tradicional Baile do Copa abriu mais uma vez o calendário do carnaval carioca com muito glamour e criatividade. Nesta 24ª edição, o tema escolhido, Japão, inspirou estrelas da TV como **Sabrina Sato** (36), **Claudia Raia** (50) e **Ticiane Pinheiro** (40) a ousarem em figurinos asiáticos. Eleita a rainha da festa, Sabrina veio representando uma 'gueixa moderna' com ombreira e vestido de decote generosos e um superle-

"Luiza é a melhor companhia que eu poderia ter."
(Jayme Matarazzo)

que. *"Desde criança, ouvia falar do baile e nunca imaginei que um dia viria aqui. Estou realmente muito feliz em poder participar dessa festa linda com tanta gente uma mais bonita que a outra"*, elogiou ela, que também é rainha, só que de bateria, da escola de samba Unidos de Vila Isabel, Rio. Acompanhada do namorado, **Duda Nagle** (33), com quem deseja ter um bebê ainda este ano, a apresentadora dividiu o palco com Claudia. Animada, a

Uma das festas mais elegantes da cidade recebe um time de estrelas que aposta em vestidos longos e sofisticados.



FOTOS: FABIO MOREIRA

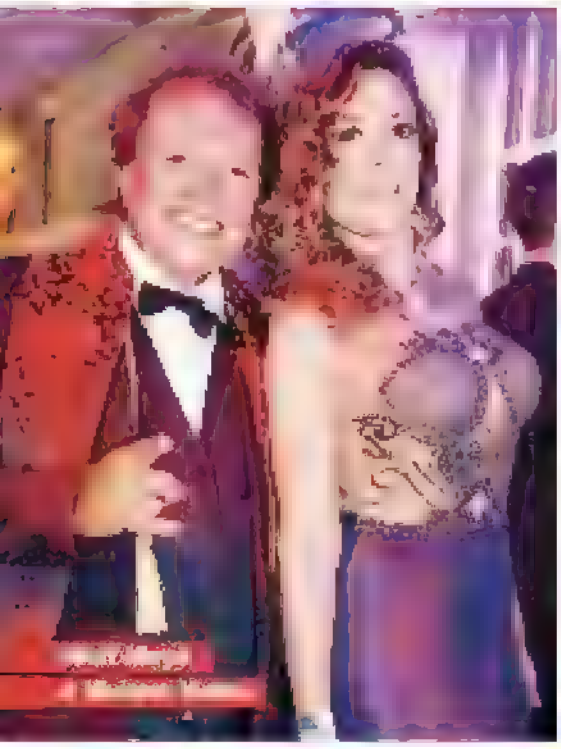
atriz sambou e exibiu uma silhueta impecável em macacão transparente. "*Quem pensou nessa roupa foi o 'time Rosa'. Tenho um grupo no celular de profissionais e todo mundo idealizou junto. Brincamos de boneca. Hoje, estou Barbie japonesa*", divertiu-se Claudia, no ar na global *A Lei do Amor*. Por causa das gravações da novela, ela não pôde estar no desfile da Beija-Flor, sua escola de coração. Quem também ficará fora da Sapucaí este ano é

"Aceitaria um dia desfilar como rainha de bateria." *(Yasmin Brunet)*

Yasmin Brunet (28). Mas a filha de **Luiza** (54) já faz planos para o carnaval de 2018 com a Imperatriz Leopoldinense, agremiação que sua mãe representou por anos e voltou a participar em 2017. "*Não venho de rainha, mas aceitaria. Só acho que não me chamariam. Tem milhares de outras mulheres que caberiam melhor no posto*", disse Yasmin. Ao contrário dela, **Jade Barbosa** (25) quer aproveitar cada minuto da folia. "*Desde 2013*

Luiza Brunet e a filha, Yasmin Brunet

Liz Marçanio, Carolina Bittencourt, Cyn. Barros, Patrícia Brandão e Jade Barbosa



A magia e o romantismo são representados por um caminho de árvores de cerejeiras, típicas do Japão. O tema da noite também inspira muitas fantasias de foliões.

"Aqui damos o pontapé inicial para o carnaval no Rio." (Andréa)

estava muito focada na Olimpíada do Rio. Agora, chegou a hora de relaxar um pouquinho e depois voltar aos treinos", entregou a atleta da Seleção Brasileira de Ginástica Olímpica. A noite também contou com casais apaixonados, como o ator **Jayme Matarazzo** (30) com a empresária **Luiza Tellechea** (27). *"O Japão é um dos países mais legais que conhecemos. Estamos matando a saudade"*, afirmou Jayminho. Os salões do Copa ganharam decoração temática com jardim japonês, uma casa de chá montada na varanda do hotel, esculturas típicas de Budas, leões com pedras douradas e dragões suspensos. Tudo idealizado por **Mario Borriello** e aprovado por **Andréa Natal** (54), diretora-geral do hotel. *"A influência japonesa está muito presente através da cultura, culinária e alegria dos povos. Nosso intuito é presentear turistas e cariocas com uma grande celebração"*, atestou Andréa.

"É o primeiro carnaval após 4 anos focada no esporte." ***(Jade Barbosa)***

Probentol

Mais que uma hidratação

Nos blocos,
nas escolas,
no frevo,
no maracatu,
no axé ...
quem usou
Probentol
brilhou.

#useebrilhe

Hidrata você dos cabelos aos pés

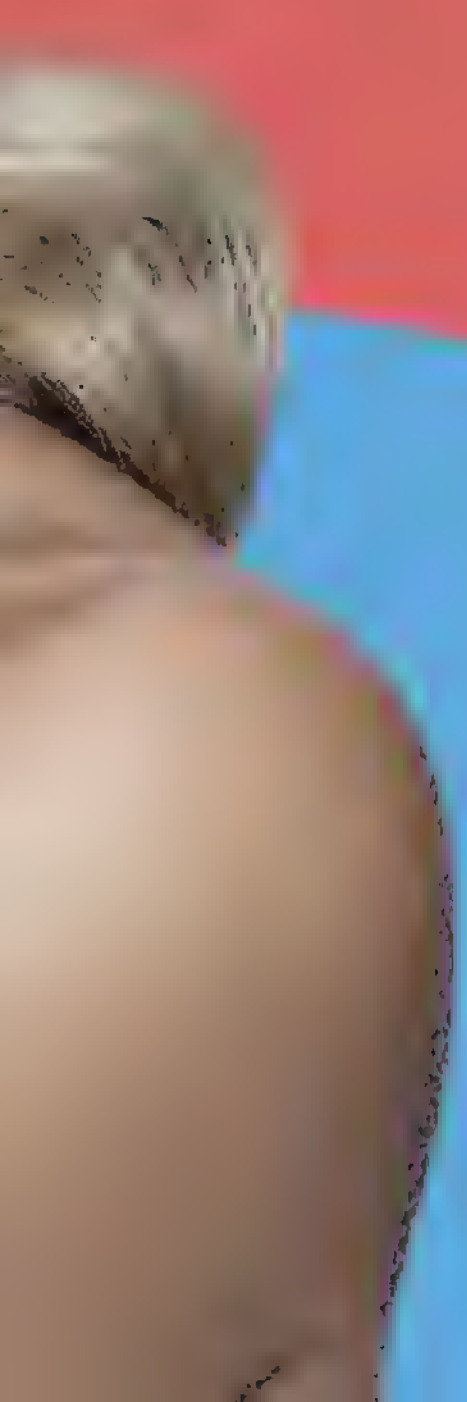
Cifarma

Grazi Massafera

Usa esmalte Vult cor Parada de Sucesso

#VULTCOSMETICA

São mais de 90 cores
para você aproveitar
todos os dias do seu verão.



Vult | NAILS

Em dia de praia na Barra, Rio, a estrela de *Sol Nascente* cuida de suas meninas, Sofia e Antônia, com a ajuda da amiga Grazi Garcia.

FOTOS: AGNEWS

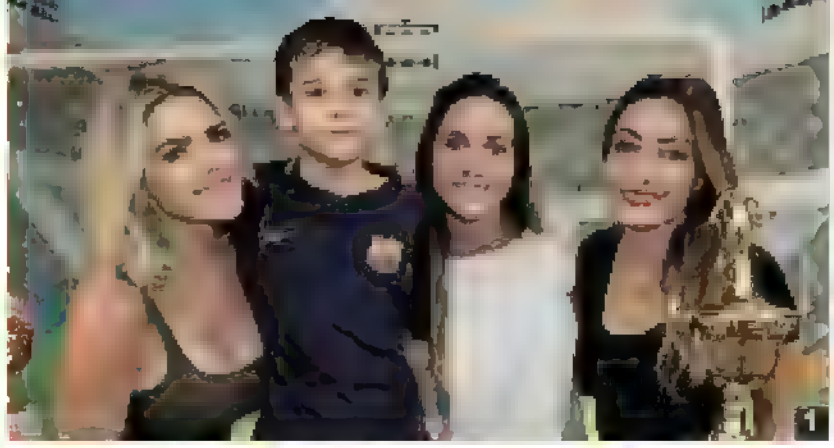
A 'LEOA' GIOVANNA
OS CUIDADOS COM AS GÊMEAS

Em uma brecha da reta final de gravações da novela das 6, *Sol Nascente*, que terá o último capítulo exibido na terça-feira, 21, a protagonista **Giovanna Antonelli** (40) se divertiu com suas gêmeas, **Sofia** e **Antônia** (6), na praia da Barra da Tijuca, no Rio. Além de mergulharem no mar, as meninas, do casamento da atriz com o diretor da Globo **Leonardo Nogueira** (38), brincaram bastante na areia. Na ocasião, as duas usaram biquínis semelhantes. "*Acho um barato, adoro poder brincar de moda com as minhas filhotas. Apesar de não ter o costume de vesti-las com o mesmo look, muitas vezes não resisto a certas roupinhas e acabo fazendo. Mas elas também já escolhem e pedem o que usar. Aí, não tem jeito*", diverte-se a estrela. Mãe também de **Pietro** (11), de relação anterior, com o ator **Murilo Benício** (44), ela define-se como uma 'leoa'. "*Se os meus filhos pudessem não crescer, estaria ótimo para mim. Criança traz felicidade, adoro aquela bagunça organizada*", justifica ela. Já quando o assunto é a educação do trio, Giovanna admite fazer a linha mais dura. "*Sou limitadora. Eu educo, esta é a melhor palavra para definir. Educação é a base de uma nação*", ressalta.

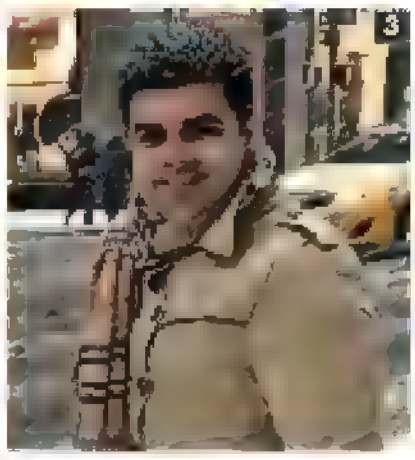
> **"Se filhos pudessem não crescer, acharia ótimo. Criança traz felicidade."**

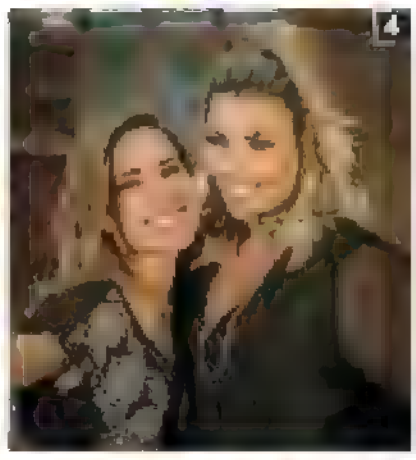
MALWEE
ISIS VALVERDE · INVERNO 2017

AGENDA


1

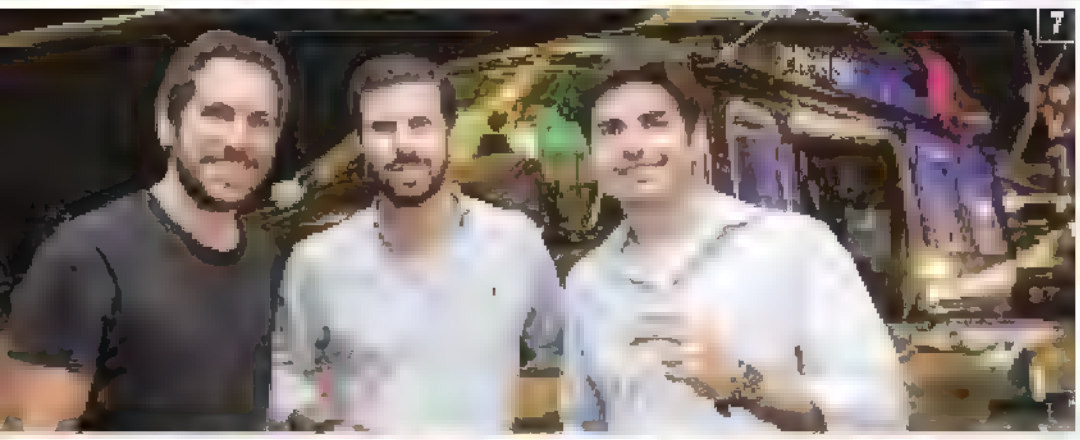
2


3


4

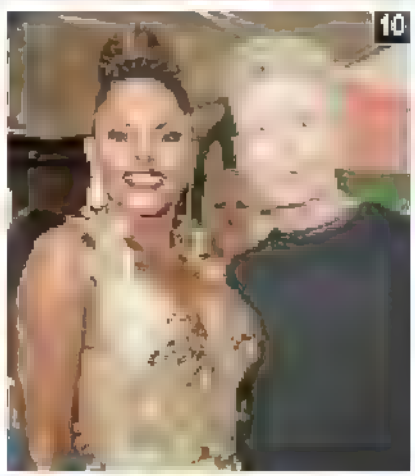
5

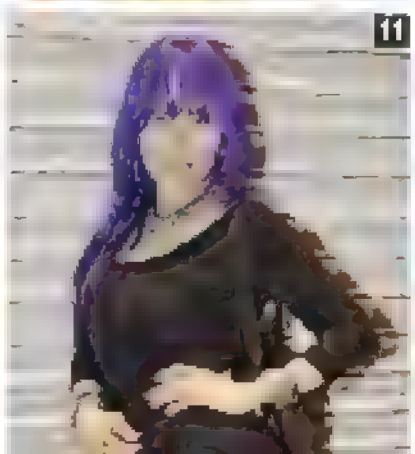
6


7

8

9


10


11

12

FOTOS: MARCOS REBOUÇAS, BRAZIL NEWS, MARCOS RIBAS, GMP ASSESSORIA, WALDEMIR FLETTE, ROGRIGO MESQUITA E AGNEWS

FESTA
1 - Mari Alexandre comemora aniversário do filho, **Zaion**, ao lado de **Krizia Ayrosa** e **Tainá Galvão**, em Alphaville, São Paulo.

AMIGAS
2 - Em São Paulo, a arquiteta **Bruna Ximenes**, a designer de interiores **Tota Penteado** e a empresária **Andrea Pilar** se encontram em shopping.

RECONHECIMENTO
3 - O artista plástico **Claudio Cupertino** visita Nova York e passeia na 5ª Avenida depois de ser condecorado por participar de exposição na sede da ONU.

BASTIDORES
4 - As cantoras **Wanessa Camargo** e **Ana Clara** se divertem no intervalo de gravação na capital paulista.

MULHERES QUE INSPIRAM
5 - No Rio, **Marisa Orth** participa de bate-papo mediado por Bruno Astuto.

ARQUITETURA E DECORAÇÃO
6 - David Bastos, Marcelo e Karla Felmanas e **João Armentano** se encontram em São Paulo para celebrar 20 anos de empreendimento.

APRESENTAÇÃO
7 - Felipe Faria, Lucio Gomes e **Gabriel Paes de Barros** prestigiam projeto feito por brasileiros.

CONVIDADA ESPECIAL
8 - Grávida, **Andressa Suita**, mulher do cantor Gusttavo Lima, visita showroom de grife no Prado, Bahia.

NOVA COLEÇÃO
9 - Renata Figueiredo apresenta novas estampas da sua marca de roupas, em SP.

CARNAVAL
10 - Cynthia Camilo e o estilista **Calvin Klein** participam de ensaio de escola de samba no Rio.

NOITE DE DIVERSÃO
11 - Baby do Brasil, atual namorada do comentarista Walter Casagrande, curte noite com os amigos na capital paulista.

LANÇAMENTO
12 - Em São Paulo, os atores **Angela Dip** e **Sergio Guizé** prestigiam lançamento do livro *Pequenos Textos Putos e Ilustrações Pornográficas Aleatórias*.

MALWEEKIDS.COM.BR

OUTONO
INVERNO
2017

MALWEE
KIDS

CITAÇÕES

“Dando prova de que caminhava para ser sapiens, *a primeira coisa que o* Homo erectus *fez foi um banquinho para se sentar.”*

Otto Lara Resende (1922-1992), escritor e jornalista mineiro.

“O que o gênero humano sabe é pouco; o que deseja saber, muito; o que há de sempre ignorar, infinito.”

Mariano da Fonseca, marquês de Maricá (1773-1848), político carioca.

“Passo a passo, a sociedade se torna uma máquina que nos transporta de modo seguro e insípido de uma ponta a outra da vida, tudo em confortável estilo prosa.”

William Hazlitt (1778-1830), escritor inglês.

“A vida é um negócio em que o benefício está longe de cobrir os custos.”

Arthur Schopenhauer (1788-1860), filósofo alemão.

“O homem sofre tão profundamente que precisou inventar o riso. O animal mais infeliz e mais melancólico é o mais alegre.”

Friedrich Nietzsche (1844-1900), filósofo alemão.

“Rubor, palpitações do coração, uma consciência pesada — isso acontece quando não se pecou.”

Karl Kraus (1874-1936), jornalista, dramaturgo e poeta austríaco.

“Eu digo ao pecado: tu és meu pai.”

Murilo Mendes (1901-1975), poeta mineiro.

“Meu mundo é feito de pessoas que são as minhas — e eu não posso perdê-las sem me perder.”

Clarice Lispector (1920-1977), escritora brasileira nascida na Ucrânia.

“Não vale a pena esperdiçar afetos.”

Machado de Assis (1839-1908), escritor carioca.

“Encontrar-se, conhecer-se, amar-se e separar-se:/ É a triste história de muitos corações humanos.”

Samuel Taylor Coleridge (1772-1834), poeta e filósofo inglês.

“Pescar, caçar pequenos bichos da mata? Nunca. Se esporte e morte acabam pelo mesmo som, para mim nunca rimaram.”

Carlos Drummond de Andrade (1902-2002), poeta mineiro.

“Já está na hora da gente plantar mato, reconstruir um pouco da nossa Floresta Atlântica, que é a coisa mais linda do mundo, o lugar que tem mais variedade de bicho, de planta, de remédio, de tudo. A gente tem que fazer força para ter essa Mata Atlântica aí.”

Tom Jobim (1927-1994), compositor carioca.

“A contemplação da natureza propicia-nos um gosto antecipado da graça celeste, uma alegria constante para a alma e o princípio de sua completa renovação — nela reside o ponto mais alto da felicidade humana.”

Carl von Linné (1707-1778), naturalista sueco.

“Um amor sem beleza é como flores sem perfume e frutos sem sementes.”

Khalil Gibran (1883-1931), poeta libanês.

“O amor é a asa veloz que Deus deu à alma para que ela voe até o céu.”

Michelangelo Buonarroti (1475-1564), pintor italiano.

“A ambição do revoltado romântico era falar com Deus de igual para igual.”

Albert Camus (1913-1960), escritor francês.

“Eu só falaria com Deus por ligação a cobrar!”

Moacir Scliar (1937-2011), escritor gaúcho, fazendo graça com sua origem judaica.

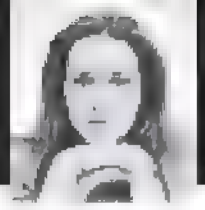
“Se eu não tivesse senso de humor, teria me suicidado há muito tempo.”

Mahatma Gandhi (1869-1948), político pacifista indiano.

“A espécie humana peleja para impor ao latejante mundo um pouco de rotina e lógica, mas algo ou alguém de tudo faz fincha para rir-se da gente.”

João Guimarães Rosa (1908-1967), escritor mineiro.

TWITTER Siga CARAS e seja o primeiro a saber o que acontece no mundo dos famosos



por Luciana Maluf*

Aprenda a defender sua pele das extravagâncias e excessos do verão

Falta pouco para chegar o outono e é hora de encarar a realidade: você se cuidou neste verão? O sol nunca esteve tão quente e a camada de ozônio tão frágil, por isso, a prolongada exposição pode ter produzido manchas e danos à pele do rosto e do corpo. Assuma os estragos que os dias de sol trouxeram e tome, então, as devidas providências, pois elas existem e estão ao seu alcance.

Se o verão é o tempo de aproveitar os dias quentes, com os pés na areia e os mergulhos no mar, o carnaval é o tempo do 'tudo podemos e vamos nos divertir sem pensar no amanhã'. Quem se lembrou de reforçar o filtro solar a cada duas horas no passeio de barco ou atrás do bloco? Mas, como todo carnaval tem seu fim, é hora de encarar a realidade e retomar o prumo. A boa notícia é que novidades não faltam para deixar a rotina de tratamento ainda mais interessante.

A pele é um dos órgãos que mais sofrem nesse período. Entre os problemas mais comuns estão a pele grossa e ressecada, manchas, pintas novas e micoses.

O que pouco se comenta é que as diferenças dermatológicas de cada grupo étnico requerem tratamentos diferenciados para resgatar o viço e a saúde da pele.

A pele grossa e ressecada acontece devido à maior exposição ao sol e à água do mar ou piscina que estimulam o aumento da camada de células mortas da pele. É um bom momento para fazer uma avaliação clínica e tratamentos com o peeling de ácido retinóico, que remove a camada superior da pele e as células mortas, gerando uma renovação necessária. Usar sabonetes esfoliantes duas vezes na semana e fórmulas que contêm ácidos à noite, além aplicar diariamente um hidratante adequado para o seu tipo de pele, também são hábitos essenciais.

O excesso de sol resseca a pele e, aparentemente, 'seca' as espinhas, mas depois cria o efeito rebote, pois a pele entende que o corpo está muito seco e precisa produzir sebum, nossa lubrificação natural de gordura. Assim, aumenta-se a oleosidade da pele, os poros se entopem e o quadro de acne se reinicia. Dependendo da gravidade do quadro, há necessidade de produtos secativos, hidratantes adequados e antibióticos tópicos e por via oral. No consultório, peelings também favorecem, e os lasers podem auxiliar no fechamento dos poros e diminuição de oleosidade. O microagulhamento também é uma boa opção.

E, por mais que se use adequadamente o filtro solar, as manchas teimam em aparecer no verão. O mesmo equipamento 3D também permite um raio X da pele e orienta o médico sobre o tratamento mais adequado.

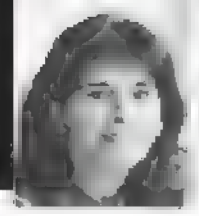
Para tratar os danos solares, manchas e vasos, os lasers ablativos e não-ablativos, a luz intensa pulsada, os peelings e o microagulhamento trazem ótimos resultados. Em peles mais claras, a luz intensa pulsada é um excelente recurso; já para peles escuras e negras, o laser e os peelings são ótimas opções.

Para quem já tem melasma, cremes clareadores, peelings, microagulhamento com *drug delivery* (entrega de substâncias que penetram melhor na pele) e lasers específicos ajudam bastante. No caso de sardas ou melanoses são indicados peelings mais agressivos, luz pulsada ou lasers. Independentemente do tratamento, é fundamental reforçar a proteção solar, pois todos esses tratamentos tendem a deixar a pele ainda mais sensível.

O sol estimula a pigmentação e o surgimento de nevos (pintas). Por isso, ainda mais após o verão, é fundamental recorrer à dermatoscopia para suspeita diagnóstica precoce de câncer de pele.

* *Luciana Maluf é médica dermatologista (CRM 113699) do Hospital Sírio-Libanês, membro da Sociedade Brasileira e da Academia Americana de Dermatologia. Tem conhecimento avançado em laser e outros tratamentos de peles de diversas etnias e foi pupila do Dr. Eliot Battle, referência mundial no tratamento de peles étnicas, em Washington.*

INSTAGRAM Quer saber mais sobre o dia a dia dos famosos? Veja em nosso Instagram! instagram.com/caras.brasil



por Rosa Avello*

Achar que conhece o parceiro até melhor do que ele mesmo é ilusão

A convivência e a intimidade não garantem conhecimento absoluto de alguém, nem são motivos para nos sentirmos no direito de exigir que nosso parceiro faça o que desejamos com a desculpa de que sabemos o que é bom para ele. Nutrir essa crença gera brigas e demonstra ignorância sobre o fato de que ninguém permanece o mesmo depois que passa a conviver com outra pessoa.

É costume ser motivo de desentendimentos entre os casais a ideia de que sabemos o que é melhor para nosso parceiro porque o conhecemos mais do que ele próprio. Essa crença começa na fase da paixão, quando os enamorados se entretêm falando sobre as inúmeras coisas que têm em comum. Esse é um passatempo simpático que tem função importante, embora não intencional. Ao encontrar semelhanças entre os próprios hábitos e os do outro, bem como entre os próprios valores, gostos e manias e os do outro, acreditamos que ele é nossa "alma gêmea". Além disso, as semelhanças ajudam a justificar a paixão, sentimento intenso e avassalador que se pode nutrir por alguém que mal se conhece. Seria muito complicado explicar a própria paixão se o outro fosse percebido como alguém com quem se tem pouca ou nenhuma identidade, pois tendemos a ver como incompatível aquele que difere de nós em hábitos e valores. Encontrar semelhanças também faz com que nos sintamos bem por tê-lo escolhido e nos encoraja a continuar investindo na relação.

Mas, é preciso deixar claro: as semelhanças percebidas durante a fase da paixão não são *conscientemente* inventadas. Elas são idealizações que fazemos do outro. No estado de paixão, vemos nosso parceiro como gostaríamos que ele fosse. Isso é uma armadilha mental que garantiu a sobrevivência de nossa espécie. É preciso lembrar que idealizar o outro e vê-lo como semelhante é um fato que perdura enquanto estivermos apaixonados por ele. Uma vez que a idealização cumpriu sua função de promover entrega e conexões entre o casal, e que a paixão vai consecutivamente perdendo a intensidade e a força, seria de se esperar que a crença romântica sobre a alma gêmea desse lugar a uma visão mais realista do parceiro. É bem verdade que a intimidade aumenta o grau de conhecimento que se tem sobre uma pessoa. Em alguns casos, pode-se inclusive, adivinhar com uma boa margem de acerto como o parceiro vai agir ou o que vai pensar. Mas também é comum acontecer de uma pessoa surpreender-se com ações e atitudes do parceiro, mesmo depois de compartilhar uma vida inteira com ele.

A convivência e a intimidade não garantem conhecimento absoluto de alguém, nem são motivos para nos sentirmos no direito de exigir que nosso parceiro faça o que desejamos com a desculpa de que sabemos o que é bom para ele.

Nutrir a crença de que se sabe como o outro é demonstra ignorância sobre o fato de que ninguém permanece o mesmo depois que passa a conviver com outra pessoa. Quando se imagina saber como o outro funciona, deve-se ter o hábito de atualizar as ideias a respeito dele e checar se nossas suposições continuam válidas.

Pesquisas sobre relações afetivas indicam que um dos aspectos que as pessoas mais valorizam nos relacionamentos é o respeito. Quando pergunto o que é, na prática, esse respeito, recebo dos casais respostas teóricas, elaboradas e racionais que não traduzem o dia a dia dos relacionamentos. Faz parte desse respeito o hábito de conferir com o parceiro se o que pensamos saber sobre ele continua válido e verdadeiro ao longo da convivência que se estabeleceu entre nós.

* *Rosa Avello, psicoterapeuta na capital paulista, é especialista em sexualidade humana pelo Instituto Sedes Sapientiae, em psicodinâmica aplicada aos negócios pelo Grupo Dirigido (GD) e na aplicação do MBTI (instrumento de identificação dos perfis psicológicos) pelo Instituto Felipelli. E-mail: rosavello@uol.com.br Site: www.rosavello.com.*

FACEBOOK

ETIMOLOGIA

por Deonísio da Silva*

Usamos a palavra água, do Latim* aqua*, em muitas situações, como para se benzer, dizer que um assunto mudou bruscamente, "da água ao vinho", ou que planos foram por "água abaixo". Memória, do Latim* memoria*, étimo* memor*, designa aquele que se lembra.

Água: do Latim *aqua*, presente em *aquarius*, originalmente o escravo doméstico ou funcionário, ambos encarregados de cuidar das águas, as da casa ou públicas, respectivamente, representados também no signo correspondente no zodíaco. A palavra água comparece a várias expressões: falamos em água potável; pedimos água mineral ou água tônica em bares e restaurantes; nos persignamos com água benta; são célebres as "*águas de março fechando o verão, é a promessa de vida no teu coração*"; frequentamos estâncias de águas termais; dizemos que alguém mudou de assunto bruscamente, passando "de água a vinho"; temos "água na boca" por alguma coisa; desistimos de planos que foram por "água abaixo"; alguns pescam em "águas turvas" ou "põem água na fervura". E ainda temos "água sanitária" para efetuar a limpeza de certos ambientes. E o poeta romano Ovídio (43 a.C. – 17 d.C.) assegurou que *Dura tamen molli saxa cavantur aqua* (água mole em pedra dura tanto bate até que fura).

Corisco: do Latim *coriscum*, variação de *cornescum*, do verbo *cornescare*, bater com a cabeça, vindo do Grego *koryssein*, de *korys*, testa. "*Foi falsca para todo lado*", expressão popular para designar intensidade de peleja, inclusive de ideias, exprime sem intenção de fazer o significado do étimo, pois com o tempo o verbo mudou de bater para vibrar e depois "vibrar emitindo raios". Em vez do estalido das cabeças de animais chifrudos que brigam, o barulho do trovão, antecedido do corisco, do raio, do relâmpago. Corisco era o apelido de **Cristino Gomes da Silva Cleto** (1907–1940), chefe de cangaço, presente na famosa frase "*se entrega, Corisco*", na ordem que lhe foi dada e por ele recusada quando foi morto pelos soldados.

Gótico: do Grego *gothikós*, pelo Latim *gothicus*, isto é, relativo aos godos, povos incluídos entre os bárbaros nas classificações da História, às vezes por puro preconceito, de que é exemplo o termo gótico para desqualificar a arquitetura, a escultura, a pintura e a caligrafia desenvolvidas dos fins do primeiro milênio até o século XVI na Europa setentrional. Pouco a pouco, o estilo gótico passou a qualificar também certo modo de narrar envolvendo mistério e terror e ambientado em lugares lúgubres. Histórias e canções se passavam em velhos e decadentes castelos, com passagens secretas, levando a porões, masmorras etc. Mas desde há muitos séculos, o gótico é aceito, sendo seu grande símbolo a Catedral de Colônia, na Alemanha. O público aprecia também bandas de música gótica, quase sempre com uma vocalista feminina lírica e um vocal masculino gutural, aludindo à luta do Bem contra o Mal.

Memória: do Latim *memoria*, do mesmo étimo de *memor*, aquele que se lembra, sendo lembrar o resultado de mudanças de *membrar* para *nembrar* e por fim lembrar. O étimo remoto é o indo-europeu *men*, pensar, que nos deu a palavra mente. Na linguagem dos computadores há várias menções a memória, sendo uma das mais comuns aquela representada pela sigla RAM, do Inglês *Random Access Memory*, memória de acesso randômico, isto é, aleatório, fortuito. A designação não é lá muito precisa, uma vez que a memória ROM, de *read-only memory*, também de acesso imediato, que significa memória somente de leitura, vindo já gravada pelo fabricante. O cientista japonês **Susumu Tonegawa** (77), Prêmio Nobel de Medicina, declarou que a perda da memória, o mal de Alzheimer, nome de quem o descobriu e descreveu, o psiquiatra alemão **Alois Alzheimer** (1864–1915), tem cura, como demonstrado em tratamento feito em camundongos, cujos recursos de guarda das lembranças no cérebro são semelhantes aos dos homens.

Orla: do Latim vulgar *orula*, diminutivo de *ora*, beira, borda, em geral aplicada ao mar, designando, entretanto, também o rebordo de uma cratera, de uma roupa etc. Na cidade do Rio há uma curiosidade com a orla oceânica, referida apenas como orla para quem não vive na Zona Sul, como fazem os habitantes das outras duas zonas, a Zona Oeste e a Zona Norte, uma vez que a cidade não tem nenhum lugar designado por Zona Leste, como é de praxe acontecer com outras cidades litorâneas.

* **Deonísio da Silva**, *da Academia Brasileira de Filologia e da Academia Catarinense de Letras, escritor, doutor em Letras pela USP, professor (aposentado) da UFSCar (SP), professor titular visitante na Universidade Estácio de Sá (RJ), coordena projetos na Unesul (SC) e é colunista na Rádio Bandnews, com o jornalista Ricardo Boechat. É autor de* Avante, Soldados: Para Trás *e de* Lotte & Zweig *(www.leya.com.br), publicados também no exterior, e de* De Onde Vêm as Palavras. www.lexikon.com.br

PINTEREST
Dê um pin nas suas fotos favoritas de CARAS!

GABRIEL PALHARES DIVERSÃO EM PARQUE

O ator mirim **Gabriel Palhares** (6), que interpretou o personagem Caju em *Liberdade, Liberdade*, da Globo, aproveitou alguns dias de descanso para curtir o parque aquático Beach Park, em Fortaleza. Ao lado da mãe, **Rafaela Fernandes**, o pequeno brincou e se aventurou em diversos brinquedos radicais. *"A viagem foi incrível. Muito especial"*, afirmou o garoto.

ENCONTRO DE DIVAS A BELEZA DE COCO E CINDY

Em lançamento de linha de beleza, em NY, as musas fashion **Coco Rocha** (28) e **Cindy Crawford** (51) se reuniram para prestigiar a estreia da coleção, **Kaia Gerber** (15), filha de Cindy, que era só sorrisos.

DIMITRIOS KAMBOURIS/GETTY IMAGES

AGNEWS

CÁSSIA KIS: BIKE SAÚDE E SUPERSÉRIE

Protegida do sol, com blusa de manga comprida, chapéu e óculos escuros, **Cássia Kis** (59) praticou uma de suas atividades preferidas ao ar livre: pedalar na orla da Barra da Tijuca, Rio. A atriz, que estava acompanhada de um amigo, já está nos sets de gravação da Globo atuando na supersérie *Os Dias Eram Assim*, com estreia prevista em abril. Na história, Cássia interpretará a viúva Vera, dona de uma livraria em Copacabana. *"O trabalho nunca vai ganhar o meu primeiro plano. Eu me ocupo muito dele, cuido da minha carreira de uma maneira que chega ser assustadora, mas a minha família vem sempre na frente"*, já declarou a atriz.

FOTOS: BRED BEHR/REUTERS

JULIANA E LETIZIA AFINIDADE NA MODA

Coincidência é a palavra que melhor define o encontro da primeira-dama da Argentina, **Juliana Awada** (42), com a rainha da Espanha, **Letizia** (44), em Madri. Elegante, a dupla mostrou sintonia: looks rosa pastel com a cintura marcada.

TRIO DE DESTAQUE NOVIDADES PARA O SBT

Animados, **Carlos Bertolazzi** (45) e **Chris Flores** (39) revelaram detalhes da nova atração do SBT, *Fábrica de Casamentos*, nos estúdios do canal, em Osasco, na Grande SP. *"Nós vamos trabalhar com sonhos"*, destacou Chris. **Otavio Mesquita** (57) também falou de seu programa, o *Operação Mesquita*.

AGNEWS

FOTOS: PEDRO CHAVES

DJ BIBBA PACHECO ENSAIO ETERNIZA BARRIGA

Mestra de yoga e DJ internacional, **Bibba Pacheco** (35) está no final da gestação e fez um ensaio para eternizar o barrigão. *"Quanto mais gratos formos pelas bênçãos, mais abundância atrairemos"*, diz.

DAYA LUZ: REALIZADA NO AMOR,

RECEITA DE FELICIDADE

PROMESSA DA MÚSICA DESPONTA PARA O SUCESSO

Na ilha, a cantora curte banho relaxante com a linha de sabonetes Palmolive Natureza Secreta. No detalhe, sintonia em família.

por Adriana Trujillo

A história de Daya Luz (25) é digna de um conto de fadas. De infância humilde, ela conseguiu vencer na vida honestamente, realizou o desejo de se tornar cantora e ainda encontrou o amor nos braços de seu príncipe, **Alessandro Bomfim**. "*Agradeço e oro todas as noites. De onde eu vim, tudo isso era impossível, mas sempre acreditei que seria possível, sim. Determinação é a palavra que mais me define. Quando coloco uma coisa na cabeça, vou até o fim*", ressalta a paulistana, que foi criada em uma comunidade da capital paulista.

Ex-bailarina do *Domingão do Faustão*, Daya é uma das únicas brasileiras a ter uma música na versão 2017 do badalado game musical *Just Dance*. "*Eu jogava videogame e me imaginava passando para dentro da tela. Esse foi mais um sonho realizado. Fiz a letra de* Te Dominar *em três dias e foi aprovada de cara*", contou ela, enquanto desfrutava de um banho relaxante no ofurô, em meio à natureza da Ilha de CARAS, com a nova linha de sabonetes Palmolive Natureza Secreta, disponível nas versões em barra glicerinado e líquido para o corpo, com fragrâncias de açaí e maracujá.

Investindo cada vez mais na carreira de cantora, Daya acaba de voltar de Los Angeles, onde gravou o clipe da música *Tudo de Bom*. "*Estudei música, fiz aulas de piano, violão, idiomas, teatro, tudo o que você puder imaginar para eu poder me preparar para me tornar uma grande artista. Estou caminhando para isso*", acredita.

– **Você teve uma infância humilde. Sonhava cantar?**

– Nasci em uma comunidade de São Paulo e vi a violência muito de perto. Aquele lugar que eu morava, a escola que frequentava, as coisas que via me deram a certeza de que precisava mudar o meu destino. Meu sonho desde criança era ser cantora, mas era um desejo muito distante da minha realidade. Via Madonna e Michael Jackson fazendo suas performances no palco e aquilo me enchia os olhos. Sempre ouvi dos meus pais que deveria estudar e trabalhar, então comecei a trabalhar muito cedo, fiz cursos profissionalizantes, entrei em um banco, fui menor aprendiz. Comecei a cursar Administração e tive a oportunidade de trabalhar na TV após fazer um teste. Fui para o balé do *Domingão do Faustão*. Foi incrível, uma verdadeira escola, e o sonho guardado começou a ressurgir. Cantava pelos corredores e nas matérias que fazia como repórter no site do programa, até que um diretor me ouviu cantar e me disse que eu tinha talento. Isso foi em 2013, eu já estava noiva do Alessandro e ele me estimulou a correr atrás disso tudo.

"Determinação é a palavra que mais me define. Quando quero algo, vou até o fim."

FOTOS: CADU PILOTTO, BELEZA: SAL MORETTI, AGRADECIMENTOS: ÁGUA DE COCO, CARMEN STEFFENS, JOYEUX DE THE PARADISE

– E como vai a carreira?

– Gravei meu primeiro clipe com o **Neville Page**, que é o diretor das criaturas do filme *Avatar*, e acabei de filmar o clipe de *Tudo de Bom*, em Los Angeles, com **Alfredo Flores**, o diretor dos clipes da **Ariana Grande** e **Justin Bieber**. Pretendo lançar o meu primeiro EP ainda este ano. Já tenho todas as composições, que são minhas com meu mando, e o show pronto com muita dança e entretenimento, onde misturo canções pop com hits atemporais. Tudo está caminhando e acredito que será um ano de muito trabalho.

– Onde encontrou seu amor?

– Sou *gamer* e fui a uma feira de games; ele também é louco por esse universo, e o conheci lá. Conversamos e ele descobriu meu

Daya e Alessandro Bomfim estão juntos há cinco anos e se uniram nas Ilhas Maldivas. Ela tem ótima relação com a enteada, Valentina.

A paulistana faz crossfit seis dias por semana e cuida da alimentação para manter o corpo e a disposição para cantar e dançar nos shows.

telefone. Ele me chamava para jantar e levei um mês para aceitar. No dia que nos conhecemos, senti algo diferente, ele era um cara interessante, bonito, mas namorei seis anos e meio e estava solteira havia só três meses. No segundo encontro, ele me pediu em namoro. Faz cinco anos que estamos juntos. Nos casamos no final de 2014 nas Ilhas Maldivas. Foi o casamento dos sonhos, ele que organizou tudo e só me avisou um tempo antes para eu poder ir atrás do vestido de noiva. Ele é romântico e sempre faz surpresas maravilhosas. Temos muito em comum e sei que ele é a minha alma gêmea.

– Planejam ter filhos?

– Cuido da minha enteada, Valentina, quando ela vai para casa, desde pequena. Trato como se fosse uma filha. Ela supriu um pouco a minha vontade de ser mãe, mas é claro que quero ter os meus filhos. Planejo ter dois, mas daqui uns cinco anos pensarei nisso.

– Qual a sensação de olhar para trás e ver tudo o que conquistou até o momento?

"Minha enteada Valentina supriu um pouco a minha vontade de ser mãe."

– O mundo dos games sempre me trouxe muita coisa boa. Conheci o Alessandro por conta disso, a minha música *Te Dominar* está rolando no mundo inteiro. Só posso dizer que vale a pena a gente sonhar e acreditar. Sempre soube que seria difícil, mas não impossível. O que eu quero com meu trabalho é justamente inspirar as outras meninas e meninos que têm sonhos e que moram na periferia. Seja qual for o sonho, não é distante, basta acreditar.

– É uma mulher vaidosa?

– Cuido muito do corpo para ter resistência durante os shows em que tenho que cantar e dançar; faço crossfit todos os dias, menos aos domingos. Passo protetor solar diariamente, uso cremes no rosto, faço drenagem linfática duas vezes por semana e cuido muito do meu cabelo. A minha alimentação também é bem saudável. Na minha casa não tem açúcar, óleo e nem refrigerante. Às vezes, me permito um chocolatinho. Sempre faço dieta durante a semana para no final de semana me dar ao luxo de comer algo que eu gosto.

#UseCamisinha

USE CAMISINHA

A VIDA É A MAIOR DE TODAS AS FESTAS

No Brasil, 260 mil pessoas sabem que têm HIV e não se tratam. Estima-se que 112 mil têm o vírus e nem sabem. Previna-se da Aids. Use sempre camisinha e, se preciso, faça o teste de HIV. Mais informações, acesse **aids.gov.br**

SUS MINISTÉRIO DA SAÚDE

CARAS

MARIA JOÃO: FOLIÃ
PORTUGUESA NO SAMBA

A o lado de **Letícia Birkheuer** (38), a atriz portuguesa **Maria João** (41) aproveitou a temporada no Rio para curtir o carnaval da cidade no baile de máscaras em um hotel em Ipanema. *"Os brasileiros vivem a vida de uma forma leve e isso é contagioso, não sei explicar bem, me identifico com essa maneira de estar e de viver"*, elogiou Maria, que interpretará a botânica Letícia em *Novo Mundo*, próxima novela das 6 da Globo, prevista para estrear em 22 de março. Quem também caiu na folia foi a jornalista **Gloria Maria**, exibindo novo visual, com cabelos mais claros.

GOLDIE E RICHARD
GALA NA ÁUSTRIA

T odos os anos, o auditório da Ópera de Viena recebe o Opera Ball, tradicional baile da alta sociedade. A atriz **Goldie Hawn** (71) e o bilionário **Richard Lugner** (84) foram parceiros na pista de dança.

REUTERS/HEINZ-PETER BADER

DANIEL DELGADO/AGNEWS

ANGÉLICA E LUCIANO
DIA DE JANTAR COM GUGA

O casal de apresentadores **Angélica** (43) e **Luciano Huck** (45) jantou com o ex-tenista **Gustavo Kuerten** (40), o **Guga**, e um amigo na quinta-feira, 23, antes de viajar em família para a praia. Os dois preferiram passar os dias de carnaval longe do burburinho. *"É hora de recarregar as baterias e assistir a tudo pela TV"*, escreveu Huck, em sua rede social. Desde o acidente de avião sofrido em 2015, ele e Angélica têm optado por passar mais tempo curtindo momentos simples ao lado dos filhos, **Joaquim** (11), **Benício** (9) e **Eva** (4). *"Como é bom estar aqui para poder dizer que amamos quem de fato amamos. Como é bom estar aqui para ver as crianças descobrindo o mundo. Como é bom estar aqui para ensinar e aprender com cada nova experiência que a vida nos apresenta. Como é bom estar aqui"*, já disse Huck, enfatizando que o acidente mudou sua visão de mundo.

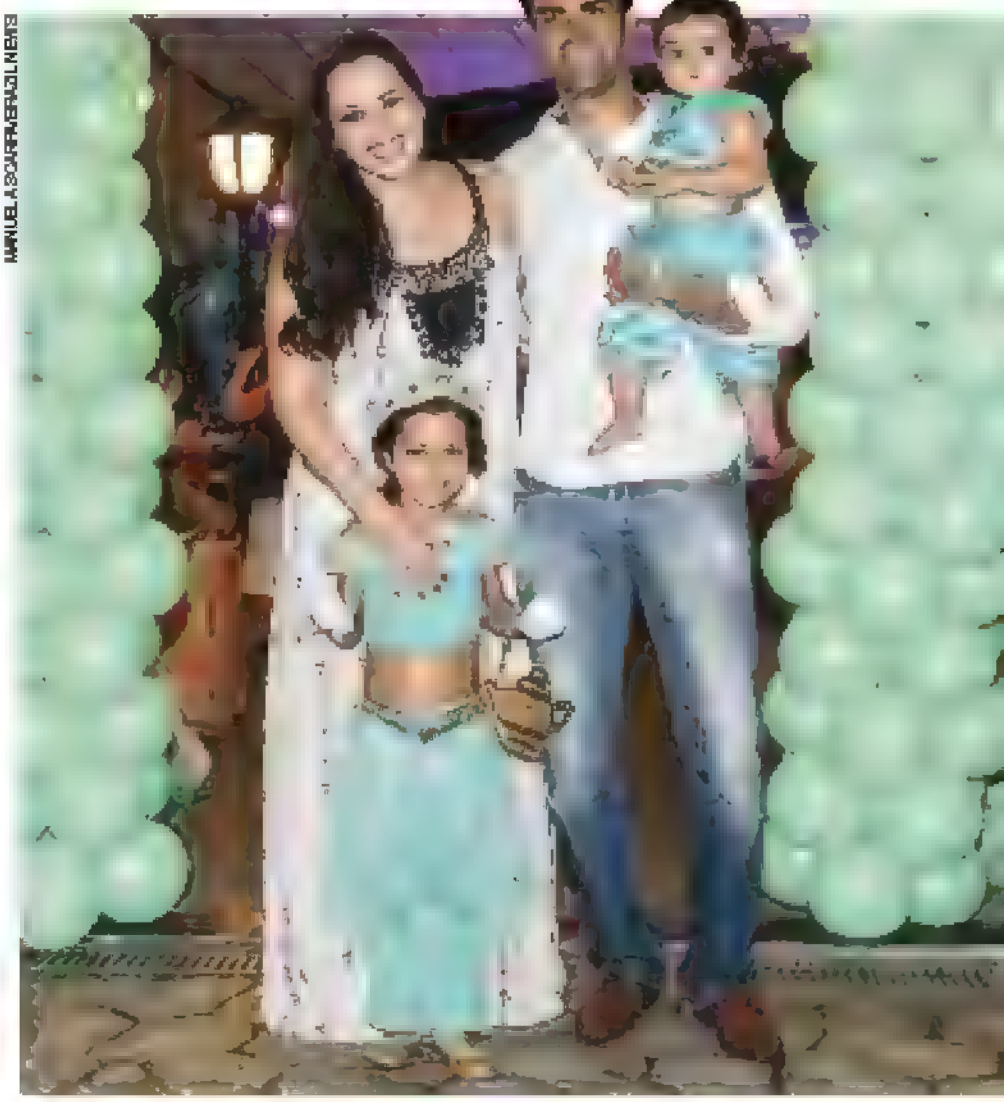
SAMUEL CHAVES/BRAZIL NEWS

IT-GIRL BRUNA MODA NA PAUTA EM SP

De volta ao Brasil após viagem à Europa, onde encontrou o namorado, **Neymar** (26), a atriz **Bruna Marquezine** (21) esteve em São Paulo para o lançamento da publicação de uma grife de roupas. Fashionista, a atriz acompanha de perto eventos de moda.

MARIANA BELÉM FESTA PARA AS FILHAS

Em SP, **Mariana Belém** (36) e **Cristiano Saab** (40) celebraram o aniversário de **Laura** (5) e **Júlia** (1) com festa inspirada na princesa Jasmine, da Disney. *"Uma tarde inesquecível e cheia de amor"*, resumiu a feliz mamãe.

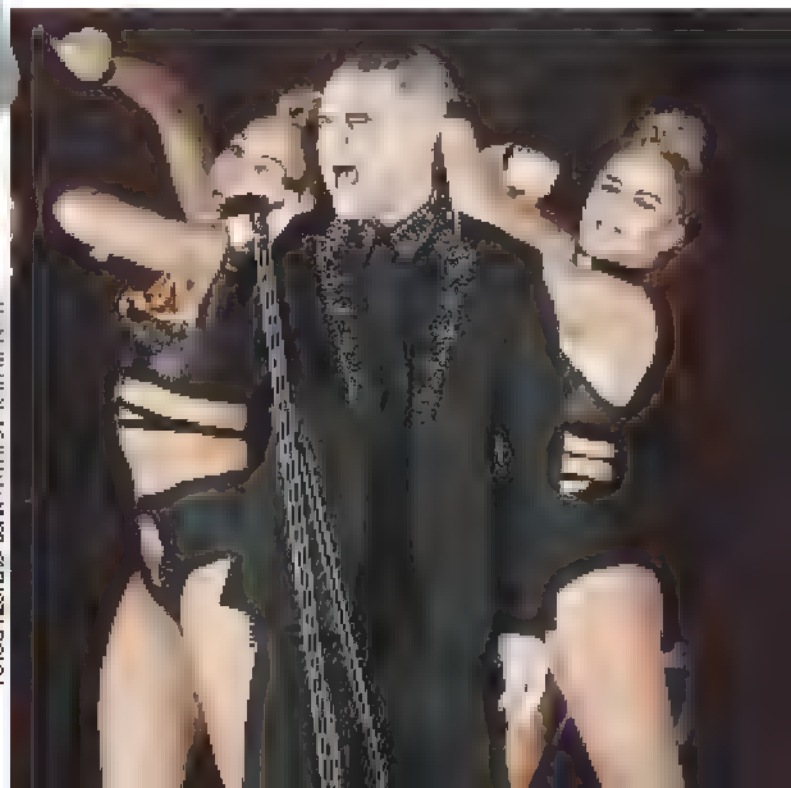


MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

FOTOS REUTERS/JOHN

KATY E RITA NO BRIT AWARDS
ARTISTAS BRITÂNICOS SÃO DESTAQUE

Realizado em Londres, o Brit Awards reuniu **Katy Perry** (32), **Rita Ora** (26), **Anne-Marie** (25) e mais artistas para prestigiar o cenário musical britânico. A premiação, onde o cantor **Robbie Williams** (43) se apresentou e recebeu o título de Brit's Icon Award, rendeu homenagens a **David Bowie** (1947–2016) e **George Michael** (1963–2016).



Marina Ruy Barbosa ao lado do noivo, Alexandre Negrão. Ela e Grazi Massafera desfilaram em Milão, durante a Fashion Week italiana.

MARINA E GRAZI EM MILÃO
BRASILEIRAS ARRASAM NA PASSARELA

As brasileiras brilharam na Semana de Moda de Milão, no desfile da marca de luxo Dolce & Gabbana. Vestindo criações da dupla **Domenico Dolce** (58) e **Stefano Gabbana** (54), **Marina Ruy Barbosa** (21), **Grazi Massafera** (34), **Helena Bordon** (30), **Iara Jereissati** (35) e a filha **Maria** (5), **Charlotte Dellal** (35) e sua mãe, **Andrea Dellal** (59), vivenciaram uma emoção única. *"Sou nova, sei que a estrada ainda é longa, mas espero ter muitas surpresas boas pelo caminho. Atuar é o meu ofício, é o que eu amo fazer, mas a vida vai nos surpreendendo o tempo todo e apresentando novas sensações e experiências"*, disse Marina, que, de férias após *Totalmente Demais* e *Justiça*, viajou com o noivo, o piloto **Alexandre Negrão** (31), e a mãe, **Gioconda Ruy Barbosa**. *"Minha família sempre me apoiou e me ensinou a ter foco"*, concluiu.

"Atuar é o meu ofício, mas a vida nos surpreende o tempo todo." ***(Marina)***

Grazi também ganhou os holofotes a bordo de um modelito transparente. *"Feliz sonho realizado"*, resumiu a mãe de **Sofia** (4), no ar em *A Lei do Amor*.

FOTOS: JACOPO RAULE/GETTY IMAGES

Depois do carnaval é hora de voltar às atividades.

LONGIVIT 100

SUPLEMENTO VITAMÍNICO E MINERAL

Viver muito! Mas... Viver bem!

SEM AÇÚCAR

COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS

Cifarma

Reg. M.S. - Produto dispensado de obrigatoriedade de registro conforme RDC nº 27/2010. Data da impressão: 03/2017

SAC: 0800 707 1212 / www.cifarma.com.br

SOFISTICAÇÃO E BELEZA DOMINAM O

FESTA MÁXIMA DO CINEMA ATRAI A ELITE DE HOLLYWOOD E É PONTUADA

89º OSCAR
POR EMOÇÃO E GAFES

Divas dão show de estilo e glamour no red carpet, em Los Angeles.

[illegible] Palmer, de Prada; Dakota Johnson, de [illegible]; Isabelle Huppert, de Armani Privé; e [illegible]

[illegible]

Looks comportados são maioria na cerimônia, assim como os cabelos com penteados simples e elegantes. Metalizados e brilhos, como sempre, dão toque de glamour.

"Trouxe o panda porque sou o embaixador deles." (Jackie)

[illegible]

Paris, 1895. Foi ali que **Auguste Marie** (1862–1954) e **Louis Jean** (1864–1948), os irmãos Lumière — inventores do cinematógrafo —, fizeram a primeira exibição de filmes e escreveram as páginas iniciais da história da sétima arte. Mais de um século depois, a criação da dupla segue inspirando sonhos e histórias e é responsável por uma das noites mais aguardadas do ano: o Oscar, idealizado pela Academia de Artes e Ciências

"Ser indicada é um dos maiores presentes que eu poderia ter ganho." (*Isabelle*)

Cinematográficas, em L.A. Favoritas à estatueta, **Emma Stone** (28), estrela de *La La Land – Cantando Estações*, indicado em 13 categorias, das quais angariou seis, e **Viola Davis** (62), de *Um Limite Entre Nós*, levaram os troféus de Melhor Atriz e Atriz Coadjuvante, respectivamente. *"As mulheres desta categoria são extraordinárias. Estar aqui foi um misto de sorte e*

Darby Stanchfield, de Georges Chakra; Leslie Mann, de Zac Posen; e Debbie Matenopoulos, de Nick Verreos

oportunidade", discursou Emma, a bordo de look com franjas, inspirado nos anos 1920, e citando concorrentes como Meryl Streep (67) — que festejou sua 20ª indicação — e a francesa Isabelle Huppert (63). "*Eu me tornei uma artista porque é a única profissão que celebra o que é viver uma vida*", disse Viola, entre lágrimas.

Após a criticada ausência de talentos negros na última edição do evento, a Academia provou ter

"Quando aceito um papel, não é pelo dinheiro, mas pela história." (*Taraji*)

como lema a diversidade. Além de Viola, Mahershala Ali (43) levou a estatueta de Melhor Ator Coadjuvante por sua atuação em *Moonlight: Sob a Luz do Luar*, tornando-se o primeiro ator muçulmano a ser premiado.

Por falar em *Moonlight*, que narra a história de um jovem negro nos EUA, o longa conquistou a categoria mais cobiçada e polêmica da noite, a de Melhor Filme, além de Melhor Roteiro Adaptado. Por

O elenco de *Estrelas Além do Tempo* se emociona ao levar ao palco Katherine Johnson, de 98 anos, uma das mulheres cuja história é narrada no longa.

Direto das passarelas, o volume surge nas mangas e nas saias. Já os decotes e as fendas se alternam, conferindo sensualidade ao red carpet.

"*Dei lugar para as famílias humildes irem ao cinema.*" (Octavia)

Janelle Monáe, Taraji P. Henson e Octavia Spencer ladeiam [illegible] Katherine Johnson, que tem sua [illegible] no longa do ano, *Estrelas Além do Tempo*

Os casais Rosalind Ross e Mel Gibson; Luciana Barroso e Matt Damon, ambos de Versace; e Nicole Kidman, de Armani Privé, com Keith Urban

"Acho que não saberia viver sem o cinema. É como meu ar." (Matt)

Uma legião de casais leva romance ao red carpet. Os galãs da cerimônia fazem bonito e rendem assunto entre os fashionistas de plantão ao acertarem no visual: corte preciso e cores sóbrias. Momento inusitado: Michael J. Fox e Seth Rogen entram no palco em um DeLorean de *De Volta Para o Futuro*.

Fox e Rogen apresentam o prêmio de Melhor Edição, que levou com *Até o Último Homem*, de Mel Gibson

um engano nos envelopes com os premiados, a veterana atriz **Faye Dunaway** (76), ao lado de **Warren Beatty** (79), anunciou *La La Land* como vencedor. Em meio ao discurso da equipe, o erro foi reparado e a estatueta entregue em mãos corretas. Já o Oscar de Melhor Ator foi para **Casey Affleck** (41), astro de *Manchester à Beira-Mar*, longa que ainda faturou Melhor Roteiro Original. Enquanto isso, o de Melhor Filme

"Para ser sexy não é preciso ser vulgar. O meu segredo é a elegância." (*Nicole*)

Estrangeiro foi para o tenso *O Apartamento*, do diretor iraniano **Asghar Farhadi** (44), que boicotou a cerimônia em protesto ao presidente **Donald Trump** (70).

Primeira mulher negra a ganhar o Oscar de Melhor Atriz, em 2002, por *A Última Ceia*, **Halle Berry** (50) exibiu cachos exuberantes. "*Fiquei em dúvida entre cinco looks e acabei optando por esse, bem feminino*", contou. Outra veterana, **Charlize Theron** (41)

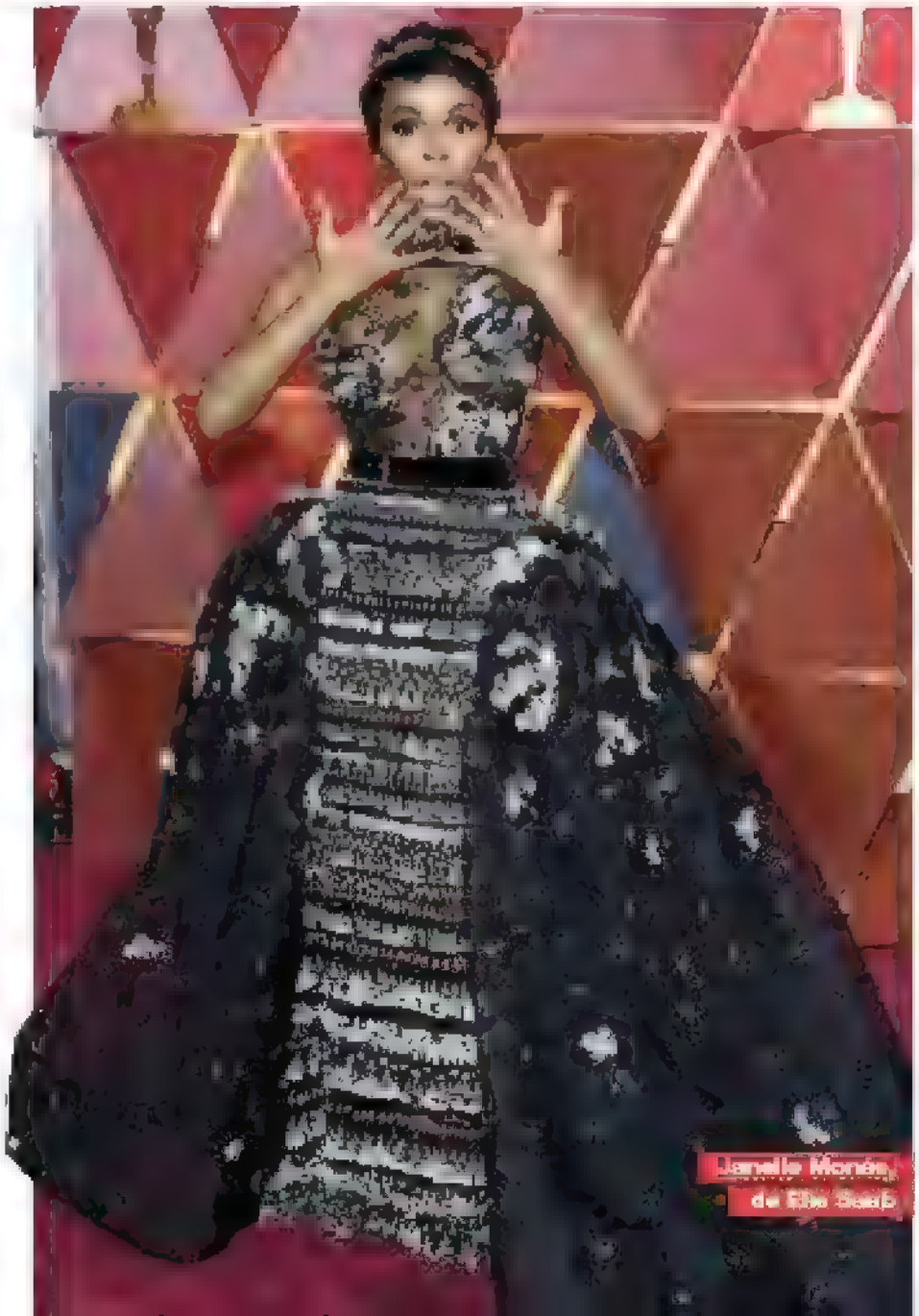
Dev Patel e a mãe, Anita Patel; Justin Timberlake, de Tom Ford, e sua Jessica Biel, de Kaufman Franco; e o casal Chrissy Teigen e John Legend

apostou em vestido metalizado, com decote e cintura marcada — similar ao belo modelito estampado de **Scarlett Johansson** (32). "*Estou linda, mas vocês não sabem como meus sapatos são desconfortáveis. Ainda bem que o Oscar é uma vez por ano!*", brincou.

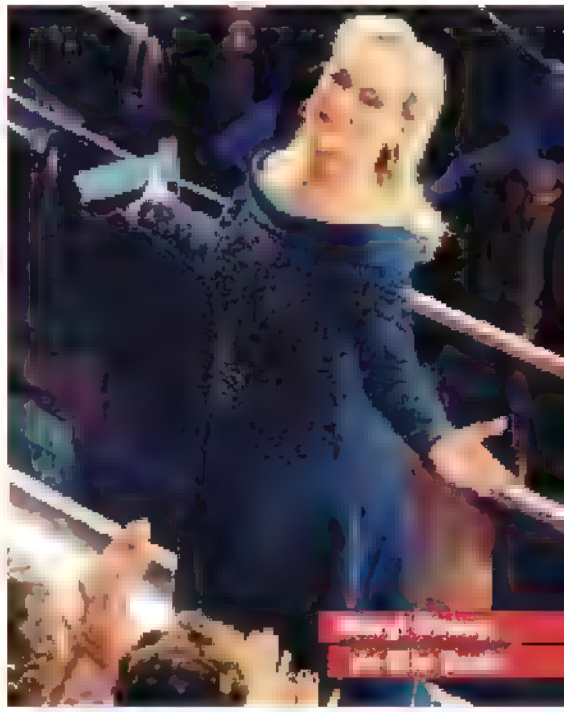
Babados e plumas dominaram o red carpet e deram glamour a **Octavia Spencer** (46), **Alicia Vikander** (28) e **Janelle Monáe** (31), com o look mais dramático

"Felicidade é algo para se propagar. Chrissy é minha alma gêmea." (*John*)

da festa. "*Sou de uma família simples e humilde e sei que muitas vezes as pessoas não têm condições de ir ao cinema. Por isso, distribuí ingressos*", revelou Octavia, referindo-se ao longa *Estrelas Além do Tempo*, no qual contracenou com Janelle e **Taraji P. Henson** (46). Sem ousadia, mas com requinte de sobra, **Dakota Johnson** (27) e **Teresa Palmer** (31) investiram nos metálicos, enquanto **Blanca Blanco** (27) e **Leslie Mann** (44)



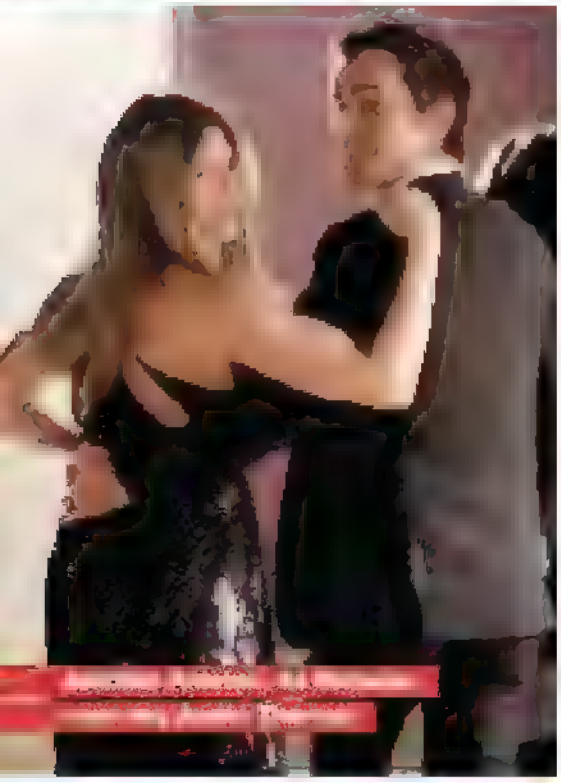
Janelle Monáe, de Elie Saab



Após ser acusada por Karl Lagerfeld, da Chanel, de abrir mão de usar look da grife por ter sido paga por outra marca, Meryl Streep negou o fato e não aceitou as desculpas do estilista.

***"A história do vestido ofuscou minha presença aqui."* (Meryl)**

FOTOS: CHRIS POLK/FILMMAGIC, FRAZER HARRISON, KEVIN MAZUR/GETTY IMAGES FOR LUCAS JACKSON, MARIO ANZUONI E MIKE BLAKE/REUTERS



Plumas deram fluidez e leveza às estrelas. Looks com ares românticos e delicados ganham toque especial com decotes ousados e profundos e silhuetas bem marcadas.

iluminaram o tapete vermelho com a cor que seduz as mais fashionistas: o amarelo. Infalíveis, os modelos pretos surgiram em diferentes versões e foram aposta de **Kirsten Dunst** (34), **Brie Larson** (27) e **Salma Hayek** (50). "*Passou um filme em minha cabeça quando cheguei*", disse Brie, vencedora do Oscar de Melhor Atriz na edição anterior, por *O Quarto de Jack*.

Pilotado por **Jimmy Kimmel** (49), o Oscar também teve momentos de amor declarado. Casais

"Sou artista porque é a profissão que celebra o que é viver uma vida." (*Viola*)

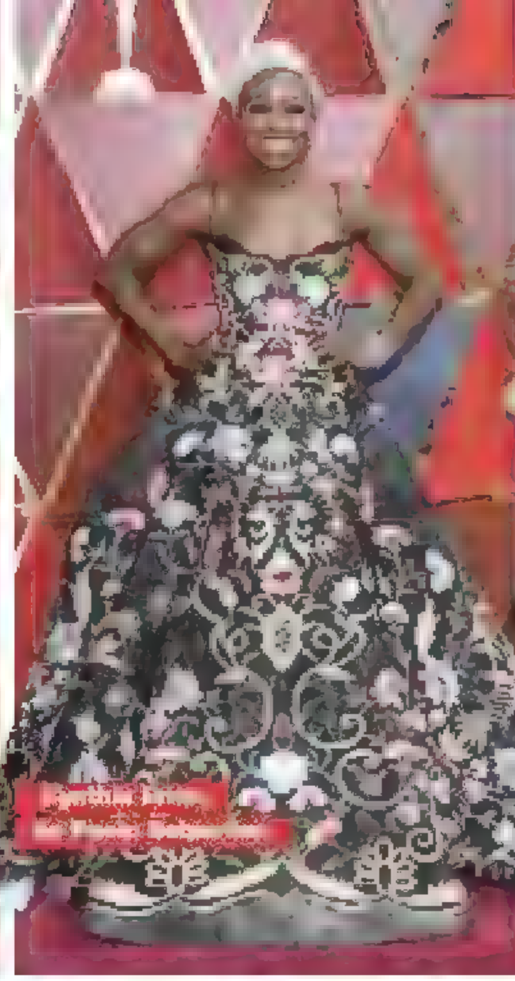
como **Jessica Biel** (34), que, inspirada pela estatueta, surgiu dourada dos pés à cabeça, e **Justin Timberlake** (36) chamaram a atenção. "*Jessica é perfeita, está linda nesse vestido*", elogiou Justin, que ainda fez graça com seu smoking. "*Minha segunda mulher que fez minha roupa, o Tom Ford!*", brincou. **John Legend** (38) e sua **Chrissy Teigen** (31) foram a sensação da noite. "*Felicidade é algo para se propagar. Chrissy é minha alma gêmea*", disse o músico.

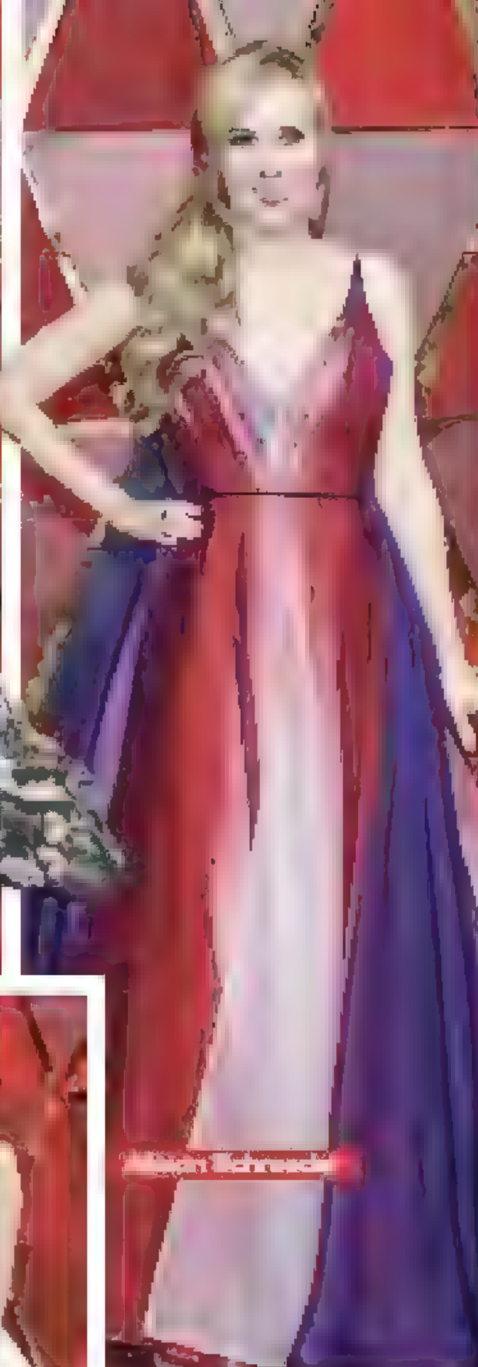
"Passou um filme em minha cabeça quando cheguei." (Brie)

WWW.ARMAZEMOFICIAL.COM.BR ATACADO PRONTA ENTREGA 11 3845-8601 / 3845-0513 @ARMAZEMOFICIAL
ARMAZÉM

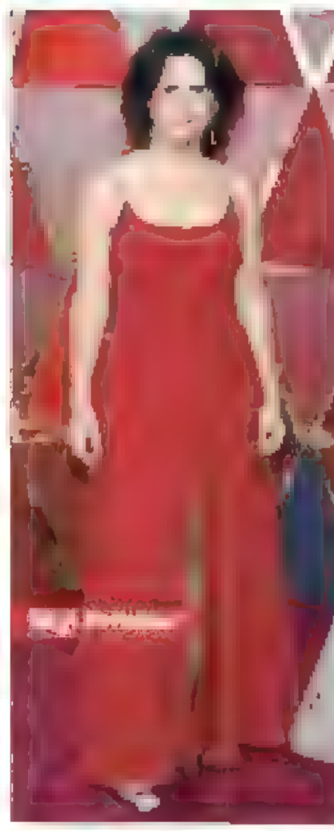
ESTILO

89º OSCAR





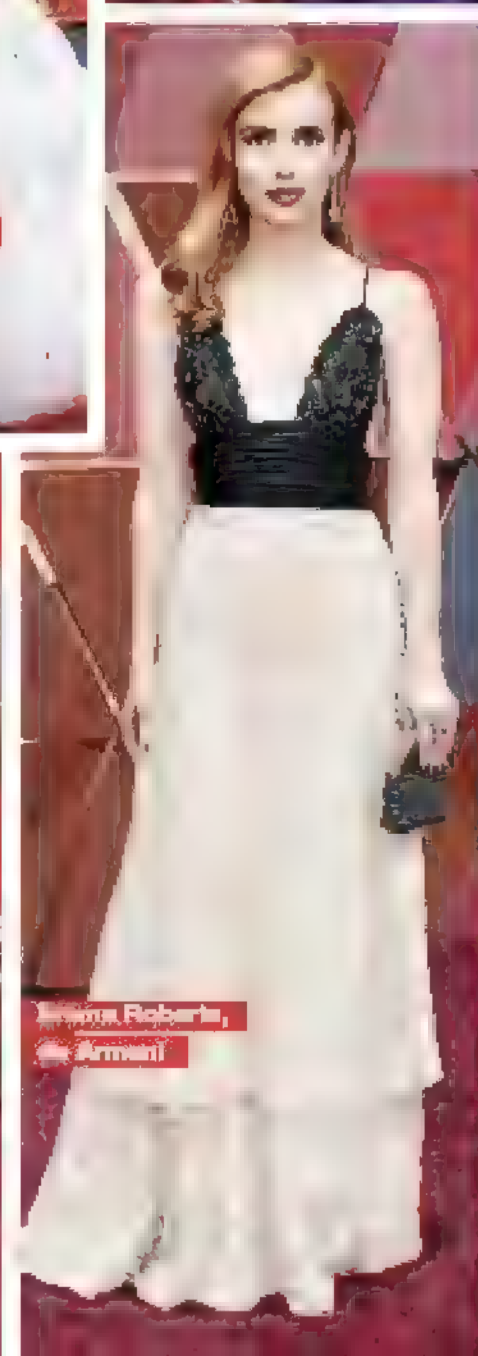
Allison Schroeder



Sofia Carson, de Monique Lhuillier

Margot Lee Shetterly

Karlie Kloss, de Stella McCartney



Emma Roberts, de Armani

Louise Roe, de Pronostas, e Stacy London, de Alice + Olivia
Auli'i Cravalho de Rubin Singer
Mimi Valdés
Sofia Bautista de Chanel

EM TÓQUIO, ESTRELA DE

COM DI FERRERO E CAROL OLIVEIRA, A FUTURA

Di Ferrero, Carolina Oliveira, Sasha Meneghel, DJ Dux e Alicia Kuczman aparecem em nova campanha de grife. As fotos foram feitas na capital do Japão.

"Sasha é o meu orgulho. Amo tanto que chega a doer." (Xuxa)

A filha de **Xuxa Meneghel** (53) e **Luciano Szafir** (48) deu mais um passo em direção ao mundo da moda. Reservada e discreta, **Sasha Meneghel Szafir** (18) encarou os holofotes pela primeira vez no final do ano passado, quando fez uma aparição especial no São Paulo Fashion Week. Agora, Sassá, como é chamada por sua mãe, estrela o lançamento de sua primeira linha, a Coke Star Sasha pela Coca-Cola Jeans. Morando em Nova York desde agosto de 2016, a *it-girl* está se preparando para ser uma estilista, cursando a renomada Parsons The New School of Fashion. "*No começo foi difícil mudar de país, mas conheço bastante gente e me viro bem. Já estou adaptada e adorando. Sinto falta da minha família, estava acostumada com uma rotina no Brasil. No Rio, às vezes, eu até dormia com a minha mãe*", conta.

Antenada, a jovem é fã do trabalho dos estilistas **Stella McCartney** (45) e **Yves Saint Laurent** (1936–2008) e não abre mão do conforto na hora de escolher o look do dia. "*Visto o que me cai bem. Não tenho a cintura fina e não sou modelo, então tenho que optar por roupas adequadas para o meu tipo de corpo, o que funciona para mim. A Coca manteve o meu DNA na coleção, achei isso muito legal*", afirma.

Para sua linha, Sasha aposta no jeans *destroyed* em calças, saias lápis e jaquetas, além de peças com transparência, tricô, estampa floral em patchwork, quimonos e vestidos. A coleção tem

SASHA EXIBE SEU BRILHO

ESTILISTA MOSTRA TALENTO E PAIXÃO PELA MODA

referências do universo urbano, da música e do grafite. E ela não apenas assina os modelos, como também é garota-propaganda, iniciando, quem sabe, uma carreira de modelo. "*Muitas vezes, acho que me veem apenas como a princesinha, filha da rainha. Minha mãe é uma pessoa muito amada e conhecida, obviamente me relacionam. Ela é maravilhosa, tudo o que sou devo a ela. Mas quero que me reconheçam pelo trabalho que estou começando a fazer e por quem realmente sou*", ressalta.

Nas ruas movimentadas de Tóquio, as belas param o trânsito para fotografar a nova campanha da Coke Star Sasha. Di também participa.

FOTOS: YURI BARDENBERG E ANNA MORITBIRO

A campanha foi fotografada em Tóquio, no Japão, e contou com a presença do cantor **Di Ferrero** (31), da atriz **Carolina Oliveira** (22), da modelo **Alicia Kuczman** (23) e do DJ **Dux** (22). *"Foi especial passar alguns dias com uma turma tão legal no Japão, que é um lugar maravilhoso. A campanha ficou linda"*, celebra Carol. *"Trabalho incrível!"*, resume o DJ Dux.

A paixão de Sasha pela moda começou aos seis anos. *"Desde pequena sempre gostei de brincar com sapatos de salto alto e fazia a minha própria maquiagem. Sempre gostei desse mundo. Minha mãe se arrumava para os eventos e eu ficava vendo e admirando, já queria dar palpites e mudar as combinações. Acredito que foi por isso que passei a gostar de moda"*, reflete.

Apesar de muitas pessoas comentarem a semelhança entre mãe e filha, para Xuxa a herdeira tem um brilho a mais. *"Todo mundo fala que somos iguais, mas eu a acho muito mais bonita. Ela tem um colorido que eu não tinha nessa idade. Fora que os cílios da Sasha parecem que já têm um rímel natural"*, derrete-se. E completa: *"As pessoas estão descobrindo essa pessoa linda, meu orgulho. Amo tanto que até dói"*. Na web, os internautas compararam a estudante de moda com a übermodel **Gisele Bündchen** (36). *"Se tiver de parecer com alguém, que se pareça comigo. Amo a Gisele, é a mulher mais linda do mundo, mas a Sassá é minha!"*, brinca a rainha.

"Quero que me reconheçam por quem sou, não só a filha da rainha." ***(Sasha)***

Por enquanto, Sasha não tem planos para o futuro. *"Quero viver o presente. Ainda não decidi se volto para o Brasil ou não"*, decreta.

Saúde e prazer em harmonia!

A única soltinha!
Sem conservantes.

Encontre nos principais supermercados!

Laura Cardoso recebe Milú Villela e Odilon Wagner. Rolando Boldrin, Patricia Maia, Gésio Amadeu e Sônia Guedes prestigiam exposição.

LAURA CARDOSO: 70 ANOS DE CARREIRA

DIVA DAS ARTES DRAMÁTICAS É HOMENAGEADA COM EXPOSIÇÃO

Ícone da dramaturgia brasileira, **Laura Cardoso** (89) acaba de ganhar exposição que celebra seus 70 anos de carreira, no Instituto Itaú Cultural, em São Paulo. Em cartaz até 30 de abril, a *Ocupação Laura Cardoso* reúne registros fotográficos e audiovisuais que resgatam momentos marcantes da brilhante trajetória profissional da atriz, atualmente no ar em *Sol Nascente* – à qual retornou recentemente após se afastar por motivos de saúde. "*Quando soube da exposição, disse: não mereço. Sempre acho que é demais para mim*", conta. Na abertura da mostra, os amigos **Milú Villela** (73), **Odilon Wagner** (62), **Gésio Amadeu** (69), **Sônia Guedes** (84) e **Rolando Boldrin** (80) com sua **Patrícia Maia** levaram seu carinho à homenageada.

> **"O prazer de atuar mexe comigo. Assumir outras personalidades me fascina."**

MINISTÉRIO DA CULTURA,
GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
E SECRETARIA DA CULTURA APRESENTAM

ORQUESTRA SINFÔNICA DO ESTADO DE SÃO PAULO
OSESP

CONCERTO DIGITAL OSESP

8.3 quarta 21H
Concerto Especial: Dia Internacional da Mulher

OSESP, MARIN ALSOP, VALENTINA PELEGGI, VOZES e CORO

Casulana, Panufnik, Boulanger e *Nona* de Beethoven

TRANSMISSÃO AO VIVO

/osesp

YouTube /videososesp

concertodigital.osesp.art.br

PATROCÍNIO APOIO REALIZAÇÃO

SALA SÃO PAULO

exceda UOL FUNDAÇÃO OSESP

GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO Secretaria da Cultura

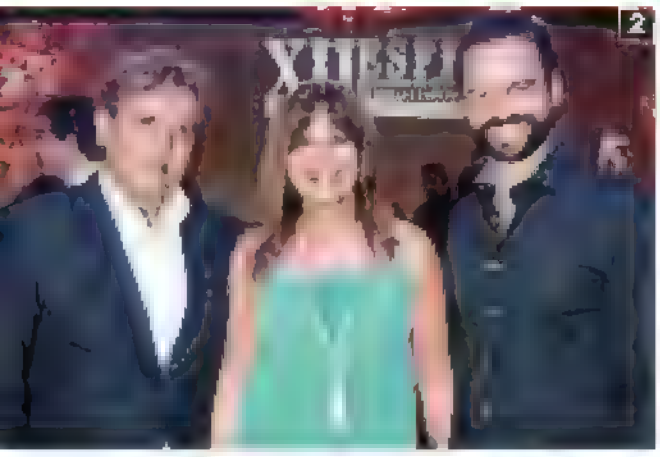
MINISTÉRIO DA CULTURA

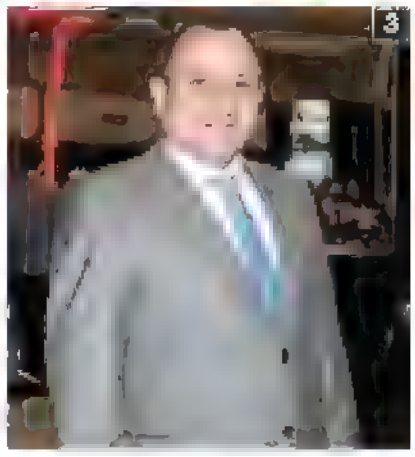
BRASIL

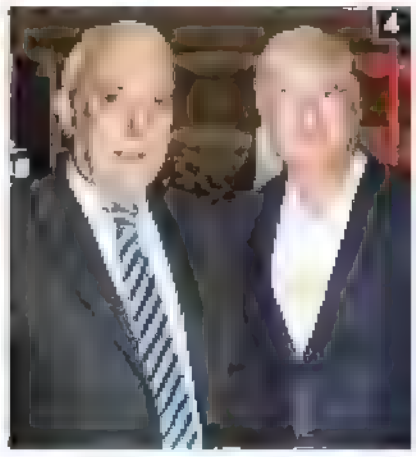
AGENDA

XII ESFE

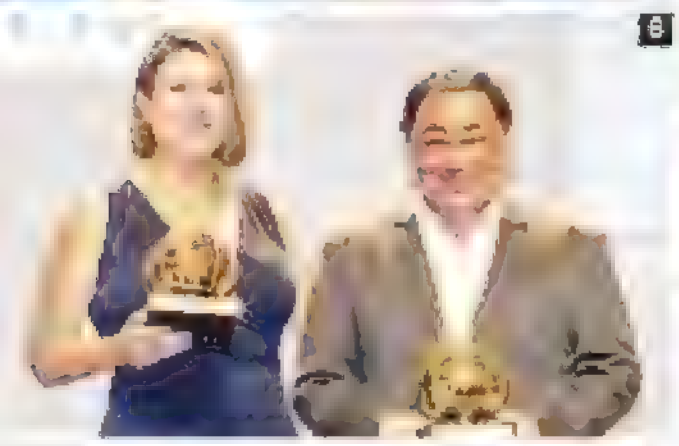
1

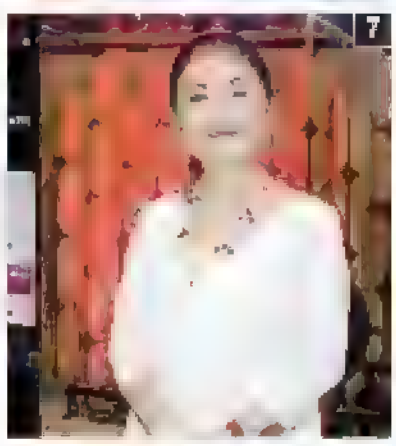

2

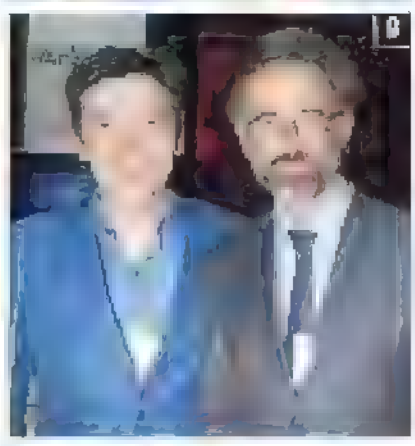

3


4

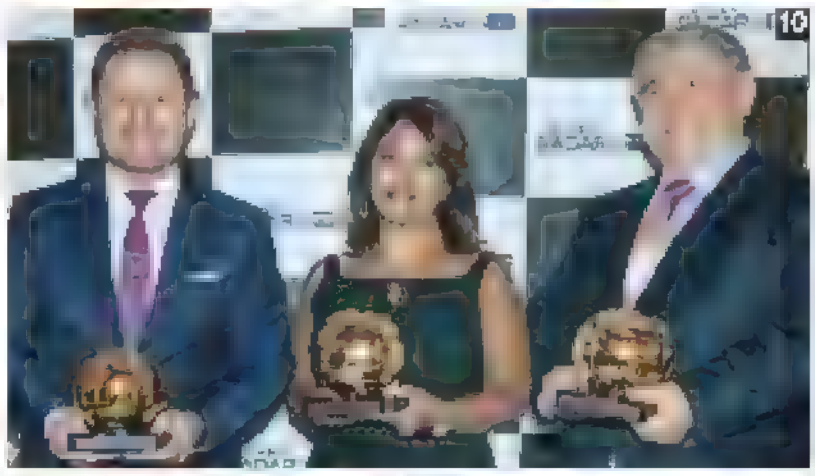
5

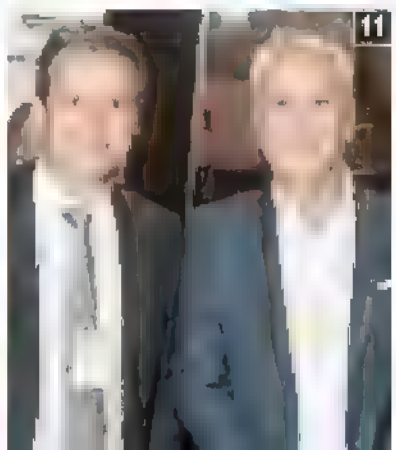

6


7


8

9


10


11

12

FOTOS ROGERIO PALLATTA

FEIRAS E EVENTOS

1 - Em São Paulo, o CEO do Grupo Radar de Comunicação, **Octavio Neto**, é o anfitrião do XII ESFE, Encontro do Setor de Feiras e Eventos, e laureia **Ana Luisa Diniz Cintra**, do Centro de Convenções Rebouças, **Milena Palumbo**, da GL Events Brasil, e **Paulo Ventura**, do Expo Center Norte.

2 - A designer de interiores **Jóia Bergamo** é ladeada pelo diretor-geral do D&D Shopping, **Angelo Derenze**, e pelo ator **Daniel Satti**.

3 - O presidente da São Paulo Convention e Visitors Bureau, **Toni Sando**, prestigia o encontro, considerado um dos principais do setor de Turismo, Feiras de Negócios e Eventos do Brasil.

4 - **Ian Gillespie**, diretor da Avianca, e **David Barioni**, presidente da SPTuris.

5 - **Juan Pablo De Vera**, VP sênior para América Latina da Reed Exhibitions, **Hirofumi Ikesaki**, fundador da Ikesaki, **Edmar Bull**, presidente da ABAV, **Daniela Cruz**, da Vult Cosmética, **João Appolinário**, pres. da Polishop, **Gabriela Baumgart**, da Cidade Center Norte, **Agostinho Turbian**, Presidente do GCSM, e **Giovanni Marins Cardoso**, da Mondial, também são homenageados.

6 - **Varinia Cantaux**, da Red Star Brasil, e **Getulio Tamada**, diretor da Hotma Arquitetura e Eventos, são laureados.

7 - A dama da hotelaria do País e presidente da Blue Tree Hotels, **Chieko Aoki**.

8 - O bate-papo dos médicos **Mauricio Hirata** e **Kasuo Miyake** durante o evento.

9 - O idealizador da noite, **Octavio**, recebe **Silvana Fiaccadori Torres**, presidente da Mark Up, e **Andréa Ortiz Prochaska**, sócia-diretora da Bem+ Comunicação Integrada.

10 - **Paulo Mancio**, da Accor Hotels, **Rosangela Gonçalves**, diretora comercial da Windsor Hotéis, e **Rui Manuel Oliveira**, da Rede Meliá.

11 - Os sócios **Ivo Wohnrath** e **Sérgio Athié**, ambos da Athié Wohnrath Associados.

12 - **Alexandre Sampaio**, da CNC e FBHA.

SHOPPING DOWNTOWN

BOLSA NOVA MALL

VAMO

AS LUVAS
DO MUNDO
MÁGICO
VÃO BRILHAR
NA BAÍA DE
GUANABARA.

ADQUIRA SEU INGRESSO PELO SITE RIOBOATSHOW.COM.BR

RIOBOATSHOW BOATSHOWEVENTOS

MARINA DA GLÓRIA / RIO DE JANEIRO

RIO BOAT SHOW 2017

NAUTICA

Eliezer Lima, coord. nac. de educação e saúde da entidade, ensina técnicas a Szafir. Ator com a pres. Rosely.

SZAFIR: ENGAJAMENTO E RECONHECIMENTO

ATOR GANHA DIPLOMA DE VOLUNTÁRIO DA CRUZ VERMELHA BRASILEIRA

Em sua juventude, Luciano Szafir (48) aprendeu dentro de casa a importância de ser solidário. "*Cresci vendo meus pais ajudando. Ele, financeiramente, a mãe, trabalhando com instituições, colocando a mão na massa, em feiras, favelas*", lembra.

O engajamento foi reconhecido quando o ator recebeu diploma de voluntário da Cruz Vermelha Brasileira, da presidente Rosely Sampaio (54). "*Luciano é um presente para nós. Por conta da dengue, zika, chikungunya, estamos fazendo um trabalho forte em 11 estados do País sobre a importância da prevenção a essas doenças. E o convidamos para fazer o comercial*", diz Rosely.

"Sabendo o básico, você pode salvar uma vida até a chegada do socorro." ***(Szafir)***

Szafir também ajudará a instituição, a maior humanitária do mundo, presente em 190 países, na comercialização de cursos de primeiros socorros para empresas. Os recursos financiam o trabalho de 25000 voluntários no Brasil.

Na visita à sede da Cruz Vermelha, no Rio, ele ainda aprendeu técnicas de primeiros socorros, como reanimação cardio-pulmonar. A entidade é chancelada nessa área pelo Centro de Referência de Paris. "*Sabendo o básico, salva-se uma vida até a chegada do socorro especializado. E também há um aplicativo Primeiros Socorros Cruz Vermelha*", conta.

O mais charmoso evento da vela brasileira

18ª REGATA ILHA DE CARAS REVISTA NÁUTICA

11 de Março

Participe!

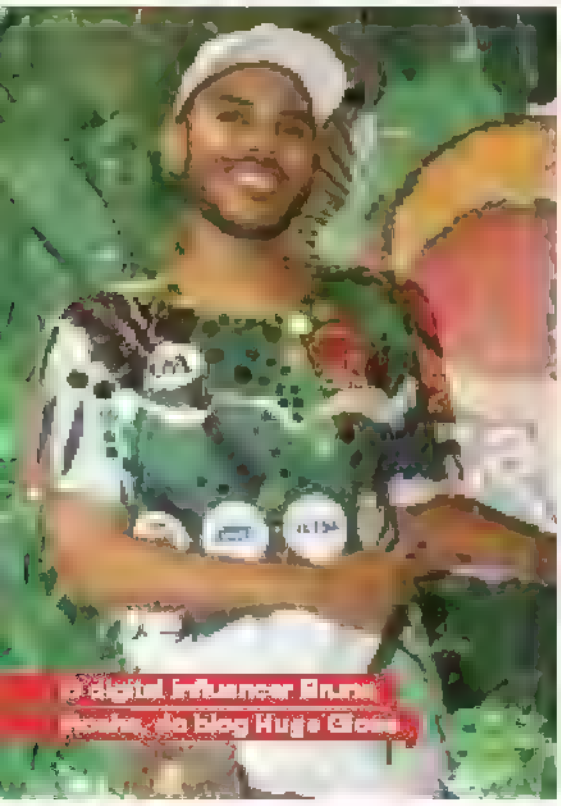
Realização:

NÁUTICA CARAS

Inscreva-se:

CAMAROTE AGITA A SAPUCAÍ
COM A PRESENÇA DE MARLON WAYANS, CELEBRIDADE

Craig Wayans, Marlon Wayans, Diel Maciel, Pierre Thomé e Damien Dante



A digital influencer Bruna Rocha, do blog Hugs Glow

Bailey Bigmore

Celebridades nacionais e internacionais, influenciadores digitais e diversas atrações musicais animam o Camarote UOL, no RJ.

Pela primeira vez na Sapucaí, no Rio de Janeiro, o Camarote UOL recebeu celebridades nacionais e internacionais. Também fazendo sua estreia no Carnaval, **Marlon Wayans** (44), ator que participou do filme *As Branquelas*, trouxe a família e se divertiu assistindo às escolas de samba passando na avenida.

"Eu sempre adorei o Carnaval. Fico muito ansiosa para desfilar."
(Julianne Trevisol)

"Eu amo o Brasil, estou até aprendendo a falar português. Depois dos americanos, os brasileiros são os que mais me seguem nas redes sociais", revela Marlon.

Localizado em frente ao recuo da bateria, o camarote contou com atrações como os DJs **Kungs** e **Alok**, a banda Carrossel de Emoções, a dupla sertaneja

E EMPOLGA VIPS E FAMOSOS

INTERNACIONAL, FOLIÕES DESFRUTAM O CARNAVAL

FOTOS: GABRIEL REGINATTINI

Matheus e Kauan, entre outros. Pathy Dejesus (37) também fez uma participação especial no badalado point. Assim como Julianne Trevisol (33), que reencontrou Pablo Sanábio (34), parceiro de elenco na novela *Totalmente Demais*, da Globo.

"*Sempre adorei o carnaval, mas criei uma relação mais íntima com ele nos últimos dois anos que desfilei na Grande Rio, que vi de perto a dedicação e carinho de todos os envolvidos para que saia tudo lindo. Fico muito ansiosa quando o desfile está chegando, então pratico yoga para me acalmar*", diz a atriz.

"Amo o Brasil, estou até aprendendo a falar português."
(Marlon Wayans)

Bruno Rocha (31), digital influencer do blog Hugo Gloss, é embaixador do camarote.

MOMENTOS CARAS

FOTOS: AGÊNCIAS E MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

ACIDENTE GRAVE EM NOITE DE TRIBUTO A IVETE SANGALO

CARRO ALEGÓRICO DESGOVERNADO FERE VINTE PESSOAS NA SAPUCAÍ

O primeiro dia de desfiles do grupo especial do Rio não foi só de alegria e belas imagens. Um dos carros da Paraíso do Tuiuti, que abriu a festa, perdeu o controle e prensou pessoas junto à grade que separa a pista da arquibancada. Entre os 20 feridos, oito foram para o hospital — três passaram por cirurgias e um estava em estado gravíssimo. Mas a noite também teve um espetáculo à parte com **Ivete Sangalo** (44). Enredo da Grande Rio, ela arrebatou o público por duas vezes. Primeiro, como integrante da comissão de frente, depois, como destaque do último carro, com o marido, **Daniel Cady** (31), e o filho, **Marcelo** (7). *"Gratidão! Obrigada meu Deus por tanto amor"*, disse Ivete, vestida com rendas *by* **Martha Medeiros** (54).

FOTOS: WALLACE BARBOSA E MARCOS FERREIRA/DIVULGAÇÃO/AGNEWS

MARQUEZINE ROUBA A CENA
AGITO COM ISIS, JU PAES E THAILA

O tradicional Bloco da Favorita agitou o Rio de Janeiro durante o carnaval. Vestindo fantasias, **Bruna Marquezine** (21), **Juliana Paes** (37), **Thaila Ayala** (30), **Carol Sampaio** (34), **Luma Costa** (28), **Letícia Lima** (32), **Josie Pessoa** (28) e **Isis Valverde** (30) marcaram presença, se divertiram e levaram o público à loucura. No ritmo do funk, o bloco reuniu cerca de 700 mil pessoas em Copacabana.

GIANECCHINI E TOZZI NO RJ
ELES VÃO AO DESFILE JUNTOS

Companheiros de elenco em *A Lei do Amor*, os atores **Reynaldo Gianecchini** (44) e **Ricardo Tozzi** (41) assistiram ao primeiro dia de desfiles do carnaval do Rio de Janeiro na Marquês de Sapucaí. Os dois ainda se juntaram a um time de celebridades que cruzou a avenida com a Acadêmicos do Grande Rio para contar a história da cantora **Ivete Sangalo** (44). *"Homenageando a rainha Ivete"*, disse Gianecchini em sua rede social, comemorando o desfile ao lado dos colegas de cena.

ROBERTO FILHO BRAZIL NEWS

MARCELLO SÁ BARRETO/AGNEWS

THAIS FERSOZA E MICHEL TELÓ
GRÁVIDA, ATRIZ SE DIVERTE COM MARIDO

Na Sapucaí, **Thais Fersoza** (32) recebeu o carinho de **Michel Teló** (36). *"Foi onde tudo começou"*, lembrou a atriz, que conheceu o marido no carnaval de 2012. O casal espera o segundo filho – os dois já são pais de **Melinda**, de 6 meses.

ENZO CELULARI NAMORO NA AVENIDA

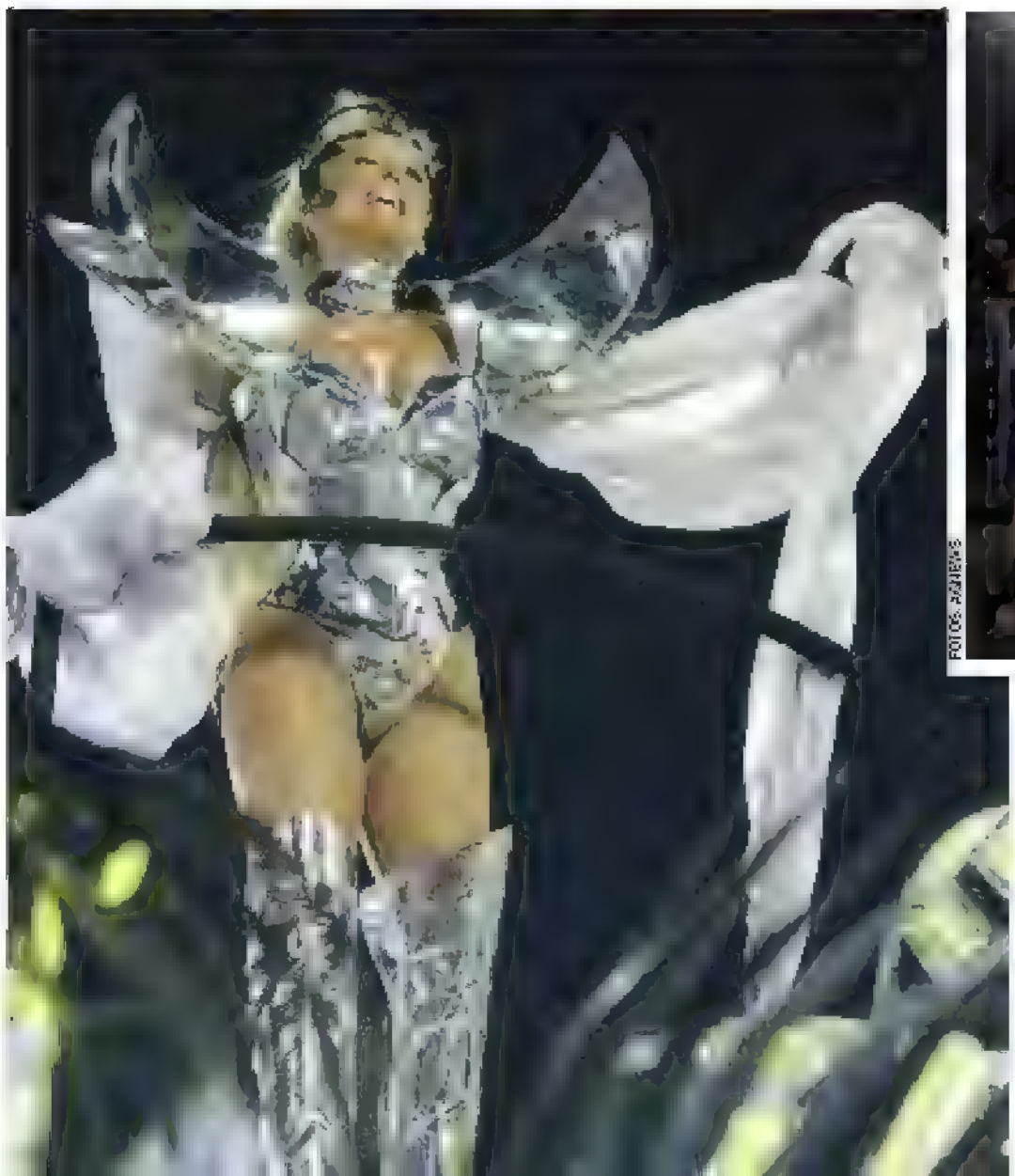
Filho de **Claudia Raia** (50) e **Edson Celulari** (58), **Enzo Celulari** (19) representou a família no desfile da Beija-Flor no domingo, 26. Ao lado da namorada, **Carol Garson**, ele caiu no samba. *"Ela gosta de carnaval, mas não torcia para uma escola específica"*, disse, sobre a amada. Por motivo de trabalho, os pais dele não estiveram presentes.

AGNEWS

MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

LUCIANA GIMENEZ E O APOIO DE LUCAS JAGGER
PRIMOGÊNITO DA ESTRELA FAZ A SUA ESTREIA NA AVENIDA

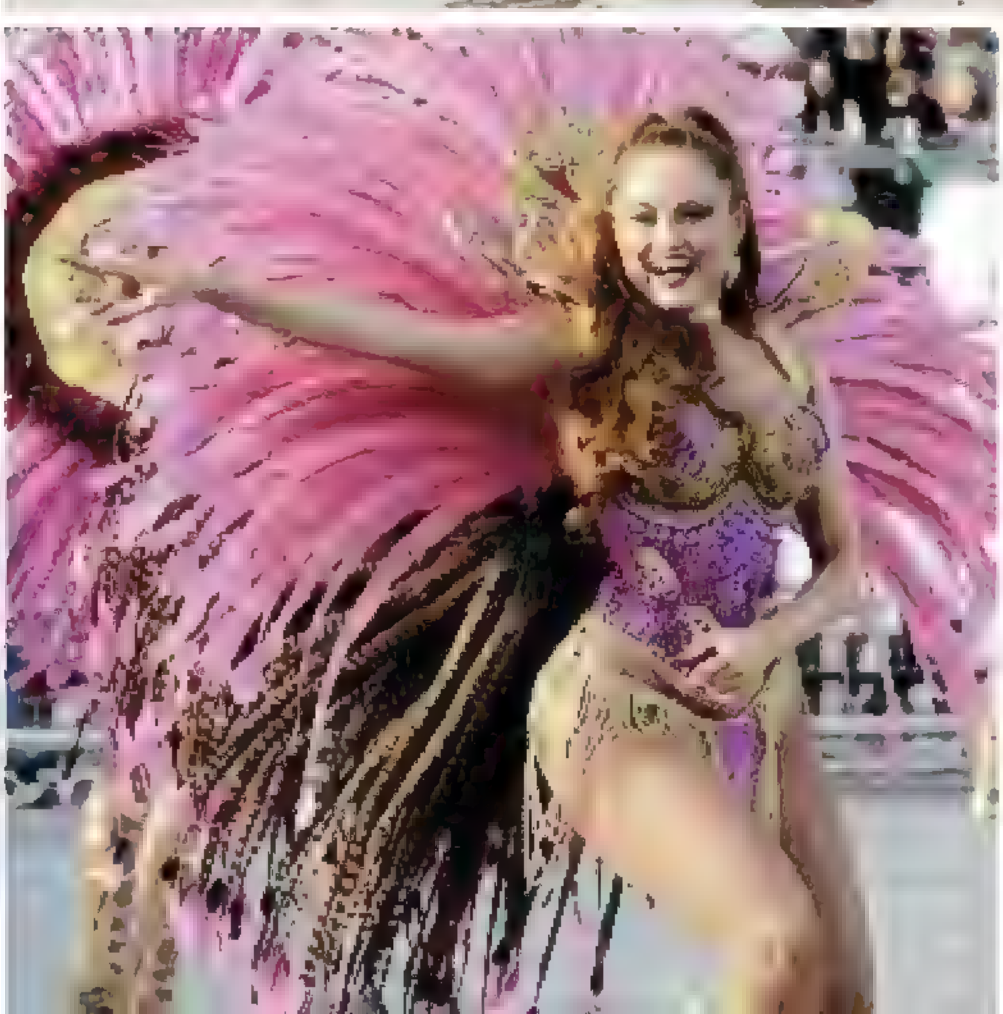
A apresentadora **Luciana Gimenez** (47) teve um apoio mais do que especial em sua passagem pela Grande Rio: o do primogênito, **Lucas Jagger** (17). Da relação com o roqueiro inglês **Mick Jagger** (73), o jovem fez a sua estreia no sambódromo carioca. *"Vim quando era pequeno, acho que com uns 4 anos, mas não desfilei. Tinha vontade, mas minha mãe não participava há uns três, quatro anos. É uma experiência que todo mundo deveria experimentar"*, disse ele.



FOTOS: AGNEWS

BELEZA DE XUXA COMO EVA FUTURISTA
COM JUNNO, ELA INCORPORA UM HIT DA AMIGA

De corselet que deixava as pernas à mostra e bota futurista, **Xuxa Meneghel** (53) arrebatou o público em passagem na Sapucaí pela Grande Rio. Com o amado, **Junno Andrade** (53), a estrela representou Eva, em alusão ao hit homônimo de **Ivete Sangalo** (44), tema da escola. *"Tudo o que a Veveta me pede, não quero nem saber, faço. Só quero levar energia positiva para a minha grande amiga"*, disse ela.



JOÃO DORIA VARRE AVENIDA DO SAMBÓDROMO PAULISTA

RAINHA DE BATERIA, ELLEN ROCCHE ENCANTA NA ROSAS DE OURO

O prefeito de São Paulo, **João Doria** (59), prestigiou um dos eventos que mais movimenta a cidade, o carnaval. No sambódromo, o político acompanhou os desfiles das escolas de samba do Grupo Especial e aproveitou para varrer uma parte da avenida. *"É a primeira vez que venho ao sambódromo durante o carnaval. Estou feliz de ver o excelente trabalho"*, disse Doria. **Ellen Rocche** (37) brilhou mais uma vez como rainha de bateria da Rosas de Ouro, que encerrou os desfiles de São Paulo.

Rolling Stone Music & Run

SÃO PAULO

13 DE MAIO

MEMORIAL DA AMÉRICA LATINA

CAMINHADA 3K, CORRIDA 5K E 10K

+ OPEN BAR de CERVEJA

SHOW EXCLUSIVO:

IRA!

VAGAS LIMITADAS

INSCREVA-SE JÁ: ROLLINGSTONE.UOL.COM.BR/MUSICRUN

MENU TÍPICO BRASILEIRO

TIRADAS ESPIRITUOSAS, HISTÓRIAS SABOROSAS E AS

Com a beleza do mar de Angra ao fundo, vips degustam churrasco em uma agradável tarde de verão.

ANIMA A ILHA DE CARAS

DELÍCIAS DA CARNE CELEBRAM NOSSA DIVERSIDADE

"Em casa não entra açúcar ou álcool: chocolate, às vezes." (Daya)

No menu elaborado especialmente para os convidados da Ilha, pratos para todos os gostos. Além de muitas saladas, como mix de folhas verdes e aipo com maionese, carnes variadas, como frango, linguiça, pernil de porco, short rib e french-rack, corte francês do cameiro.

Com sua vivacidade, animação e tiradas espirituosas, **Susana Vieira** (74) animou ainda mais o dia dos convidados na Ilha de CARAS, com direito a delicioso churrasco no menu do almoço. "*Poderia trabalhar em um banco que seria exatamente igual, expansiva e comunicativa. O astral é a predisposição que tenho de não ficar com nada entalado. É óbvio que há milhões de coisas dentro de mim que nem sei... Mas no dia a dia, não tenho segredos*", avisou a atriz, em cartaz até março com o monólogo *Uma Shirley Qualquer*, em São Paulo. Durante o almoço pilotado pelo chef **Nestor Marchi** (52), da Tchê Boi Eventos – Churrascaria em sua Casa, o assunto teatro foi uma das pautas do bate-papo à mesa. Na companhia da mulher, a produtora e jornalista **Maria Griffith** (32), **Leonardo Franco** (52) falava com entusiasmo dos 10 anos de atuação à frente do Centro Cultural Solar

"Maria é a chef lá em casa, faz um risoto de limão com salmão... Fico maluco!" *(Leo)*

de Botafogo, no Rio. "*É um empreendimento que só me trouxe felicidade. Além de poder realizar meus projetos, tenho a possibilidade de conviver com artistas fenomenais que se apresentam lá*", contou ele, lembrando que Thiago Fragoso (35), presente na Ilha, já fez participação no show do irmão Rodrigo Fragoso (33) em seu teatro. "*Além de a* CARAS *servir como álbum de família para a gente, a Ilha acaba sendo ponto de encontro com amigos que não víamos há tempos*", completou Leonardo.

"Benjamin era minha cópia, mas está cada vez mais com o jeito do Thiago." (*Mariana*)

Na conversa, Thiago, que faz o Caio de *Malhação – Pro Dia Nascer Feliz*, e a mulher, Mariana Vaz (38), a Bianca em *Rock Story*, se divertiram contando as novidades do filho, Benjamin (6). "*Ele gosta de brincar de teatro, já falou que deseja ser guitarrista, sonha em trabalhar como artista e palhaço*", disse o galã, aos risos, lembrando que ele próprio começou cedo, cantando

Mariana Vaz e Thiago Fragoso à vontade

FOTOS: CAOLI PILOTTO, CESAR ALVES E MARTIN GUTTEN

"Amo viajar, abre a mente. E provo sempre a comida local." (Birolli)

Uma variedade de assuntos anima as conversas entre os convidados à mesa. Apaixonados por arte e cultura, eles falam sobre peças e trabalhos recentes na TV. Mas não deixam de abordar também temas mais frugais, como criação dos filhos e dicas para manter a boa forma.

em coral aos 6 anos, e iniciou no teatro com 9. Outro casal presente, o ator, diretor e produtor **Alexandre Contini** (31) e a atriz **Adriana Birolli** (30), lembrou que ambos adoram surprender na relação. *"Recentemente, realizei uma noite francesa em casa, com música, decoração e culinária do país"*, revelou ele, que, com a amada, acabou de encerrar a temporada paulistana da peça *Manual Prático da Mulher Desesperada*. Cuidados

"Sigo receita para ter saúde: malho e, o principal, bebo muita água." ***(Isabela)***

com alimentação e o corpo também fizeram parte das conversas entre convidados como as atrizes **Hanna Romanazzi** (20), **Bianca Müller** (26) e as modelos **Camila Travaglini** (27) e **Isabela Eing** (21). *"Malhar é essencial. Qualquer atividade que você faça, como caminhar ou correr, ajuda. Tomar muita água é o principal para a pele, para tudo. E manter o equilíbrio da dieta. Aprendi a gostar de comida mais saudável"*, explicou Isabela.

VOCÊ NÃO PRECISA SER SANTO PARA CHEGAR NO CÉU...

Você precisa ser agressivo, competitivo e melhor que seus adversários!

Você tem o que precisa para chegar ao céu no novo game show da **RedeTV!**? **Marcelo de Carvalho** traz desafios para que seis participantes disputem por um lugar ao céu, com prêmios milionários.

O CÉU É O LIMITE

A PARTIR DO DIA 11
TODO SÁBADO
ÀS 23H

#RedeTVVaiAgo

REVELAÇÕES

por Oscar Quiroga
E-mail: quiroga@astrologiaveu.com.br

OS SIGNOS

Como será o período de 03 a 09 de março, segundo os astros

ÁRIES (21/3 a 20/4)
Eventos peculiares precisam ser tratados à altura, sem tentar compreendê-los a todo custo, mas abrindo sua mente e se permitindo aceitar coisas que, talvez, em outros momentos de sua vida, seriam totalmente inaceitáveis. É tudo diferente, mas é tudo muito bom.

TOURO (21/4 a 20/5)
As coincidências ajudam você a encontrar as pessoas certas, mas a princípio você pode achar que elas são as erradas. É preciso ir além dos preconceitos, tentando abrir a mente e o coração a um futuro possível e desejável, que é completamente diferente de tudo que você viveu.

GÊMEOS (21/5 a 20/6)
Nesta semana, não conte com a ajuda de ninguém, porque, apesar de haver boa vontade e disposição, as circunstâncias desfavorecem o que poderia vir de outras pessoas. Ao mesmo tempo, está tudo favorável para você abrir caminho contando com sua força em particular.

CÂNCER (21/6 a 21/7)
Reveja seus ideais com cuidado para verificar se esses continuam fazendo seu coração arder de vontade de realizá-los. Faça isso para tirar de seu coração as questões que já não são mais motivadoras e que se transformaram em entulho, que precisa ser removido de sua alma. Tente levar a vida com mais leveza.

LEÃO (22/7 a 22/8)
Os desejos são sempre urgentes, exigem que você aja para satisfazê-los, porém, nem sempre isso é possível, porque há outras coisas para fazer. A força dos desejos é implacável e você vai ter de administrá-la com sabedoria durante este período, encontrando equilíbrio em tudo.

VIRGEM (23/8 a 22/9)
Faça bom uso das coincidências que acontecerem durante este período e, se necessário, mude seus planos e oriente-se com o que acontecer de forma surpreendente. Há todo um mistério em andamento, que pode ser muito favorável a você, mas que precisa ser aproveitado.

LIBRA (23/9 a 22/10)
Há muito trabalho pela frente. Coisas que supostamente deveriam ser responsabilidade de outras pessoas caírão nas suas mãos e não vai valer a pena se queixar sobre o quão injusto seria isso. Procure fazer tudo o que estiver ao seu alcance, prestando serviço e sendo útil.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)
Se não funcionarem direito, várias questões práticas e simples acabarão atrapalhando todas as estratégias que você montou para fazer o que for de sua vontade. É melhor não negligenciar nada, tampouco deixar nas mãos de outrem as tarefas que você deve completar.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)
Hora de voltar sua atenção às pessoas próximas e se relacionar melhor com elas. É hora, também, de arrumar melhor os ambientes onde você costuma passar bastante tempo. Neste momento, tudo o que for próximo é mais importante do que continuar lutando por objetivos distantes.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)
Esse estado de ânimo peculiar que você terá durante esta semana há de ser aproveitado para encontrar nas atividades de rotina nuances criativas que podem ser exploradas. Há uma série de potencialidades disponíveis que poderiam mudar sua vida para sempre e para melhor.

AQUÁRIO (21/1 a 19/2)
Meça a prosperidade pelo potencial de crédito que você tiver e não pelos bens que possuir. É preciso imaginar sua vida financeira com mais dinamismo, para não dormir em cima dos louros conquistados. Continue dando o melhor de si para prosperar material e espiritualmente.

PEIXES (20/2 a 20/3)
Ainda não é possível manter tudo organizado como você gostaria, fato que deixaria sua alma mais tranquila também. Porém, é melhor você persistir, porque desanimar agora significaria jogar fora todo o esforço empreendido até aqui e que, a qualquer momento, vai começar a dar frutos.

A SEMANA

Faça acontecer, mesmo que o cenário seja adverso

Vênus começa a retrogradar; Lua quarto crescente em Gêmeos. No que depender dos fatores astrológicos, parece que dessa vez o ano não vai começar depois do carnaval. Ou seja, se você ficou esperando que as coisas avançassem por si só depois das festas, provavelmente vai ter de prorrogar a expectativa para depois da Páscoa. Ou, como sugerido desde o ano passado, aproveitar a energia disponível em 2017, que é a de você não depender de circunstâncias, sejam favoráveis ou adversas, mas abrir passagem com sua força de vontade, fazendo acontecer. Para agir com essa presença de espírito, toda hora é hora.

ALMANAQUE DA LUA VAZIA

Lua Vazia é o período em que, por ela não se relacionar com outros planetas, produz reviravoltas nos empreendimentos e condições. Depois do almoço, na sexta-feira, prefira se organizar para não ter de comparecer a compromissos que considere importantes e nos quais tenham de se tomar decisões críticas. Melhor você, dentro do possível, aproveitar para ampliar seu descanso de final de semana. Na segunda-feira, comece a semana útil com cuidado, observe que a produtividade só é possível quando a Lua deixa de estar Vazia. E na quarta-feira, evite almoços de negócios. Os períodos de Lua Vazia serão estes, no horário de Brasília: **Das 12h20 de 3/3 até 7h05 de 4/3; Das 5h22 até 9h54 de 6/3; Das 11h59 até 13h45 de 8/3.**

O PERSONAGEM

A pisciana Lucy Alves sabe administrar sua criatividade

CAIO PILOTTO

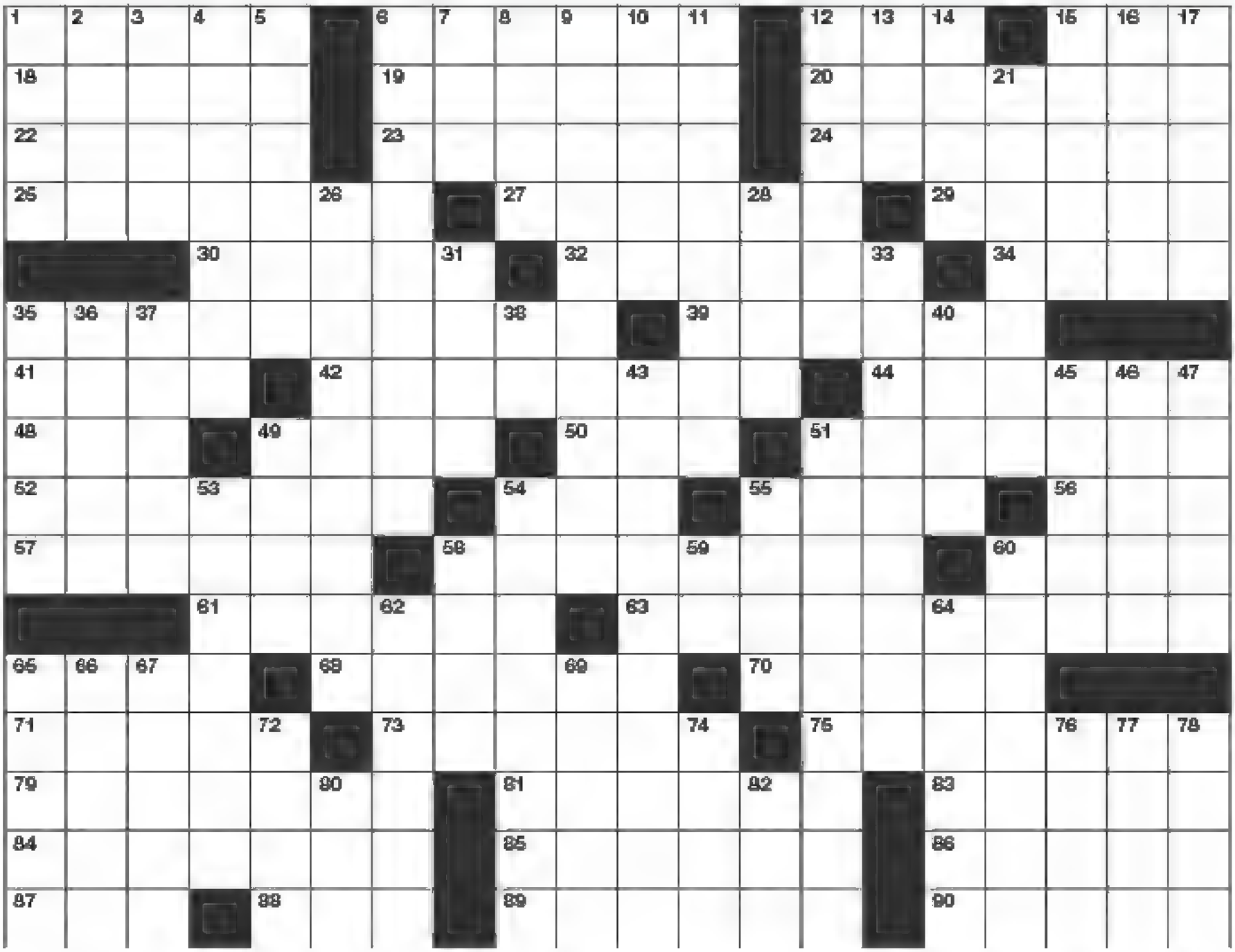
A atriz, cantora, compositora e multi-instrumentista paraibana Lucy Alves (30) é uma pisciana de forte vontade, que sabe organizar e administrar seu potencial criativo, tendo pela frente uma carreira com muitas etapas a serem superadas. Apesar de contar com a ajuda de pessoas que a querem bem, ela sempre preferirá abrir caminho se apoiando em sua própria força. Contudo, esse é seu grande desafio nesta existência: conseguir se organizar grupalmente e trabalhar em todos os sentidos através da cooperação mútua.

GOOGLE +
Siga CARAS e seja mais um famoso em nosso círculo!

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL



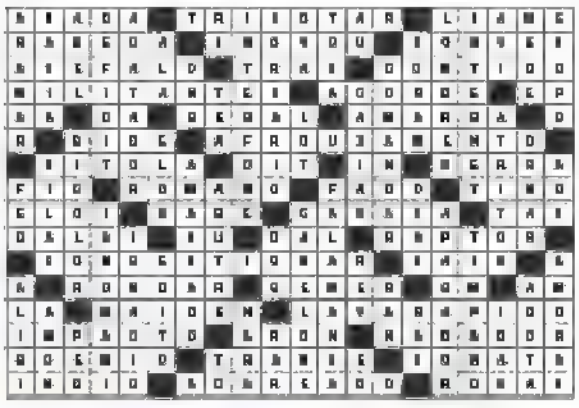
HORIZONTAIS

1. (...) Barros, cantora gospel. **6.** Vir ao mundo. **12.** Emprego, em inglês. **15.** (...) Vegas: capital mundial do jogo. **18.** Gerenciar. **19.** Ostentação. **20.** Sobrecarregada com encargos. **22.** Efetuar, executar. **23.** (...) Orth, atriz paulistana. **24.** Sala de museus. **25.** Dilacerado. **27.** Separar dos outros. **29.** Tanque vinícola. **30.** Arremessa. **32.** Escrever o recado. **34.** Face da moeda. **35.** País de origem. **39.** Veloz, ligeiro. **41.** Alimento preferido da piramboia. **42.** Tornar levemente doce. **44.** Desigual. **48.** (...) Ben, relógio londrino. **49.** Profeta hebreu. **50.** Aptidão natural. **51.** Ofendido. **52.** Fazer funcionar. **54.** *Peter* (...), conto infantil. **55.** Caminho marítimo. **56.** Sal, em francês. **57.** Beber aos poucos. **59.** Dono de imóvel indiviso. **60.** Segura. **61.** Combustível alternativo de carros. **63.** Reduzir uma roupa a trapo. **65.** Comer depois do jantar. **68.** Amparar. **70.** Avivar o fogo. **71.** Cessa de chover. **73.** Escolhida na votação. **75.** Romance do português Eça de Queirós. **79.** Dar autorização para. **81.** Limpar o rio. **83.** Objeto para retirar pelos. **84.** Curso fluvial francês. **85.** Compensei o erro. **86.** Associação de países asiáticos. **87.** Sigla de ácido acetilsalicílico. **88.** Enfim (...), frase dos recém-casados. **89.** General (...), patrono da Cavalaria. **90.** Pessoa parecida com outra.

VERTICAIS

1. Escrava bíblica, mãe de Ismael. **2.** Carrega. **3.** Parte colorida dos olhos. **4.** Cataratas ao sul do Canadá. **5.** Correção do texto. **6.** Galanteador. **7.** Posição do basquete. **8.** Traje típico da indiana. **9.** Ninfas da borboleta. **10.** Prenome de Pelé. **11.** Dão novo destino ao fundo orçamentário. **12.** Trovador medieval. **13.** Sufixo de gatona: aumentativo. **14.** Graham (...), inventor americano. **15.** Ampla, folgada. **16.** Prorrogar. **17.** Deserto africano. **21.** Ativado, estimulado. **26.** País cuja capital é Copenhague. **28.** Fazer parar. **31.** Divisões de balés. **33.** Profissionais de jornais e revistas. **35.** Aldeias indígenas. **36.** (...) Veríssimo, escritor gaúcho. **37.** Urrar. **38.** (...)/DC, banda de rock australiana. **40.** Pinho-de-(...), certa madeira. **43.** Acertado. **45.** Um dos auxílios sociais do trabalhador. **46.** Cômodo para vinhos. **47.** Mover a bola. **49.** Adorno para os dedos. **51.** Que envolve demora. **53.** Glândulas produtoras do estrogênio. **54.** Sólido como a pirâmide. **55.** Espécie de sorteio. **58.** Piscina, em inglês. **59.** Sigla do Espírito Santo. **60.** Lugar de delícias. **62.** Obras dramáticas musicadas. **64.** Pistas para exibição de skatistas. **65.** Estado do Nordeste. **66.** Observa secretamente. **67.** Negros. **69.** Buenos (...), cidade argentina. **72.** Tucano e arara. **74.** Tomar providências. **76.** (...) de Castro, dama galega. **77.** Fruto energético. **78.** Resolve o problema. **80.** Divisão do século. **82.** Amigo, em francês.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR



Presidente da edição brasileira: Jorge Fontevecchia
CARAS é editada na Argentina, Brasil, Portugal, Uruguai e Angola

Diretor-Superintendente
Edgardo Martolio

Diretores Corporativos
Marketing: Luís Fernando Maluf
Editorial: Claudio Gumiero (Núcleo Celebridades) e
Pablo de la Fuente (Núcleos Masculinos e Mensais)
Publicidade: Luciana Jordão
Circulação: Marciliano Silva Jr
Internet e Mídia Digital: Alan Fontevecchia
Jurídico e RH: Wardi Awada
Finanças e Controle: Marina Bonagura

Diretores Executivos
TI: Cícero Brandão

Diretores
Publicidade: Thaís Rondat
Escritório Rio de Janeiro: Claudio Uchoa (Editorial)
Escritório Brasília: Carlos Moufarrege

Gerências
Circulação: Luciana Romano (Assinaturas)
Eventos: Walacy Prado
Tecnologia Digital: Nicholas Serrano

CARAS
(Lançada em 1993)

Editor-chefe: Marcelo Bandoleiro; editora: Ana Paula de Andrade; subeditor: Ricardo Ivanov (SP); reportagem: Camila Soares, Juliana Cazarine e Tamara Gaspar (SP), Luciana Marques e Roberta Escansette (RJ); arte: Pedro Mazzochelli (editor), Fernanda Carvalho e Alice Leal (designers);
Publicidade: Carolina Almeida (gerente - SP), Carla Chaves (gerente - RJ), Kelsy Andrade, Mari A. dos Reis, Tânia Lobosel e Arthur Carvalho (executivos), Aline Silva (assistente).

Áreas Compartilhadas
FOTOGRAFIA: Priscila Vaccari (SP), Fabrizia Granatieri e Cadu Piccoli (RJ); Amanda Loureiro, Ramiro Pereira, Samanta Ribeiro e Tainara Passos (assistentes); CIRCULAÇÃO: Pablo Romano e Fernando Andrade; MARKETING PUBLICITÁRIO E EVENTOS: Felipe Rusa (designer), Adriana Trujillo (editora assistente); MARKETING: Caroline Ayres, Fernando Almeida, Nilton Vieira, Natália Fonseca (apoio) e Gustavo Mendes (editor de arte); TI: Carlos Almeida, Dircéu Bueno, Ricardo Jota e Victor Dias Fontes (assistentes); LOGÍSTICA: Aricley Lima, Daniel Ferreira e Rai Santos; RECURSOS HUMANOS: Renê Santos (consultor); ADMINISTRAÇÃO, FINANÇAS E CONTROLE: Alexandre Silva e Arthur Marcucci (analistas); PROCESSOS: Henrique Pereira; DEDOC: Heros Vianna; PRÉ-PRESS: André Lins, Claudio Costa, Dorival Coelho, Emerson Luís Cação e Rogério Veiga.

Internet e Mídia Digital
EDITOR: Ademir Correa; PUBLICIDADE VIRTUAL: Bruna Bruno; PLANEJAMENTO: Roberta Couto (gerente) e Bianca Oliveira (assistente); MARKETING DIGITAL: Victor Calazans (analista)

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Avenida Presidente Juscelino Kubitschek, 1400, 13º andar, conjs. 131/132, Jardim Paulista, CEP 04543-000, SP, Brasil, tel.: (11) 2197-2000, fax: (11) 3088-4730; RIO DE JANEIRO: Rua Barão da Torre, nº 334-A, Ipanema, CEP 22411-000 RJ, Brasil, tel. (21) 2118-2200, fax: (21) 2543-1857. ESCRITÓRIO COMERCIAL BRASÍLIA: Edifício Le Quartier Bureau, SHN Quadra 1 Bloco A, S/N, 12º andar - sala 1208, CEP 70701-010, Brasília, DF, Brasil, tel: (61) 3536-5188 / (61) 3536-5189, e-mail:

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Editora Caras. Edições anteriores: ligue para 0800-777 3022 (de segunda a sexta, das 9h30 às 17h30) ou solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa, sujeito à disponibilidade de estoque. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A. Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. CARAS não admite publicidade redacional.

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse:

Serviço ao Leitor
Grande São Paulo: (11) 4765-8833
Outras Capitais:
Demais localidades:
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar toda tentativa em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A Editora CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos; neste caso, todas as propostas de viagens deverão ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Impressa na Gráfica Abril
Av. Otaviano Alves de Lima, 4400, CEP 02909-900, Freguesia do Ó, São Paulo, SP

IVC ANER

Revistas da Editora CARAS
AnaMaria (Semanal - Universo Feminino) | Aventuras Na História (Mensal - Conhecimento & Memória) | Bons Fluidos (Mensal - Bem-Estar & Sustentabilidade) | CARAS (Semanal - Estilo de Vida & Sociedade) | Contigo! (Semanal - Celebridades & Entretenimento) | Manequim (Mensal - Moda) | Máxima (Mensal - Mulher Moderna) | Minha Novela (Semanal - Televisão) | Recreio (Semanal - Infantil) | Sou Mais Eu (Semanal - Depoimentos & Superação) | Tititi (Semanal - Fama & TV) | Vida Simples (Mensal - Autoconhecimento) | Viva Mais (Semanal - Família)

Principais Prêmios & Eventos da Editora CARAS
Ilha de Caras | Prêmio Contigo! de Televisão |
Castelo de Caras | Semana do Bem Estar

Editor Responsável
Wardi Awada

tres
CARAS
NÃO TEM SORTEIO. ASSINOU, GANHOU!*
Assinando CARAS por 2 anos,
você ganha 35% de desconto + uma Máquina TRES Gesto da 3 Corações
por apenas 10x R$79,90 sem juros ou R$799,00 à vista!
Compartimento de Cápsulas Usadas
Multibebidas
ESTOQUE SUPERLIMITADO
TRES. Cafés Espressos e Multibebidas da 3 Corações.
Acesse assineclube.com.br/tres
Telefone para Grande São Paulo: 11 4765 9333;
Outras capitais: 3003 1020; Outras regiões: 0800 449 1010
Segunda a sexta, das 9 às 18h.
CARAS

FOTOS: REUTERS/CARLOS BARRIA E KEVIN LAMARQUE

TRUMP E MELANIA PRESIDENTE EM FAMÍLIA

A bordo do avião presidencial, **Melania** (46) e **Donald Trump** (70) viajaram rumo à Flórida, onde o presidente dos EUA fez discurso pautado em seu slogan Fazer a América Grande Novamente. *"Quero estar entre as pessoas"*, afirmou o bilionário, que aproveitou a oportunidade para falar sobre a mídia norte-americana e o terrorismo. Antes, Trump recebeu os netos **Arabella** (5) e **Joseph** (3) na Casa Branca.

SOPHIA E SERGIO APOIO DO AMADO

Nova apresentadora do *Vídeo Show*, **Sophia Abrahão** (25) curte folga com **Sergio Malheiros** (23) no Rio. Ela cobre as férias de **Otaviano Costa** (43).

AGNEWS

LUIANA OLIEROZ

LARISSA MANOELA FESTANÇA COM AMIGAS

Com os pais **Silvana Taques** (45) e **Gilberto Elias Santos** (48), a atriz e cantora **Larissa Manoela** (16) foi ao aniversário das gêmeas **Vitória** e **Sofia Cohen**, que celebraram 15 anos em festa para 700 convidados em Belo Horizonte, Minas Gerais. **Dennis DJ** (36) foi uma das atrações que animaram o badalado evento. *"Concilio bem o trabalho com o lazer. O importante é a gente se sentir bem e ser feliz"*, declarou o fenômeno teen, que está em ano de vestibular, sobre a concorrida agenda de trabalho e estudos.

TOP LAIS RIBEIRO
PODER VERDE E AMARELO

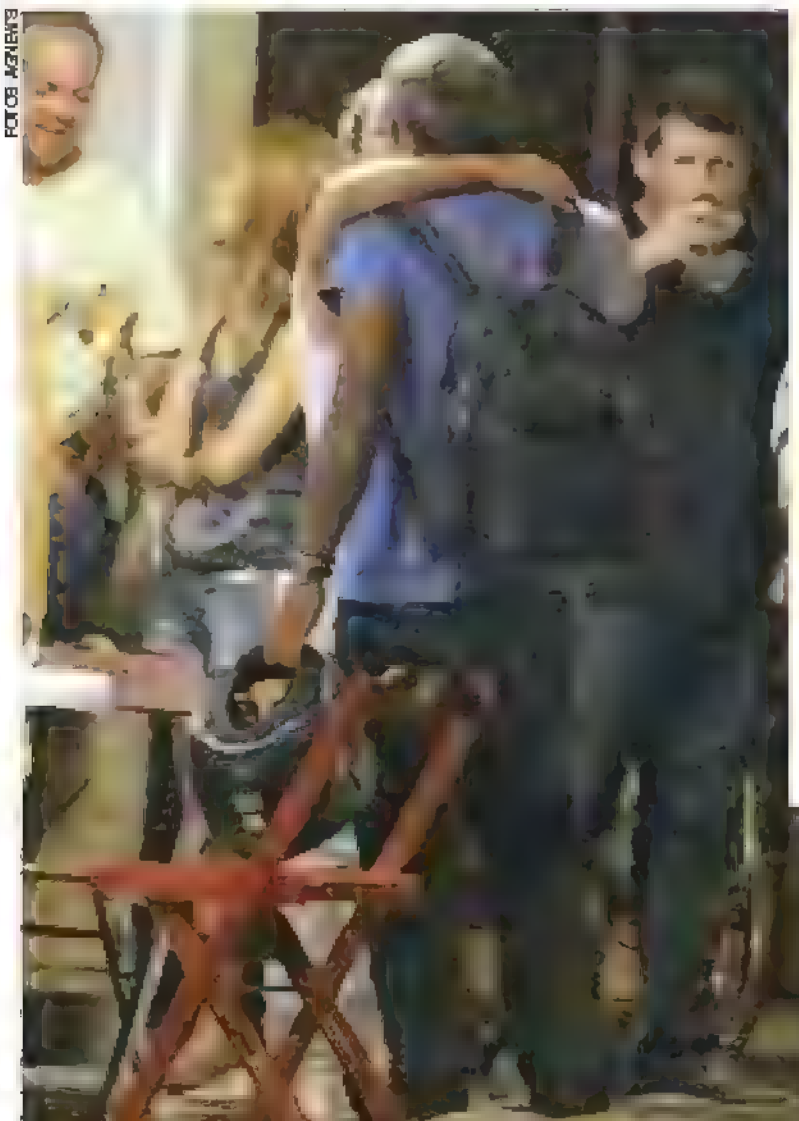
Única brasileira a estampar as páginas de tradicional edição norte-americana de fotos de biquínis, a top **Lais Ribeiro** (26) arrasou na noite de lançamento da publicação, em NY. A bordo de look midi com transparência e rendas, a piauiense dividiu holofotes com a também top **Kate Upton** (24), eleita por enquete para estrelar a capa da edição.

NICHOLAS HUNT/GETTY IMAGES

AS AMIZADES DO PREFEITO DE SP, JOÃO DORIA
ELE ALMOÇA COM WALTER FELDMAN E SIDNEY OLIVEIRA

Prefeito de São Paulo, **João Doria** (59) aproveitou folga na agenda para almoçar com dois grandes amigos: o secretário-geral da CBF, **Walter Feldman** (63), e o presidente da Ultrafarma, **Sidney Oliveira** (63), em restaurante paulistano. *"Cultivar amizades é algo que não abro mão"*, disse Doria. Durante a conversa, o assunto política foi recorrente. *"A minha maior prioridade para a cidade é a Saúde. Isso é uma obrigação"*, reforçou o prefeito, que nomeou Sidney como novo conselheiro da Secretaria de Saúde. *"Eu aceitei esse novo desafio com muita alegria e entusiasmo. Espero contribuir com a saúde dos paulistanos. Estou muito feliz e agradeço a confiança desta nova gestão"*, retribuiu o empresário.

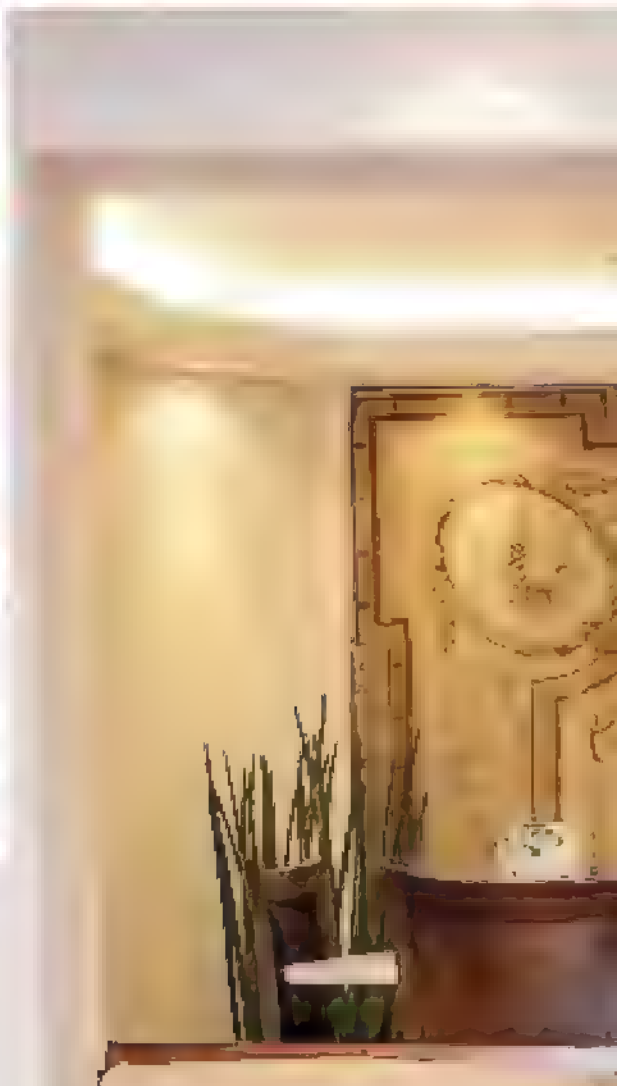
FOTOS: AGNEWS



PAOLLA E PAPINHA
RUMORES DE NOIVADO

Em rara aparição pública com **Rogério Gomes** (57), o **Papinha**, **Paolla Oliveira** (34) volta a mostrar que a relação com o diretor global vai muito bem. Os dois, que beberam chope no Baixo Gávea, Rio, teriam ficado noivos em janeiro. Eles já trabalham juntos em *A Força do Querer*, novela das 9 com estreia em abril.

FÉ REGE A RECUPERADO DE UM



por Juliana Cazarine

Os dois últimos anos não foram fáceis para **Marco Antônio de Biaggi** (51). Nesse período, ele foi diagnosticado com um câncer no sistema linfático, uma infecção pulmonar e sentiu os efeitos colaterais da quimioterapia na medula óssea. Foi submetido a uma cirurgia no coração, um tratamento de hemodiálise por conta do mau funcionamento dos rins e incontáveis sessões de fisioterapia. Após toda a batalha que enfrentou para recuperar a sua saúde, o cabeleireiro — querido de

"O medo não tem força se você o encarar. Eu sabia que ia ficar bem."

estrelas como **Adriane Galisteu** (43) — recebeu CARAS em seu apartamento, na zona oeste de SP, para dar a notícia tão aguardada por família, amigos e fãs: está curado e voltará ao trabalho em breve. "*Fiz PET Scan, um diagnóstico por imagem que realiza o mapeamento de diferentes substâncias químicas radioativas no organismo, e não tenho nada. Estou zerado*", comemora.

O planos para 2017, que devem começar a se concretizar a partir

VIDA DE MARCO ANTÔNIO DE BIAGGI

CÂNCER, HAIRSTYLIST EXALTA NOVA CHANCE: "NÃO VOU DESPERDIÇAR"

Alzira Dias e Aparecido de Biaggi, pais do cabeleireiro, e a sobrinha, Mariana, que o apoiaram durante a luta contra as doenças.

FOTOS: ROGERIO PALLATTA

Em toda a casa, Biaggi acumula objetos comprados em diversas viagens ao redor do mundo. Por causa da agenda concorrida de trabalho, passou quase dois anos sem entrar na sala de estar de sua residência. No quarto, exibe fotos dos primeiros editoriais de sua carreira, com celebridades como a modelo Claudia Liz.

de abril, incluem a volta integral ao luxuoso salão de beleza localizado no Jardim América, bairro nobre da capital paulista, o lançamento de sua biografia e a estreia como palestrante. "*Falo sobre cabelos há 30 anos. Não quero mais falar só sobre beleza. Quero contar às pessoas sobre como eu saí da periferia e conquistei um império e como superei todo o tratamento médico pelo qual passei*", revela o cabeleireiro, que ainda se locomove com a ajuda de um andador — único resquício que relembra o drama pelo qual passou. "*Faço fisioterapia seis dias por semana. As sessões de robótica acontecem na Rede de Reabilitação Lucy Montoro e as individuais, em casa. Logo vou substituir o andador por uma bengala e, depois, vou poder andar sozinho*", diz.

O expert das tesouras foi diagnosticado com linfoma no começo de 2015 e, em seguida, deu início a seis ciclos de quimioterapia. A doença, no entanto, foi mantida em segredo. "*Tive medo de perder contratos, clientes e amigos. O tipo de bobagem que só consegue minar a nossa energia*", admite. Mas a perda de cabelo gerou especulação entre os mais de 2 milhões de seguidores que acumula nas redes sociais, quando Biaggi apareceu careca ao lado da cantora **Anitta** (23). "*Com mais de 80 anos, meu pai sofreu um AVC e precisou fazer uma cirurgia. Prometi raspar o cabelo caso ele se recuperasse, claro que não ia deixar a careca lisinha, mas as situações coincidiram*", conta, citando **Aparecido de Biaggi** (83). A quimioterapia terminou em maio do mesmo ano

"Eu sonhava em beber água quando estava entubado. Daria o que tenho por um copo."

e o cabeleireiro foi com a família para a Bahia para comemorar o aniversário. "*Nos dias seguintes à volta da viagem, senti uma forte falta de ar e precisei ir ao hospital. Só saí depois de seis meses*", lembra.

Foram 139 dias de internação, parte deles em coma absoluto. Biaggi deu entrada no hospital São José com infecção pulmonar e precisou realizar uma traqueostomia e implantar cateteres no pescoço e no tórax para receber medicamentos. Em seguida, teve o coração operado. O resultado: quatro pontes de safena e uma mamária. "*Nunca soube que era cardíaco, mas descobriram uma lesão no início da coronária esquerda e tive que abrir o peito para operar*", recorda. O sangue do cabeleireiro atingiu um nível baixíssimo de oxigenação — cerca de 70%, quando o recomendado é 90% — e ele precisou utilizar a máquina ECMO, que executa a função dos pulmões. "*Não há outro sobrevivente dessa*

Brian, cachorro da raça Yorkshire Terrier, é o xodó de Biaggi e da família. O pet mora há um ano no luxuoso apartamento em SP.

máquina no hospital São José. Lá, me chamam de milagre. Os meus médicos foram incansáveis. Eles me salvaram", agradece, referindo-se ao hematologista **Phillip Scheinberg**, à cardiologista **Viviane Veiga** e ao neurointensivista **Salomón Rojas**. Quando acordou, Biaggi estava 32kg mais magro, pesando cerca de 60kg. Com 1,92m de altura, chegou a se perguntar se voltaria a andar.

Apesar da gravidade de seu estado, nunca duvidou da recuperação. "*Em alguns momentos, eu não tinha força para rezar, mas mentalizava que ia ficar bem. Sabia que era temporário. Descobri que o medo não tem força se você encará-lo de frente*", diz ele, que é extremamente religioso e coleciona imagens de Nossa Senhora de Fátima em todos os cômodos de seu amplo apartamento — ele planeja uma viagem a Fátima, em Portugal, para agradecer. No hospital, recebeu o apoio da família, especialmente da irmã, **Sônia Aparecida de Biaggi** (59), e se espelhou no ator **Reynaldo Gianecchini** (44), curado do câncer

"Depois da doença, você resgata o que vale a pena. Minha felicidade é a família."

há cinco anos. "*Ele também teve um linfoma e venceu a doença. O exemplo dele me ajudou e também passo ajudar quem passa pela mesma situação*", orgulha-se.

O período de internação também foi de reflexão. Antes, chegava a trabalhar mais de 14 horas diárias e, quando não estava no salão, cuidava da beleza das maiores celebridades do País nos bastidores de ensaios fotográficos. "*Pretendo trabalhar menos. Quando decidi ser um profissional de beleza, já sabia que ia trabalhar aos sábados, mas quero ter os domingos e as segundas livres. Vai ser um dos maiores luxo da minha vida*", destaca. O cabeleireiro pretende dedicar o tempo livre às atividades com que tanto sonhava quando estava internado. "*Quero ir ao centro de SP, rezar na igreja do Largo do Paissandú, como quando eu era office-boy, caminhar até a Rua 25 de Março, visitar o Bairro da Liberdade em um dia mais calmo. Quero ir ao Rio de Janeiro e andar no calçadão tomando água de coco... Deus me deu uma segunda chance e não vou desperdiçá-la*", ressalta.

Verde:
Naturalmente inspirador

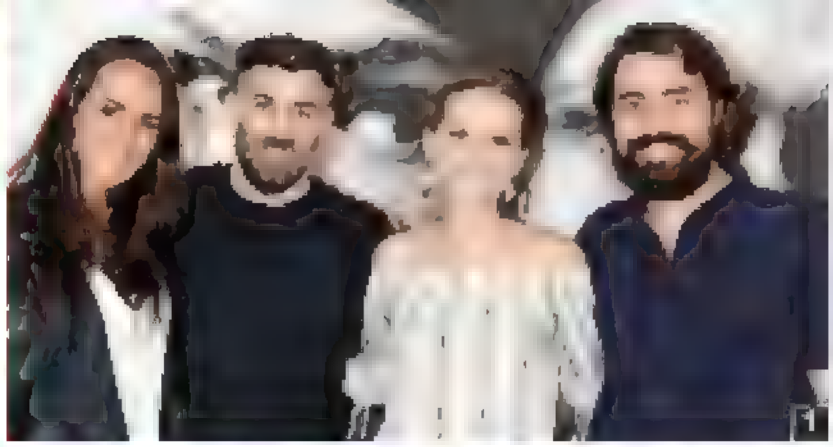
“A edição de fevereiro reúne projetos e boas ideias nos quais o verde é protagonista – afinal, ter a natureza por perto é um desejo cada dia mais frequente. Da reportagem da casa, sobre um refúgio erguido em meio à densa vegetação sul-africana, à uma casa urbana com seu jardim, essa cor dá o tom na edição. O conjunto ficou orgânico, inspirador. Aproveite!”

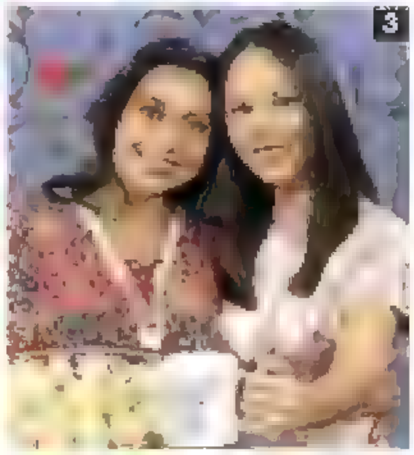
JOANA BARACUHY
EDITORA-CHEFE

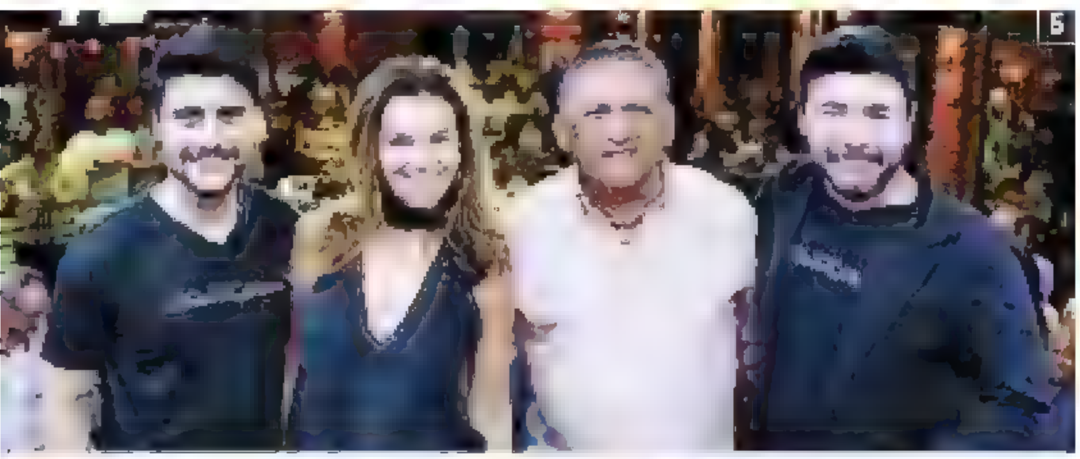
JÁ NAS BANCAS, TABLETS E SMARTPHONES

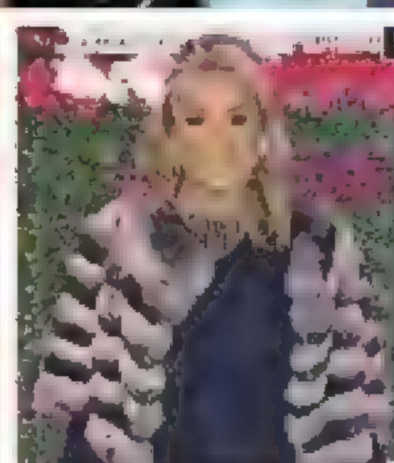
Abril

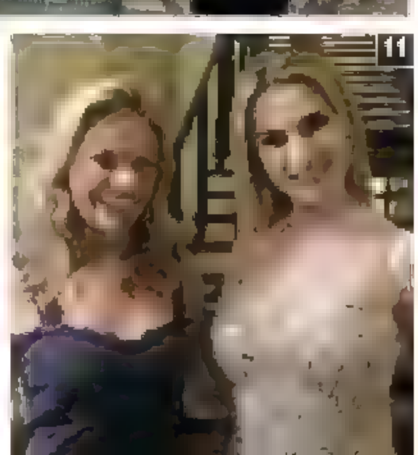
AGENDA











FOTOS: AGNEWS, ANDRÉ VICENTE, DENISE ANDRADE, MARCOS FERREIRA/BRAZIL NEWS, MARCOS HERMES/BRAZIL NEWS, MKLOB, HUGO HENLSON GUIMARÃES E TATIANE FORNARI

POR ISSO FUI EMBORA

1 - No Rio, **Francisca** e seu **Ricardo Pereira** ladeiam o também casal **Raoni Carneiro** e **Fernanda Rodrigues**, após sessão de espetáculo.

ÍCONES DE HOLLYWOOD

2 - Em São Paulo, **Camilla Matarazzo**, **Rodrigo Vilella** e **Patricia Rousseaux** vão à abertura de exposição que traz 161 fotografias, clicadas entre 1920 e 1960, em SP.

BEM DA TERRA

3 - A apresentadora **Renata Maron** recebe **Kelly Lan**, de evento chinês, em sua atração da TV Terra Viva, em SP.

LARISSA MANOELA OUTRA VEZ

4 - De férias da TV, a atriz e cantora **Larissa Manoela** solta a voz em show, em SP.

FORMATURA

5 - Em Londrina, PR, **Desirée Soares** arma formatura de sua agência e escola de modelos e é felicitada pelo ator **Guilherme Leicam**, pelo amado, **Galvão Bueno**, e pelo apresentador **Gustavo Godoy**.

NOITE DE FESTA

6 - **Bell Marques** é atração de festa em Manaus, Amazonas, e é ladeado pelo casal **Lidiane** e **Fabio Rezende**.

PARABÉNS

7 - **Adriana Bombom** celebra a chegada dos 43 anos entre o noivo, **Adrien Cunha**, e as filhas, **Thalita** e **Olivia**, no Rio.

EXPOSIÇÃO

8 - Em Santos, no litoral de SP, **Pedro Menin**, **Fabio Porchat**, **Fauzi Hamuche** e **Gracita Moura Ribeiro** se encontram em abertura de mostra.

EVENTO DO BEM

9 - A designer de joias **Leticia Linton** vai ao The Women's Cancer Research Fund, L.A.

TARDE DE DEGUSTAÇÃO

10 - Em Santos, litoral de SP, **Moyses Gotfryd** e sua **Mirian Gotfryd**, da Blue Gardenia, recebem **Pin Santini** em tarde de degustação de geleias.

PRÊMIO DE BELEZA

11 - **Carol Minhoto** participa de láurea ao lado de **Fernanda Keulla**, na capital paulista.

AFICIONADOS POR CARROS

12 - **Eduardo Schkair Jr.** arma encontro entre amantes de carros no restaurante de **Túlio Patto**, em São Roque, no interior de São Paulo.

QUALIDADE DE VIDA
13 - Em São Paulo, o personal trainer **Waltão Abreu** recebe o cantor **Pedro Leonardo** e sua eleita, **Thais Gebelein**, em sua consultoria fitness.

GASTRONOMIA E FOLIA
14 - O ator **Aílton Graça** pilota a feijoada em celebração ao carnaval paulistano entre as musas **Nagila Coelho** e **Andrea Capitulino**.

50 ANOS DE MODA
15 - O casal **Sophie Charlotte** e **Daniel Oliveira** se diverte em festa em celebração aos 50 anos de grife carioca, Rio.

PAPO VIP
16 - O chef **Marcos Rillo** vai à atração de **Amanda Françozo**, na Rede Brasil de Televisão, na capital paulista.

METRÓPOLIS
17 - **Adriana Couto** é ladeada pelo diretor **Darson Ribeiro** e pela atriz **Claudiane Carvalho**, ambos da peça *O Orgulho da Rua Parnell*, na atração da TV Cultura, na capital paulista.

PARCERIA DE SUCESSO
18 - A artista plástica **Ana Bittar** firma parceria com portal de **Selene Ferreira**, em SP.

NOVIDADE GASTRONÔMICA
19 - **Giuliana Di Palma** e seu **Genivaldo Maximiliano de Aguiar**, o casal **Bruna Ximenes** e **André Leite**, além de **Marcos Nagahama**, vão à abertura do restaurante Nagairô, no D&D Shopping, em SP.

TOUR POR MARROCOS
20 - **Henrique Steyer**, **Beto Cocenza**, **Veronica Marques**, **Viviane Tomazini**, **Adriana Varandas** e **Graziela Carvalho** participam de evento armado pela Florense D&D Shopping, em Marrakech, com...

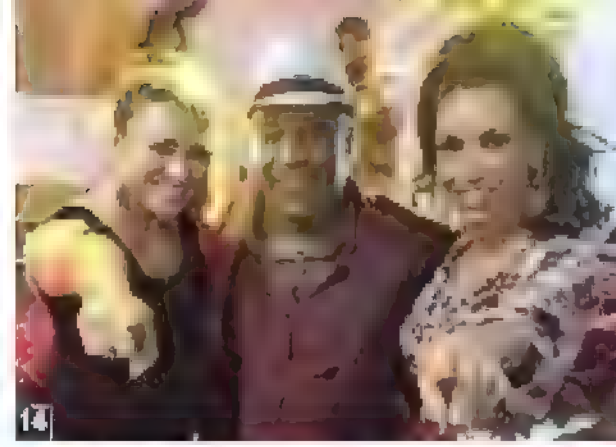
21 - ... **Toninho Bulcão**, **Diva Almeida**, **Adriana Lorenzo** e **Liudmila Gouveia**.

RITMO BRASIL
22 - **Faa Morena** entrevista o casal **Maria Cecília** e **Rodolfo**, que espera o primeiro filho, para RedeTV!, em Osasco, SP.

SHOW +
23 - O veterinário **Luciano Pasin** vai à atração de **Dárcio Arruda**, na TV Mais ABC, em Santo André, no Grande ABC.

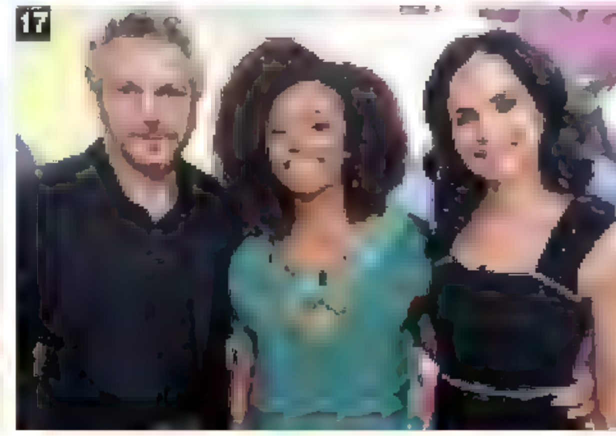
ELAS COMANDAM
24 - **Luiza Hager** fala com o ator e cantor **Bruno Maluceli** para a Record News, em SP.

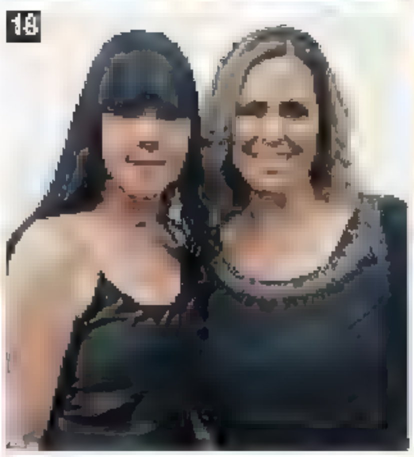
13

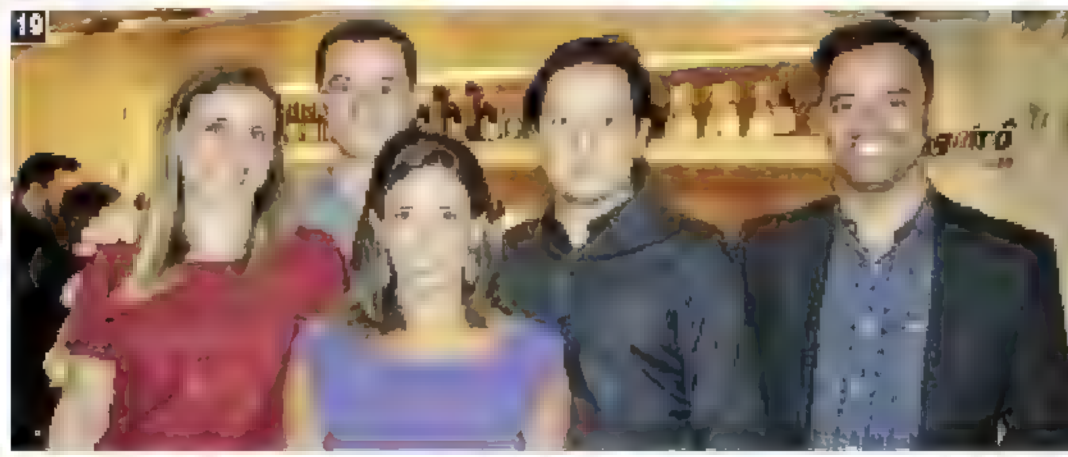

14

15

16

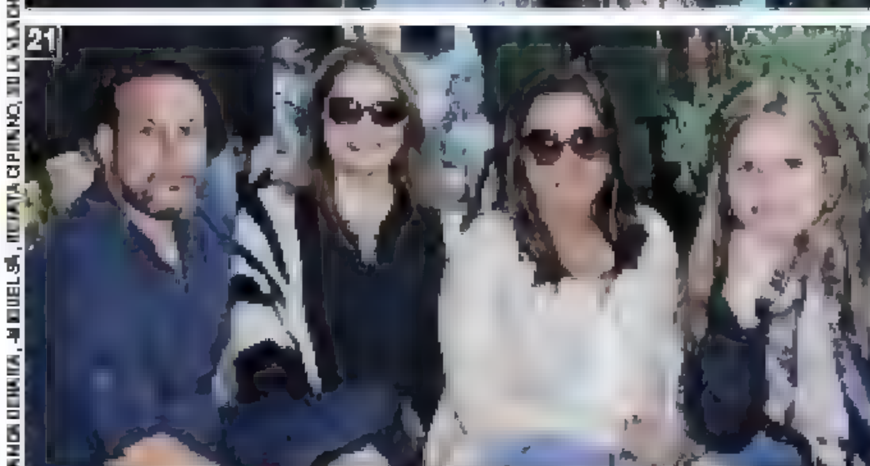

17


18



19

20


21

22

23

24

FOTOS: ANDRE VICENTE, DENIO CORREA, FERNANDA DEMARIA, MIGUEL SÁ, RENATA CIPRIANO, SILVIA VLACHO, TAILA PRADO E SELENE FERREIRA.

MODA

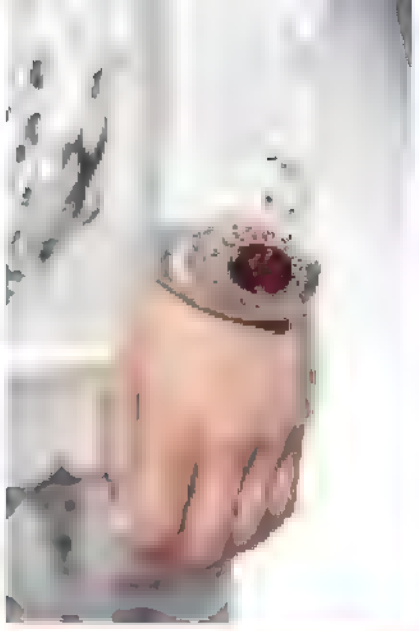
HAUTE COUTURE SPRING 2017

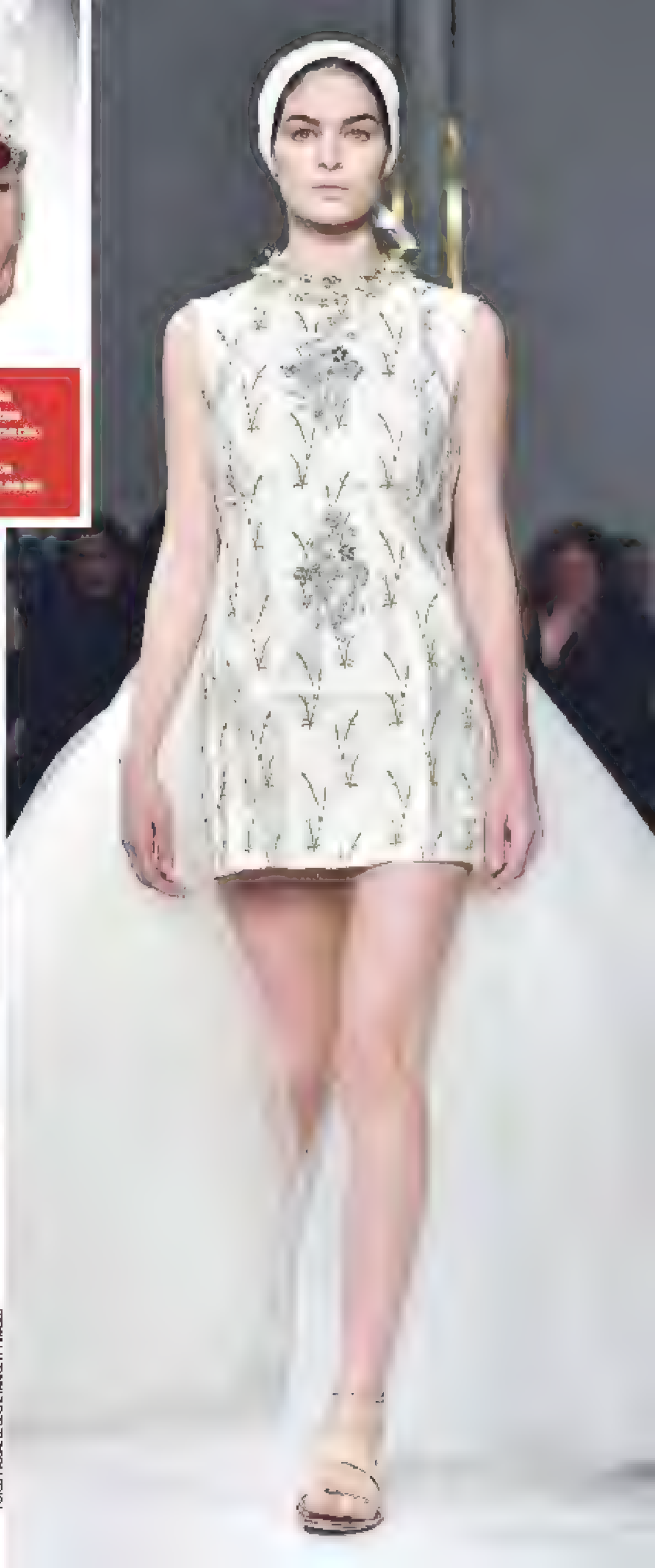
Por Paola Martins

GIAMBATTISTA VALLI

Tule e cristais em forma de sonhos.

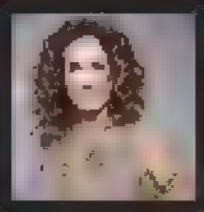
No momento atual, onde as mulheres estão engajadas em causas sociais, buscando empoderamento e alternativas sustentáveis em diversos aspectos de suas vidas, qual o segredo para manter o interesse e a relevância de uma semana de moda feita para um grupo muito seleto de pessoas como a alta-costura? O estilista italiano **Giambattista Valli** (50) deu sua resposta através de uma coleção extremamente feminina e feita para fazer sonhar – um padrão típico da *couture* apresentada em Paris. São os sonhos, afinal de contas, que não custam absolutamente nada e nos igualam como seres humanos. O desfile foi ambientado no prédio que guarda os arquivos franceses com documentos antiquíssimos dos tempos da monarquia, inclusive cartas da rainha **Maria Antonieta** (1755–1793), que até então não tinham sido divulgadas. A apresentação teve uma certa extravagância dos tempos pré-Revolução Francesa com vestidos decorados com suntuosas plumas, ricos bordados de cristais e volumes exagerados criados com camadas de tule e tafetá. O comprimento *mullet* – curto na frente e comprido atrás – se fez presente em diversos vestidos de gala tornando-se uma opção criativa e ousada para os tapetes vermelhos da temporada de premiações que se inicia no hemisfério norte. O uso das flores, uma das grandes características do estilista, foi mostrado de maneira discreta, mas não menos glamourosa, através de estampas e bordados espalhados, rendas coloridas e aplicações de pactês. As roupas ganharam dobras que lembravam marcas de peças que foram guardadas em malas propositalmente – Valli imaginou uma mulher que viaja rotineiramente e, portanto, convive bem com os franzidos em seus trajes, uma dose de realidade no mundo de sonhos da alta-costura do estilista.





FOTOS: RAFAEL LE SEGRETAIN/GETTY IMAGES

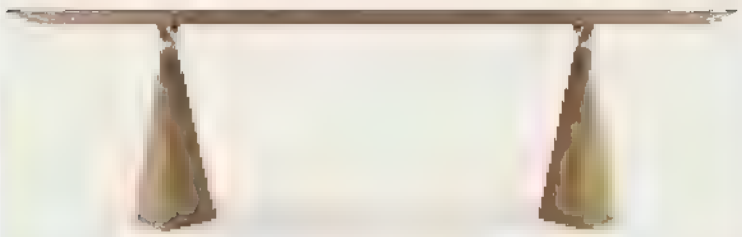
DESIGN



CRIATIVIDADE & INOVAÇÃO

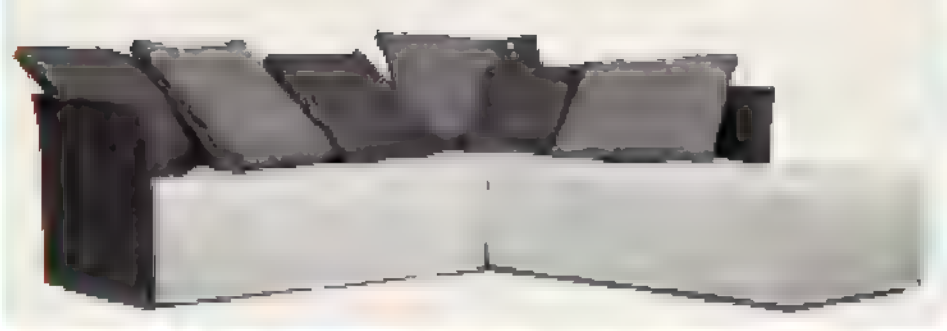
Por Mônica Barbosa

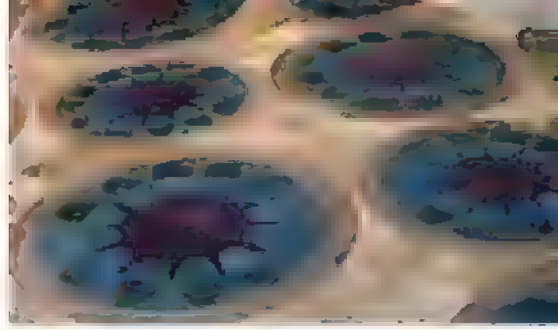
EXCELÊNCIA BRASILEIRA

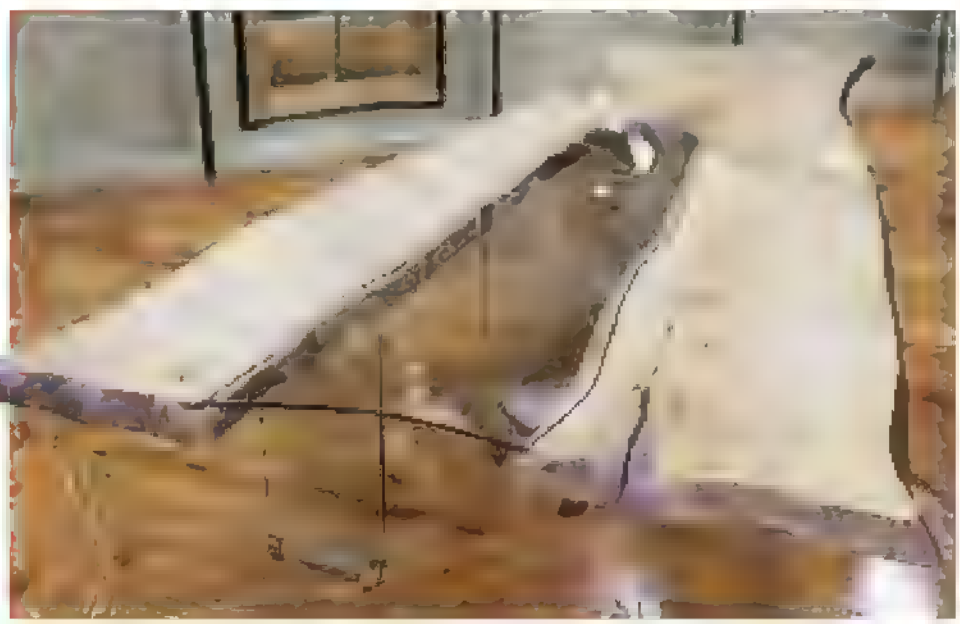


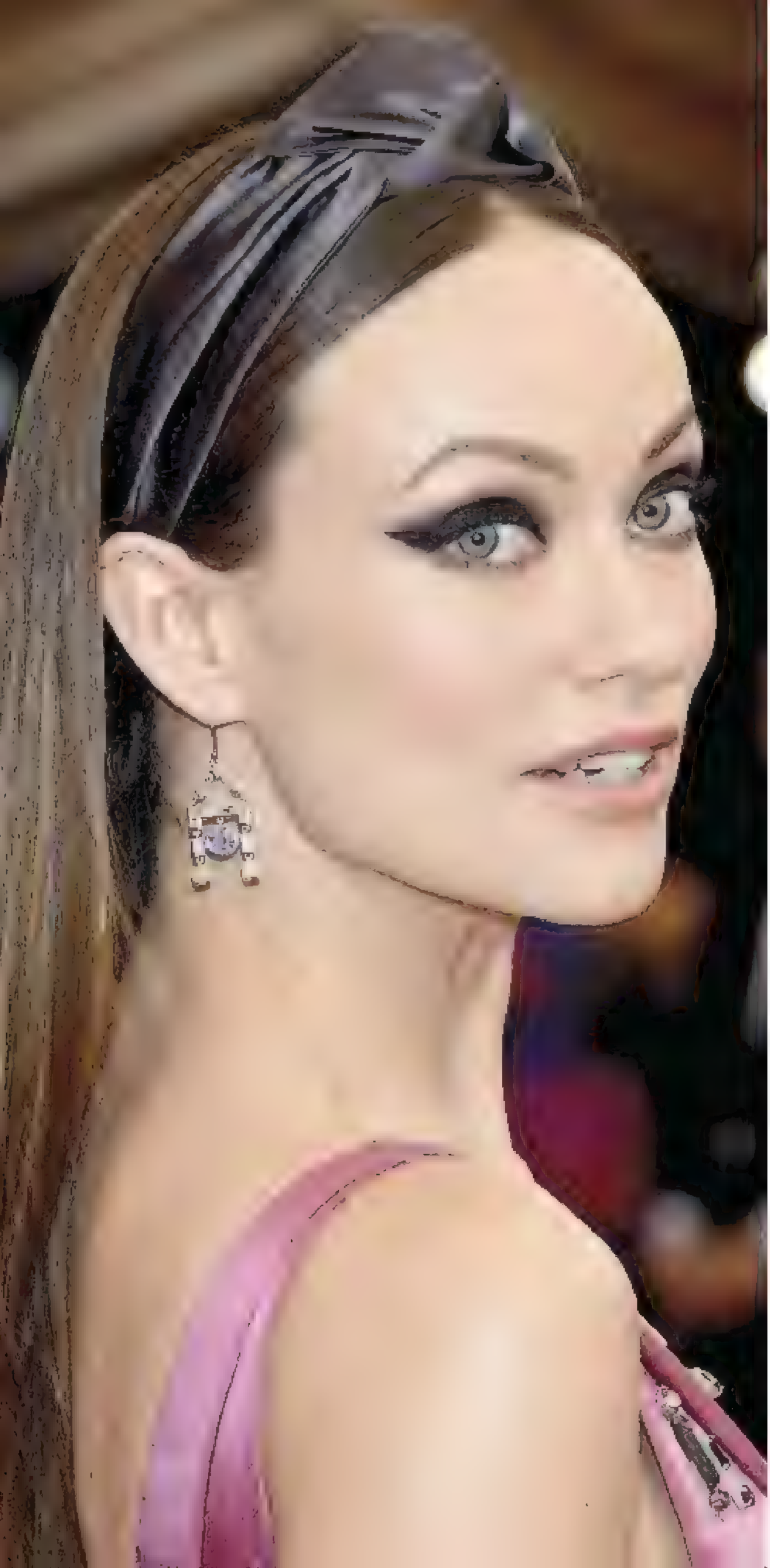
FOTOS: MARIA ALLEMAND / HUDSON CAVALCANTI / RODRIGO ZORZ / DIVULGAÇÃO

A 23ª edição da Feira Brasileira de Móveis e Acessórios de Alta Decoração (Abimad), considerada a principal exposição do segmento na América Latina, agitou a cidade de São Paulo no mês passado. Após a mudança de endereço para o moderno São Paulo Expo, a feira impactou os visitantes com sua nova proposta contemporânea de identidade visual, que indica quais os passos desejados pela indústria moveleira do nosso país. Por lá, 152 expositores apresentaram coleções que estarão nas lojas a partir de março. E teve muita proposta boa! Sob a direção artística da designer paulista **Daniele Ferro** (43), a fabricante catarinense Milênio Home apresentou a mesa *Artigas*, com pés em formato de "Y" que fazem menção à arquitetura do icônico mestre curitibano **Vilanova Artigas** (1915-1985). Mantendo sua parceria de longa data com o arquiteto paulista **Carlos Motta** (65), a centenária marca timboense Butzker lançou a cadeira *Concha*, de madeira tauari, ao lado. Por sua vez, o designer catarinense **Bruno Faucz** (31) brilhou com cinco lançamentos, entre eles a poltrona *Muar*, elaborada para a empresa Salvatore, do Rio Grande do Sul. Singular, a peça foi inspirada na imagem do animal de mesmo nome que, antigamente, transportava pequenas cargas pela América do Sul usando bolsas de couro. Transbordando luxo, o empresário paulista **Marcelo Felmanas** (47) cuidou pessoalmente da direção de arte da coleção Viginti Collection, com objetos e pequenos móveis guiados pela exuberância dos anos 1980 e que fazem parte de sua grife 6F. Começamos bem o ano!









BELEZA

O MUST-HAVE DA TEMPORADA

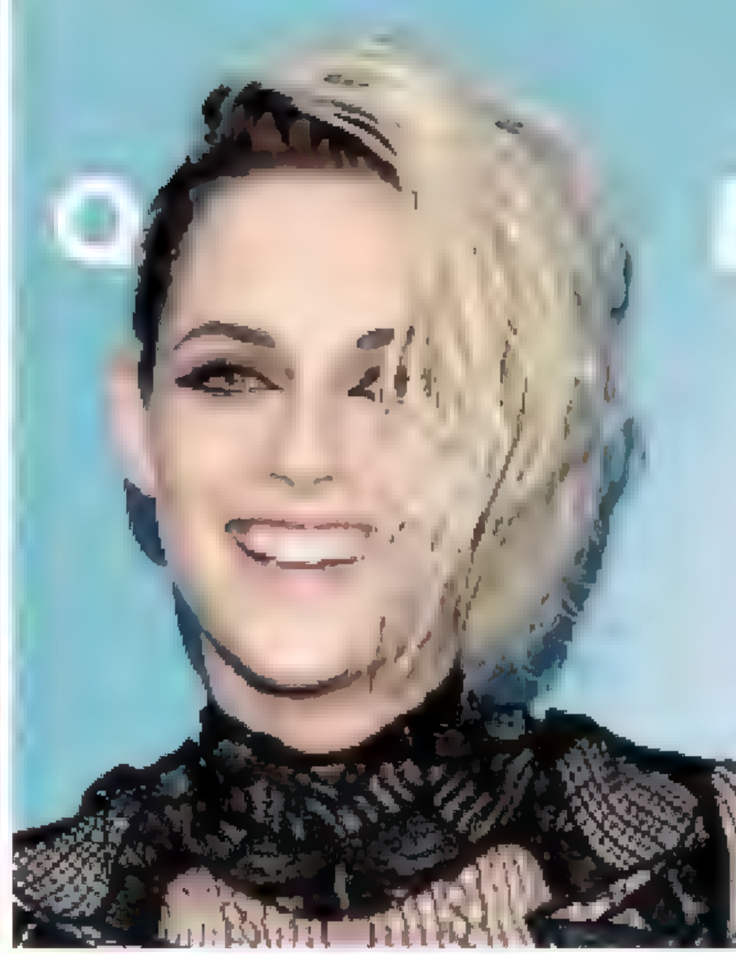
Por Renata Telles*

INVISTA NO DELINEADOR

Gatinho ou grego, traço realça olhar.

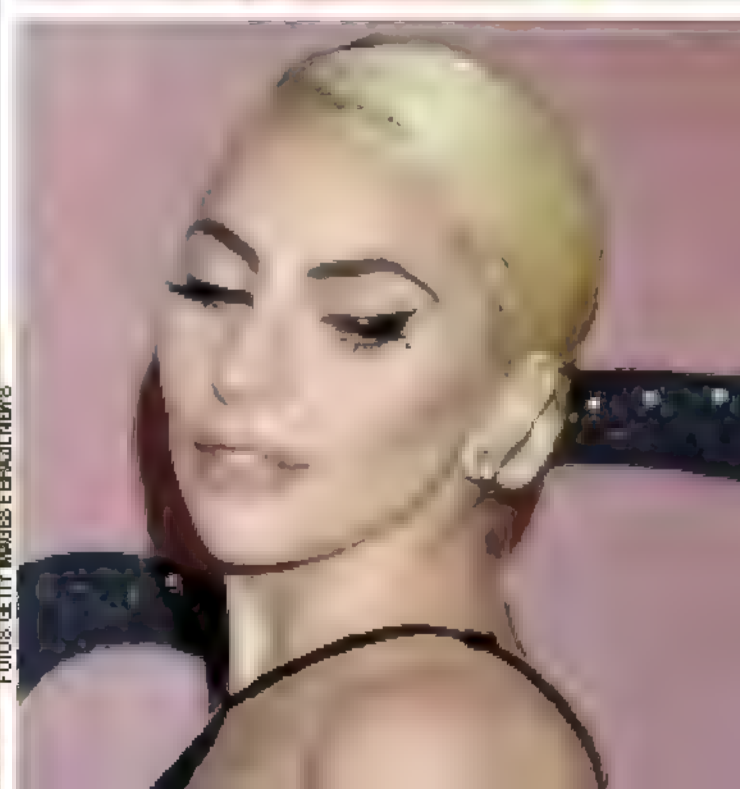
Como não amar o delineador? A linha acima do olho é capaz de transformar qualquer look. Faça sol ou chuva, seja dia ou noite, a tendência nunca sai de moda. Um dos melhores amigos da mulher, o delineador deixa o olhar mais sexy. Mas cuidado, ele também pode virar um vilão se você não souber aplicar corretamente. "*A função dele é valorizar o make e não ficar trêmulo, torto ou com espessuras diferentes em cada olho*", destaca **Débora Rocha**, maquiadora do Ophicina do Cabelo, no Rio de Janeiro. Então, como conseguir o traço perfeito? Segundo a profissional, a dica é apostar em delineadores de canetinha ou em forma de lápis porque dão mais firmeza às mãos. "*Comece pelo canto externo do olho em direção ao meio da pálpebra. Depois, faça uma linha no canto interno que vá até o centro da pálpebra, a fim de unir os dois traços*", ensina. Existem dezenas de modelos para você escolher e Débora destaca, entre eles, o estilo gatinho e egípcia. "*É um traço mais caprichado tanto em cima quanto embaixo, porém, não é indicado para quem tem olhos pequenos ou orientais. Também tem o meia-lua ou grego, que combina com todos os tipos de mulheres, especialmente em quem tem olhos pequenos e caídos. O andorinha, traço mais longo, é capaz de aumentar o olhar*", diz. Invista ainda no delineador colorido. Peles claras combinam com tons frios e rosados, como o lilás. Já a pele morena pede tons mais quentes. "*Verde e azul realçam os olhos claros. Mas se optar pelo delineador colorido, o resto do make precisa ser leve. Pele 'nada' e pouca máscara nos cílios. A não ser que seja para o carnaval*", afirma.

* ***Renata Telles** é editora de Beleza da Revista Contigo!*



Olivia Wilde, Giovanna Lancellotti, Kristen Stewart, Adele, Emma Stone e Lady Gaga gostam de valorizar os olhos e desfilam vários tipos de delineador

FOTOS: GETTY IMAGES E BRAZIL NEWS



HORA DE DAR UM GOLPE

NA PREGUIÇA!

"Nossa edição de fevereiro reúne tudo de que você precisa para dar um nocaute na preguiça e começar de vez o ano com #atitudeBOAFORMA – ou retomar esses hábitos saudáveis que ficaram esquecidos durante as férias."

Juliana Diniz
Redatora-chefe

Abril

BOA FORMA

Já nas bancas, tablets e smartphones.

boaforma.abril.com.br revistaboaforma boaforma

COZINHA DE CARAS

JACA

ANDRÉ CTENAS

A jaca é a fruta da jaqueira *(Artocarpus heterophyllus)*, planta originária do sul da Ásia. Embora seja ingrediente habitual para as populações dessa parte do mundo — é considerada a fruta nacional de Bangladesh, por exemplo —, no Ocidente, incluindo o Brasil, seu valor comercial é limitado pelo fato de ser frágil, muito grande e difícil de manusear. Afinal, chega a medir 90cm de comprimento, 50cm de diâmetro e pesa até 35kg. Existem muitas variedades de jaca, divididas em duas categorias: as de polpa mole, mais doces e úmidas, para serem degustadas como fruta ou para sobremesas; e as de polpa dura, menos doces e úmidas, indicadas para pratos salgados. Em ambas, quando a fruta está verde, a polpa é branca e se transforma em um amarelo dourado quando amadurece. Os melhores usos da jaca vêm das culinárias asiáticas. Em Bangladesh, o fruto verde e as sementes são usados para fazer *curry*. Na Índia, é preparado o *chakka varattiyathu*, uma geleia com especiarias. Nas Filipinas, o fruto verde é geralmente cozido em leite de coco e consumido com arroz. A fruta madura serve para fazer uma sobremesa muito popular, o *halo-halo*, um sorvete feito com leite evaporado. Na Tailândia, é costume preparar conservas doces de polpa de jaca sem semente. No Vietnã, a fruta é usada para fazer *chè chucrute*, uma sopa de sobremesa doce, e a cobertura do *xôi ngot*, espécie de arroz-doce. No Brasil, existe a jaca-manteiga, de consistência intermediária entre as variedades dura e mole. Nos últimos tempos, a jaca tem aumentado discretamente sua presença nas gôndolas, em particular para ser utilizada em preparações salgadas, devido ao reconhecimento de alguns benefícios nutricionais. Entre eles, um bom teor de fibras, proteínas e vitaminas.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

SAÚDE

É bom para

Veganos e vegetarianos, que usam a carne de jaca, o fruto verde cozido e desfiado. A jaca é rica em vitaminas do complexo B, vitamina C, potássio e fibras, ótimas para o intestino.

É ruim para

Quem faz dietas com restrição calórica, porque a jaca é muito energética devido à presença de carboidratos simples. Não é indicada para diabéticos.

COMO SE ESCOLHE

Comum no Brasil, a fruta pode ser encontrada com relativa facilidade em feiras livres, mercados, hortifrutigranjeiros e supermercados. No interior, é possível encontrá-la em pomares caseiros, entre fevereiro e maio. Se estiver comprando uma fruta inteira, verifique a integridade da casca. Jacas maduras têm um aroma forte, costumam ceder quando pressionadas com os dedos. Pequenas manchas amarronzadas são naturais. Em casa, enquanto não estiverem partidas, guarde-as por até dois dias em lugar fresco, seco e à sombra. Já as bandejas de jaca descascada podem ser guardadas até uma semana na geladeira.

COMO SE PREPARA

Quando madura, é doce, de textura amanteigada e aroma agradável. Verde, funciona como vegetal e pode ser transformada em purê, geleia, chutney etc. A carne de jaca está se popularizando – é usada para rechear coxinhas, tortas, empadas e refogados. Para prepará-la, lave uma jaca pequena (cerca de 1½kg). Tire o talo, corte a jaca com casca em pedaços e leve à panela de pressão; cubra com água e cozinhe por 35 minutos (não deve ficar muito mole). Depois de cozido, descarte casca e sementes. Desfie um a um os gomos. Coloque em um recipiente tampado e guarde na geladeira por até 3 dias, ou no freezer por até dois meses.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de jaca madura in natura contêm:

Calorias – 95kcal	Gordura sat. – 0g
Proteínas – 1,7g	Colesterol – 0mg
Carb. – 19,8g	Cálcio – 28mg
Fibras diet. – 1,5g	Sódio – 2mg
Gorduras – 0,64g	Vit. C – 13,8mg
	Fósforo – 21mg
	Potássio – 448mg
	Ferro – 0,23mg

MINHA RECEITA

Dani Duf (apresentadora e atriz)

Eu parei de comer carne há uns 10 meses e a jaca substitui esse item na alimentação. Então, aprendi a fazer a *Carne de Jaca*. Pico uma jaca média e refogo na panela de pressão com 1 col. (sopa) de óleo de coco, ponho água até cobrir e cozinho por 40 min. Tiro a casca e as sementes e desfio o miolo dela. Refogo a parte que desfiei com alho, cebola e pimentões a gosto. Entre as opções, tem a de misturar com quinoa e consumir como uma refeição ou acrescento requeijão e recheio uma quiche. Dá para usar como um recheio de carne e tem tudo a ver com meu estilo de vida.

LIGHT

DOCE LIGHT DE JACA

Abra a metade da jaca ao meio, separe os gomos e elimine as sementes. Reserve. Em uma panela, doure 100g de açúcar light, sem parar de mexer. Abaixe o fogo, despeje com cuidado 700ml de água e mexa até o açúcar dissolver completamente. Adicione a jaca que foi reservada anteriormente no processo. Cozinhe, mexendo de vez em quando, até a jaca ficar macia e a calda ficar dourada. Retire do fogo. Coloque em tacinhas, regue com as duas colheres de suco de limão e sirva gelado decorado com canela em rama.

Para 4 porções: metade de uma jaca pequena, 100g de açúcar light, 2 colheres (sopa) de suco de limão, 700ml de água. Para decorar: canela em rama (inteira).

RÁPIDA

JACA RECHEADA E CARAMELIZADA

Cozinhe os caroços da jaca até ficarem macios. Depois, descasque-os, fatie e reserve. Misture a salsinha (reserve 2 col. de chá) com malagueta e sal. Recheie os gomos de jaca. Reserve. Em uma panela, misture açúcar com cremor tártaro e 150ml de água. Leve ao fogo, sem mexer, até ferver. Acrescente vinagre e a salsinha reservada. Ao obter ponto de bala, tire do fogo. Passe os gomos de jaca. Sirva com os caroços fatiados e queijo brie grelhado. Decore com a pimenta.

Para 4 porções: 8 gomos de jaca mole, 8 caroços de jaca, 2 colheres (sopa) de salsinha desidratada, 2 pimentas-malagueta em conserva, 1 pitada de sal, 1½ xícara de açúcar refinado, 1 pitada de cremor tártaro, 2 colheres (sopa) de vinagre de maçã. Para acompanhar: queijo brie grelhado. Para decorar: pimenta-dedo-de-moça.

ECONÔMICA

RAGU DE CARNE DE JACA COM SHIMEJI

Em uma frigideira, refogue a cebola e o alho no óleo de coco. Leve ao fogo e refogue, mexendo de vez em quando até a cebola ficar macia. Acrescente a carne de jaca, o shimeji limpo e os tomates picados, sem pele e sem sementes. Refogue, salteando de vez em quando, por 5 minutos ou até a mistura ficar al dente. Adicione o manjericão picado e o sal. Retire do fogo e sirva o ragu com fusilli com linhaça e decore com salsinha desidratada.

Para 4 porções: 6 col. (sopa) de cebola picada, 2 dentes grandes de alho picados, 4 col. (sopa) de óleo de coco, 2 xícaras de carne de jaca (veja no como fazer), 200g de shimeji limpo, 2 tomates sem pele e sem sementes, 2 col. (sopa) de manjericão picado, 2 col. (chá) de sal. Para acompanhar: fusilli com linhaça. Para decorar: salsinha desidratada.

GOURMET

MOQUECA DE JACA VERDE

Cozinhe em água os gomos da jaca por 30 minutos. Retire do fogo, elimine os caroços dos gomos de jaca e regue com o suco de limão. Em uma panela de barro, refogue no azeite a cebola, o alho amassado, o tomate, o pimentão, o coentro e a pimenta-malagueta. Mexa até obter um refogado bem seco. Junte a jaca, o leite de coco e o sal. Cozinhe por 15 minutos. Misture o azeite de dendê, retire do fogo e sirva decorada com coentro e pimenta-biquinho.

Para 4 porções: gomos de 1½kg de jaca dura e verde, 3 col. (sopa) de suco de limão, 1 cebola picada, 2 dentes de alho, 3 tomates picados, 1 pimentão vermelho picado, ½ xíc. de coentro picado, 2 pimentas-malagueta, 4 col. (sopa) de azeite, 250ml leite de coco, 2 col. (chá) de sal, 2 col. (sopa) de azeite de dendê. Para decorar: coentro e pimenta-biquinho.

FOTOS: ANDRÉ GTENAS

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

TECNOLOGIA U.S.A. PARA O SEU CORPO

BCAA PUMPMAX
O BCAA que funciona

WHEY PROTEIN 100%
O Whey Protein que auxilia a construir músculos

CREATINE USA
A creatina que aumenta a sua força

À VENDA NAS PRINCIPAIS FARMÁCIAS, LOJAS DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES, LOJAS DE PRODUTOS NATURAIS E SITES ESPECIALIZADOS.

MIDWAY

BUILD YOURSELF™

/MIDWAYLABS @MIDWAYLABS @MIDWAYLABS /CANALMIDWAY

WWW.MIDWAYLABSUSA.COM

Nova Linha Nativa SPA Terapia do Caviar.
Reparação que você sente.
Nativa SPA Terapia do Caviar traz um poderoso complexo com caviar verde para uma reparação absoluta dos cabelos. Recupere o brilho, a maciez e até a autoestima.
oBoticário
Acredite na beleza
PROMOÇÃO
20%
de desconto
NA COMPRA DE 2 OU MAIS ITENS DE NATIVA SPA TERAPIA DO CAVIAR*
CAVIAR VERDE
NEO_DAMA
Chapinha, tintura e alisamento, lá vou eu.
nativaSPA
boticario.com.br/nativaspacaviar
*Promoção válida no comprar de 2 ou mais itens de NATIVA SPA TERAPIA DO CAVIAR, no período de 13/04 a 05/03/2017 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas.